**Расписание работы инструкторов по спорту ГБОУ ДОД «Центр ФиЗ»**

**С 16 декабря по 22 декабря 2019 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. инструктора** | **Спортивный объект** | **Адрес спортивного объекта** | **ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ** | **Направление физкультурно-оздоровительной деятельности** |
| **ПН** | **ВТ** | **СР** | **ЧТ** | **ПТ** | **СБ** | **ВС** |
| **1** | **Алфимова Алла Викторовна** | **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **18.30-20.00** |  |  |  | **18.30-20.00** |  | **16.00-17.00** | **Художественная гимнастика** |
| **СК «на Металлистов»****игровой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  |  |  |  |  | **17.00-19.00** | **Художественная гимнастика** |
| **2** | **Александров Артур Сергеевич** | **Внутридворовая площадка** | **Заневский пр., д. 53** | **16.00-21.00** | **16.00-21.00** | **16.00-21.00** | **16.00-21.00** |  |  |  | **Футбол** |
| **Внутридворовая площадка** | **ул. Синявинская, д.5** |  |  |  |  |  |  | **09.00-13.00** | **Футбол** |
| **3** | **Балашова Тамара Борисовна** | **Парк Малиновка** | **сбор на футбольном поле со стороны пр. Косыгина** | **09.30-11.30** |  |  | **09.30-11.30****11.30-14.00** | **09.30-12.30** |  |  | **ОФП, Скандинавская ходьба**  |
| **ФОК Газпром** | **ул. Коммуны, 47 лит. А** | **11.30-14.30** |  |  |  | **12.30-14.30** |  |  | **Плавание****(инвалиды)** |
| **4** | **Беланова** **Екатерина Петровна** | **Ржевский лесопарк** | **сбор пр. Ириновский, д.23 корп.2** |  |  | **16.00-18.00** |  | **16.00-18.00** |  |  | **Ориентирование** |
| **Гимназия №177** | **пр. Ириновский, д.23 корп.2** |  | **16.00-21.00** | **18.00-21.00** |  | **18.00-21.00** |  |  | **Ориентирование** |
| **парки СПб и ЛО** |  |  |  |  |  |  | **15.00-19.00** | **15.00-20.00** | **Ориентирование** |
| **5** | **Булина Татьяна Евгеньевна** | **ЦСРИДИ****Спортивный зал** | **пр. Энтузиастов, дом 53** | **09.00-11.00****13.00-14.00** | **13.00-14.00** | **12.00-14.00** |  | **12.00-15.00** |  |  | **ОФП (инвалиды)** |
| **ЦСРИДИ****Дворовая территория** | **пр. Энтузиастов, дом 53** |  | **16.00-17.00** |  | **12.00-14.00** |  |  |  | **Скандинавская ходьба (инвалиды)** |
| **6** | **Васильева Екатерина Вячеславовна** | **Кинологическая площадка** | **ул. Потапова, участок №1** |  | **10.00-14.00** |  | **10.00-14.00** |  | **10.00-14.00** |  | **Спортивно-прикладное собаководство** |
| **7** | **Вахеркин Константин Викторович** | **СОШ № 191****Пришкольный стадион,**  | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** | **16.30-19.00** |  | **16.30-19.00** | **17.00-19.00** |  |  |  | **Футбол****(дети)** |
| **СОШ № 191****Спорт. зал** | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** |  |  |  | **19.00-21.00** |  |  |  | **Волейбол****(взрослые)** |
| **СОШ № 191****Спорт. зал** | **ул. Белорусская, дом 26, корп.2** |  |  |  |  |  | **15.00-18.00** |  | **Баскетбол (студенты)** |
| **8** | **Глебов Василий Васильевич** | **СК «Флагман»** | **ул. Республиканская, дом 16** | **17.00-18.00** | **17.00-18.00** | **17.00-18.00** | **17.00-18.00** | **17.00-18.00** |  |  | **Военно-спортивное многоборье** |
| **Внутридворовая площадка** | **ул. Республиканская, дом 16** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** |  |  |
| **Малоохтинский парк** | **Малоохтинский парк** | **20.00-22.00** | **20.00-22.00** | **20.00-22.00** | **20.00-22.00** | **20.00-21.00** |  |  |
| **9** | **Гусейнов Эмин Абдуллаевич** | **СК «Красная звезда», зал ОФП** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  | **11.00-17.00** |  | **11.00-17.00** |  | **10.00-18.00** | **10.00-18.00** | **ОФП, подвижные игры** |
| **СК «Красная звезда», ледовая арена** | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** |  | **22.00-00.00** |  | **22.00-00.00** |  | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** | **Хоккей** |
| **10** | **Грязнов Евгений Алексеевич** | **ГБОУ СОШ №521** | **пр. Маршала Блюхера, дом 44 корп.2** | **16.00-20.00** | **14.00-16.00** | **16.00-21.00** | **14.00-16.00** | **14.00-16.00** |  |  | **Подвижные игры** |
| **СК «Краснодонская»** | **ул. Краснодонская, д.4** |  | **17.00-20.00** |  | **17.00-20.00** | **17.00-20.00** |  |  | **Тяжелая атлетика** |
| **11** | **Жданова Надежда Борисовна** | **Малоохтинский парк** | **Сбор на детской площадке со стороны ул. Республиканская** | **08.30-14.30** | **08.30-10.30** |  | **08.30-10.30** | **08.30-14.30** |  |  | **Утренняя зарядка, ОФП, скандинавская ходьба** |
| **ФОК Газпром** | **ул. Коммуны, 47 лит. А** |  | **11.00-15.00** |  | **11.00-15.00** |  |  |  | **Плавание****(инвалиды)** |
| **12** | **Залаева Римма Вильевна** | **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **20.00-23.00** |  |  |  | **20.00-23.00** |  |  | **Волейбол (инвалиды)** |
| **СК «Громова»** | **ул. Громова, д. 12** |  |  | **20.00-23.00** |  |  |  |  | **Настольный теннис****(инвалиды)** |
| **13** | **Иванова София Ивановна****(больничный)** | **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  |  |  |  |  |  | **ЖОГ** |
| **СК «Громова»,****большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  |  |  |  |  |  |  | **ЖОГ** |
| **14** | **Исакова Любовь Ильинична** | **СК «Ленская»** | **ул. Ленская, дом 6, корп.2** |  | **15.00-21.00** |  |  |  | **15.00-21.00** |  | **Шашки, шахматы** |
| **15** | **Козырева Светлана Александровна** | **Кинологическая площадка** | **ул. Потапова, участок №1** | **12.00-16.00** |  | **12.00-16.00** |  | **12.00-16.00** |  |  | **Спортивно-прикладное собаководство** |
| **16** | **Королев Иван Евгеньевич** | **СК «Краснодонская»** | **Ул. Краснодонская, д.4** | **15.00-19.00** | **20.00-22.00** | **15.00-19.00** | **20.00-22.00** | **20.00-22.00** |  | **18.00-22.00** | **Тяжелая атлетика, ОФП** |
| **Парк Сахарова** | **Старт угол пр. Маршала Блюхера и пр. Пискаревский** |  | **11.00-14.00** |  |  | **11.00-14.00** |  |  | **Скандинавская ходьба (инвалиды)** |
| **17** | **Коршунова Евгения Николаевна** | **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **10.00-12.00** |  |  |  |  |  |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  | **10.00-12.00** |  | **10.00-12.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **18** | **Кошелева Светлана Алексеевна** | **Ржевский лесопарк** | **сбор на стадионе «Арена»** |  | **18.00-19.00** | **18.00-19.00** | **18.00-19.00** |  |  |  | **Легкая атлетика** |
| **Стадион «Арена»** | **ул. Коммуны, д. 30, корп. 2** |  | **19.00-22.00** | **19.00-22.00** | **19.00-22.00** |  |  |  | **Легкая атлетика** |
| **19** | **Кузнецова Амина Муратовна** | **Внутридворовая площадка** | **пр. М. Блюхера, д.55** |  |  |  | **15.00-18.00** |  |  |  | **ОФП, скандинавская ходьба, подвижные игры** |
| **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **12.00-16.00** |  |  | **10.00-13.00** |  |  |  | **Пилатес, ОФП** |
| **Полюстровский парк**  | **Угол Апрельской ул. и пр. Металлистов** | **10.00-12.00** |  |  |  |  |  |  | **Пилатес, ОФП** |
| **20** | **Ладочкин Андрей****Алексеевич** | **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **20.00-23.00** |  | **20.00-23.00** |  |  | **Смешанные единоборства** |
| **21** | **Лисицкий Александр Васильевич** | **СК «Ленская»** | **ул. Ленская, дом 6, корп.2** | **15.00-21.00** |  | **15.00-21.00** |  |  |  |  | **Шахматы** |
| **22** | **Маслова Мария Васильевна** | **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  |  |  | **12.00-15.30** |  |  | **Настольный теннис** |
| **Полюстровский парк** | **сбор у СК****«на Металлистов»** |  |  |  | **11.30-14.00** |  |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **23** | **Нагмитов Арсалан Батоевич** | **СК «Громова»,****большой зал** | **ул. Громова, дом 12** | **17.00-21.00** |  | **17.00-21.00** |  | **17.00-21.00** |  |  | **Каратэ** |
| **24** | **Налетова Ирина Васильевна** | **СК «Краснодонская»** | **ул. Краснодонская, д.4** |  | **08.00-16.00** |  | **08.00-16.00** |  | **08.00-14.00** |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **08.00-11.00** |  | **08.00-11.00** |  |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **12.00-15.00** |  | **12.00-15.00** |  |  | **ОФП** |
| **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  | **11.00-12.00** |  | **11.00-12.00** |  |  | **Настольный теннис** |
| **25** | **Никуличева Наталья Алексеевна** | **СК «Громова»,****большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **19.00-22.00** |  | **19.00-22.00** |  | **19.00-22.00** | **18.00-21.00** | **Самбо** |
| **26** | **Перкалев Дмитрий Алексеевич** | **Внутридворовая площадка** | **ул. Корнея Чуковского, дом 5** |  |  | **18.00-20.00** |  | **17.00-20.00** | **09.00-11.00****15.00-17.00** | **15.00-18.00** | **Футбол** |
| **27** | **Погодаев****Владимир Иннокентьевич** | **Внутридворовая площадка** | **ул. Корнея Чуковского, дом 8** | **08.00-11.00** | **08.00-11.00** |  | **08.00-11.00** | **08.00-11.00** |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **Внутридворовые площадки** | **ул. Корнея Чуковского, дом 7/****ул. Даниила Хармса, дом 6** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** |  | **18.00-20.00** | **18.00-19.00** |  | **12.00-17.00** | **ОФП, волейбол, настольный теннис\*** |
| **28** | **Потоцкий Петр Александрович** | **СК «на Металлистов»****большой зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** | **07.00-09.30** |  |  |  |  |  |  | **Волейбол** |
| **29** | **Пелипас Владимир Александрович** | **ГБОУ СОШ №521** | **пр. Маршала Блюхера, дом 44 корп.2** | **18.00-21.00** |  | **18.00-21.00** |  |  |  |  | **ОФП** |
| **ГБОУ СОШ №521** | **пр. Маршала Блюхера, дом 44 корп.2** |  | **19.00-22.00** |  |  |  |  |  | **Баскетбол** |
| **ГБОУ СОШ №521** | **пр. Маршала Блюхера, дом 44 корп.2** |  |  |  | **19.00-22.00** |  |  |  | **Волейбол** |
| **30** | **Плотников Вадим Владимирович** | **СК «Красная звезда», ледовая арена, зал ОФП**  | **пр. Ириновский, дом 24, корп.1** | **07.00-15.00** | **07.00-15.00** |  | **07.00-14.00****19.00-00.00** | **07.00-15.00** |  |  | **Хоккей**  |
| **31** | **Степанов Дмитрий Олегович** | **Лицей 265, спортивный зал** | **ул. Белорусская, д.10** | **18.00-21.00** |  |  |  |  |  |  | **Волейбол** |
| **Пришкольный стадион** | **ул. Белорусская, д.10** |  |  |  | **18.00-21.00** |  |  |  | **Футбол** |
| **32** | **Суворов Сергей Васильевич****(больничный)** | **СК «Громова»****Малый зал** | **ул. Громова, дом 12** |  |  |  |  |  |  |  | **Настольный теннис, дартс** |
| **33** | **Терентьева Вера Алексеевна** | **Полюстровский парк** | **Старт угол Шоссе Революции и пр. Металлистов** | **10.00-14.00** | **10.00-12.00** | **10.00-14.00** | **10.00-12.00** |  |  |  | **ОФП, Скандинавская ходьба** |
| **Георгиевский сквер** | **пр. Среднеохтинский/ул. Шепетовская** | **14.00-16.00** |  | **14.00-16.00** |  |  |  |  | **ОФП, Скандинавская ходьба** |
| **СК «Громова»****Большой зал** | **ул. Громова, д.12** |  | **13.00-17.00** |  | **13.00-15.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **СК «Громова»****Малый зал** | **ул. Громова, д.12** |  |  |  | **15.00-17.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **34** | **Шафоростов Максим Дмитриевич** | **Внутридворовая площадка** | **пр. Индустриальный, д. 36** |  |  |  | **16.00-20.00** | **16.00-19.00** |  |  | **Футбол** |
| **Спортивная площадка** | **д. Заневка, д.52** |  |  | **16.00-20.00** |  |  |  |  | **Футбол** |
| **СК «Арена»****большое поле** | **ул. Коммуны, д. 30 корп. 2** |  | **14.00-15.30** |  | **14.00-15.30** |  | **10.00-15.00** |  | **Футбол** |
| **СК «Арена»****малое поле** | **ул. Коммуны, д. 30 корп. 2** |  | **16.00-21.00** |  |  |  |  |  | **Футбол** |
| **35** | **Шешев Александр Викторович** | **СК «Громова»****большой зал** | **ул. Громова, дом 12** |  | **09.00-13.00** |  | **09.00-13.00** |  |  |  | **АФК** |
| **СК «Громова»****большой зал** | **ул. Громова, дом 12** | **09.30-13.30** |  | **09.30-13.30** |  | **09.30-13.30** |  |  | **Группы раннего физического развития детей** |
| **Парк им. Терешковой (старт от СК «Громова»)** | **ул. Громова, дом 12** | **13.30-14.50** |  | **13.30-14.50** |  | **13.30-14.50** |  |  | **Скандинавская ходьба** |
| **36** | **Шока Илона Витальевна** | **Внутридворовая спортивная площадка** | **пр. Новочеркасский, д.36 корп.1** | **18.00-20.00** | **18.00-20.00** |  | **18.00-20.00** |  |  |  | **ОФП** |
| **Парк им. Терешковой**  | **ул. Громова, дом 12** | **12.00-14.00** |  | **12.00-14.00** |  | **11.30-13.30** |  |  | **Фитнес с коляской** |
| **37** | **Якубович Александр Борисович** | **СК «на Металлистов»****малый зал** | **пр. Металлистов, дом 19/30** |  |  |  |  |  | **16.00-22.00** |  | **Шахматы** |

**Начальник отдела СМР Л.А. Гриник**