



Малая Охта.рф

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ВЫПУСК**

**Малая
ОХТА**

Газета внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Малая Охта

Контактный телефон Муниципального Совета: 528-46-63

№ 2 30.01.2013

МЧС

Осторожно, тонкий лед!

Ежегодно, из-за беспечности на тонком льду происходят несчастные случаи, гибнут люди, уходят под лед автомобили.

Анализ случившегося показывает, что основные причины происшествий и гибели людей неосторожный выход (выезд) на несанкционированные ледовые переправы, или во время зимней рыбалки. Чаще всего люди оказываются на льду, когда переходят водоемы, чтобы сократить свой путь, или отправляясь на зимнюю рыбалку. И все это из-за несоблюдения элементарных мер безопасности на льду.

Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

Правила безопасности при движении по льду:

- При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

- При выборе пути никогда не «вспыхивайте целину», не ищите новых путей, идите по натоптанному до вас тропам и дорожкам;

- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

Внимание! Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;

- Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда;

- Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров;

- При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем

двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;

- Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места.

Наиболее тонкий и опасен лед под снежными сугробами, у обрывистых берегов, зарослей тростника, в местах впадения в вытеkania из озер рек и ручьев, возле скал вмороженных в лед коряг, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах слияния нескольких потоков, то есть там, где вода неспокойна и поэтому замерзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением.

Очень непрочным лед бывает в местах стоков в реку промышленных вод. Указать на них может возвышающаяся над берегом сливная труба, пятна открытой воды, пар, зеленая на фоне снега растительность, более обильные, чем в других местах, заросли камыша. От таких мест лучше держаться подальше, так как лед может быть подтоплен теплыми течениями на гораздо большей, чем видно, площади.

Выходить на берег и особенно спускаться к реке следует в местах, не покрытых снегом. В противном случае, поскользнувшись и раскатившись на склоне, можно угодить даже в видимую полынь, так как затормозить скольжение на льду бывает очень трудно.

Если вы провалились под лед:

При проламывании льда необходимо быстро освободиться от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!

Необходимо избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, попытаться выползти на крепкий лед. Проще всего это сделать, втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале во время перехода через зимний водоем необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет.

Из узкой полыни надо «выкручиваться», перекачиваясь с живота на спину и одновременно выползая на лед.

В большой полыне взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение.

В реках с сильным течением надо стараться избегать навалы воды (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться

из полыни против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.

При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намочена одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Не поддавайтесь панике!

Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.

Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку;

Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразней ползком ногами вперед, втыкая в поверхность льда острые предметы.

Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющую опоры спасателя в воду. После того как пострадавший ухватился за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыни. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву и, обеспечившись, таким образом, гарантированной опорой, ползти к полынье.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15 - минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Человека, вытаскиваемого из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обуть, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего (если находитесь вдалеке от людей) или доведите (донесите) пострадавшего до ближайшего жилища (магазина, офиса и т.п.).

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций на воде, обращайтесь по телефонам:

- 01

- 112

- 680-19-60 диспетчер

Поисково-спасательной службы

Санкт-Петербурга

ПСС СПб

- 356-11-87 Северо-Западный

региональный поисково-спасательный

отряд МЧС России

Будьте осторожны!

Не подвергайте свою жизнь опасности!

Центр ГИМС МЧС РФ по г. Санкт-Петербургу.

Выход есть всегда!

Каждая женщина хотя бы раз в жизни оказывалась в ситуации, с которой неудобно обратиться к друзьям или близким. Семейные ссоры, накопившиеся тревоги и стресс - не с каждой проблемой можно справиться в одиночку.

Если Вы оказались в сложных обстоятельствах, Вам нужна консультация, совет или просто возможность поделиться своими переживаниями - приходите на пр. Энтузиастов, д. 37/12. В уютной, домашней обстановке Вас внимательно выслушают и поддержат специалисты отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Вы получите помощь в решении семейных конфликтов, информацию об оформлении детских пособий, документов, содействие в решении жилищных вопросов. С помощью специальной компьютерной программы Вы сможете пройти инди-

видуальный дыхательный тренинг, снимающий стресс и тревожность. Тренинг также используется для профилактики различных форм зависимостей.

В «Женском клубе» Вы можете посетить различные творческие мастерские: групповые занятия по валянию из шерсти, росписи по ткани и стеклу. Благодаря занятиям Вы получите возможность творческой самореализации, а также поддержку и помощь в решении Ваших проблем.

Все услуги отделения оказываются бесплатно и конфиденциально.

Вы можете обратиться за поддержкой и консультацией по адресам:

- Энтузиастов пр., д. 37/12, пн-чт с 9.00 до 17.45, пт с 9.00 до 16.30, обед с 13.00 до 14.00.
- Коммуны ул., д. 34, вход со двора - «Социальное бюро» при Поликлинике

№107, пн с 10.00 до 12.00 кабинет №2, ср с 17.00 до 19.00 кабинет №8.

- Новочеркасский пр., д. 59, корп. 2 - «Женский клуб», пн-чт с 9.00 до 17.45, пт с 9.00 до 16.30, обед с 13.00 до 13.30.

Более подробную информацию можно узнать по тел. 444 19 38

Если у Вас нет возможности лично обратиться за помощью, специалисты готовы провести консультацию в режиме онлайн через программу Skype. Психолог консультирует по вторникам с 14.00 до 16.00, юрисконсульт по четвергам с 14.00 до 16.00.

www.centrpomoshi.ru
opgent@yandex.ru
Skype - opkgspsd

Прокуратура разъясняет

Внесены изменения в статью 261 Трудового кодекса Российской Федерации

Федеральным законом от 12 ноября 2012 года № 188-ФЗ положения Трудового кодекса Российской Федерации, предусматривающие гарантии беременным женщинам при увольнении, приведены в соответствие с Конституцией Российской Федерации.

Частью 4 статьи 261 Трудового кодекса Российской Федерации был установлен запрет на расторжение трудового договора по инициативе работодателя с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет, одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида до восемнадцати лет), другими лицами, воспитывающими указанных детей без матери, за исключением увольнения в связи с ликвидацией организации, прекращением

деятельности индивидуальным предпринимателем или совершением работником виновных действий.

Постановлением Конституционного Суда Российской Федерации от 15.12.2011 № 28-П положение части четвертой статьи 261 Трудового кодекса РФ, в соответствии с которым гарантия в виде запрета расторжения по инициативе работодателя трудового договора предоставляется беременным женщинам, женщинам, имеющим детей в возрасте 3 лет, и другим лицам, воспитывающим детей того же возраста без матери, признано не соответствующим Конституции РФ в той мере, в какой оно, запрещая увольнение по инициативе работодателя указанных женщин и других лиц, воспитывающих

детей до 3 лет, исключает возможность пользоваться этой гарантией отцу, являющемуся единственным кормильцем в многодетной семье, воспитывающей малолетних детей, в том числе ребенка до 3 лет, где мать в трудовых отношениях не состоит и занимается уходом за детьми.

В редакции изменений, внесенных Федеральным законом от 12 ноября 2012 года № 188-ФЗ, устанавливается запрет на расторжение трудового договора по инициативе работодателя, в том числе с отцами, являющимися единственными кормильцами в многодетной семье, воспитывающей малолетних детей, если матери указанных детей не состоят в трудовых отношениях и занимаются уходом за детьми.

Уведомление

Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Малая Охта доводит до сведения о начале приема в порядке и сроки, установленные 22, 24, 29 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статей 11 и 13 Закона Санкт-Петербурга от

29.10.2008 № 681-118 «О выборах депутатов муниципальных советов внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга» предложений в новый состав Избирательной комиссии внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Малая Охта.

Предложения, оформленные в установленном законом порядке, принимаются по

адресу: Новочеркасский проспект, дом 25, корп. 2, Санкт-Петербург, 195112, в помещении Муниципального Совета внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Малая Охта, по будням, кроме пятницы с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00, в пятницу с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00. Телефон для справки: (812) 528 46 63.



Малая
ОХТА

«Специальный выпуск Малая Охта»

Учредитель: Муниципальный Совет внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Малая Охта

Издатель: ООО «Полак»
194064, СПб, пр. Раевского, д.5, лит. А

Главный редактор: Киселева Т.В.

Редактор выпуска: Горбунова А.С.

Адрес редакции: 195112, Санкт-Петербург, Новочеркасский пр., 25, корп. 2, тел.: 528-46-63.

E-mail: ag@polaxe.ru

Распространяется бесплатно

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей и писем. При перепечатке материалов ссылка на издание обязательна.

Подписано в печать: 30.01.2013. 18.00

Тираж: 500 экз.