

Встреча с жителями



с.2

Проводы зимы на «Морошке»



с.3

Фитнес с детьми – это весело



с.6



МАЛАЯ ОХТА

Газета Муниципального Совета муниципального округа Малая Охта

malayaoхта.рф

№ 4 (191) от 6 марта 2020 года

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

С Международным женским днем!



Дорогие петербурженки! Поздравляем вас с Международным женским днем!

Более ста лет во многих странах мира отмечается этот замечательный праздник, посвященный женщинам.

В России во все времена женщины несли на себе особую миссию. Они не только были хранительницами семейного очага и растили детей, но и наравне с мужчинами трудились, вносили неоценимый вклад в развитие нашего государства. В год 75-летия Победы мы должны особо вспомнить женщин – защитниц Отечества, женщин-блокадниц.

Женщины всегда добивались огромных успехов в науке, образовании, предпринимательстве, государственном управлении. Женщины берут на себя ответственность за решение самых



сложных вопросов в любых сферах.

Сила духа матерей и жен не перестает поддерживать нас во всех жизненных испытаниях, вдохновлять на смелые поступки и новые достижения.

В этот замечательный день от души желаем всем женщинам крепкого здоровья, праздничного настроения, тепла и уюта в ваших домах, вдохновения и удачи!

*А. Д. Беглов,
Губернатор Санкт-Петербурга*

*В. С. Макаров,
Председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия»*



ТЕМА НОМЕРА

Малая Охта: итоги работы



Новые школы, детские сады, современная инфраструктура, благоустройство – в 2019 году на территории МО Малая Охта проведена работа в различных сферах.

СТРОИТЕЛЬСТВО

В 2019 году на территории округа введены в эксплуатацию: жилой комплекс «Два ангела» на ул. Республиканской, 35, лит. А (два дома); ЖК «Новый город» (ЗАО «Арена») на Перевозном пр., 4 (два дома).

Заключен договор на строительство детского сада на 100 мест на ул. Республиканской у д. 39.

Продолжают создаваться и торговые объекты. В этом году открылись: торговый центр «Перрон» на Заневском пр., 65, стр. 1 (ООО «Деловой центр «Оккервиль»); Центр народного творчества с объектом общественного питания на ул. Таллинской, 11, лит. А.

Холдингом «ААГ» на месте корпусов предприятия «Буревестник» на Малоохтинском пр., 68, запланировано строительство жилого комплекса на

2014 жителей с детским садом на 140 мест и офисом врача общей практики.

Застройщики, объекты которых располагаются вблизи берегов реки Охты, выразили намерение принять участие в реализации флагманского проекта по благоустройству набережной.

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ РЫНОК

На сегодняшний день торговля в неустановленных местах у станций метрополитена «Ладужская» и «Новочеркасская» ликвидирована.

Руководителями крупных торговых объектов проводится комплекс мероприятий, направленных на обеспечение антитеррористической защищенности торговых объектов. Осуществляется постоянный контроль за внешним видом объектов потребительского рынка и состоянием прилегающих к ним территорий. В днях благоустройства города приняли участие 234 предприятия потребительского рынка.

Продолжение на с. 2

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогие женщины!
Примите искренние и сердечные поздравления с Международным женским днем!

Природа щедро наделила женщин мудростью и терпением, жизненной стойкостью и оптимизмом. Вы делаете мир добрее, окружаете близких заботой и вниманием, вдохновляете на новые свершения. В современном мире вы наравне с мужчинами добиваетесь больших профессиональных успехов. Ярko проявляете себя на ответственной работе, в предпринимательстве и творчестве, в общественной и культурной жизни нашего округа.

Милые женщины! От всей души поздравляем вас с Международным женским днем! Желаем вам счастья, любви, красоты, крепкого здоровья и благополучия.

Муниципальный Совет,
депутаты и Местная администрация МО Малая Охта

СОБЫТИЯ

Встреча с жителями



В КДЦ «Красногвардейский» под руководством заместителя Главы администрации Красногвардейского района Евгения Матросова прошла встреча с жителями Малой Охты.

В ходе мероприятия обсудили актуальные вопросы благоустройства, развития территории и безопасности.

В частности, жителей интересовала судьба Заневского парка. В этом году парк ждет масштабная реконструкция, в том числе планируется выполне-



ние работ по обустройству наружного освещения. Сейчас идет разработка проектной документации, предпроектные эскизы размещены в здании Местной администрации МО Малая Охта по адресу: Новочеркасский пр., 25, к. 2.

В ходе встречи было отмечено, что в этом году планируют достроить пешеходный мост «Красный судостроитель» через р. Охту. Также в планах на 2020–2021 годы – освещение квартала 11 и проектирование наружного освещения в кварталах 24 и 31. Рассматривается вопрос о выкупе земельного

участка на полуострове Рожок для строительства.

В этом году также расселят дома на Уткином пр. Социальные обязательства застройщик выполнит в полном объеме. Кроме того, там планируется строительство детского сада на 70 мест. В сквере на Весенней улице городом рассматривается вариант строительства спортивного объекта.

Жители округа задали вопрос о целесообразности решения сделать территорию школы № 490 закрытой. Представители власти отметили, что это соответствует требованиям антитеррористической безопасности, а сквозные проходы будут закрыты и в других образовательных учреждениях.

В завершение встречи обсудили судьбу Охтинского мыса. Развитие территории связано с сохранением исторических зон и созданием новых общественных пространств для всех жителей округа и района.

Подробнее о встречах администрации Красногвардейского района с жителями 3 и 7 марта читайте в следующем номере.

ТЕМА НОМЕРА

Малая Охта: итоги работы

Начало на с. 1

В ближайших планах: запуск пилотного проекта по организации ярмарочной деятельности в районе; работа по контролю за оборотом отходов объектов потребительского рынка; размещение нестационарных торговых объектов в парках, садах и других общественных пространствах; благоустройство территорий автостоянок.

ЭКОЛОГИЯ

В течение года на территории Красногвардейского района высажено 1067 деревьев и 13 550 кустарников, проведены закладки аллеи Космонавтов в Заневском парке. В апреле-мае 2020 года на территории округа высадили 150 деревьев. Проведено 68 экологических акций: «Раздельный сбор», «Мусору здесь не место», «Чистый двор», «Нет граффити», «Елки в щепки». Было ликвидировано 16 несанкционированных свалок. По 39 адресам произведена работа по вывозу и утилизации железобетонных конструкций.

КОНКУРС

Красногвардейский район в числе других принял участие в городском смотре-конкурсе на лучшее праздничное оформление к Новому году и Рождеству. МО Малая Охта занял первое место в городе по украшению внутриквартальной территории, а администрации района присвоено итоговое первое место.

ОБРАЗОВАНИЕ

В 2019 году продолжился значительный рост численности обучающихся в образовательных учреждениях. 17 школ Красногвардейского района вошли в топ-100 лучших, среди них три учреждения нашего округа: школы № 491, 152 и лицей № 533 Образовательный комплекс «Малая Охта».

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Спортивная школа района заняла второе место во Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди училищ олимпийского резерва, центров спортивной подготовки, спортивных детско-юношеских школ олимпийского резерва (до 20 лет).

В 2019 году проведен ремонт пяти внутривортовых спортивных площадок по адресам: Перевозный пер., 19; ул. Громова, 12; Заневский пр., 53.

Принимаемые меры по улучшению спортивной инфраструктуры района позволили охватить различными формами физкультурно-оздоровительной

работы свыше 40 тысяч человек. Центром спорта организовано и проведено более 528 спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для различных возрастных категорий жителей.

КУЛЬТУРА

В течение года муниципальным образованием регулярно проводились тематические экскурсии для жителей. Огромной популярностью у жителей МО Малая Охта пользовались спектакли в ДК «Выборгский» и ДК им. Ленсовета, кинопоказы в кинотеатре «Заневский».

ПРОЕКТ

По итогам финала конкурса «Родной район» победил проект Красногвардейского района по благоустройству набережной реки Охты. На реализацию данного проекта из бюджета Санкт-Петербурга выделено 100 млн руб.

Была проведена работа с теми, кто сбрасывал нечистоты в реку, и сейчас

Охта стоит на особом контроле у Росприроднадзора.

Конкретный проект заявил холдинг «Тандем-истейт», который превращает в экспозиционно-развлекательный центр Artplay корпуса Центрального конструкторского бюро машиностроения на Малой Охте, где проходила Неделя городских изменений.

ТРАНСПОРТ

Комитет по транспорту совместно с муниципальным образованием запустил пилотный проект по информированию жителей об изменениях маршрутов движения общественного транспорта. Жители, которые хотят получать информацию о новой маршрутной сети, могут указать номера интересующих автобусов, трамваев и троллейбусов в письме на следующие электронные адреса: route@orgpr.spb.ru, mo.op@mail.ru. Информация поступит по электронной почте или по указанному номеру мобильного телефона накануне изменений маршрутов.



ТЕХНОЛОГИИ

Войти в IT: практика и творчество

В сентябре в лицее № 533 открылся Центр цифрового образования «ИнфинТИ». Здесь учащиеся осваивают программирование, робототехнику, виртуальную и дополненную реальность и другие современные цифровые технологии. Зачем это нужно детям и что такое «ИнфинТИ», рассказывает директор лицея Майя Кунц.

Центр дополнительного образования «ИнфинТИ» реализует новый современный формат занятий с углублением в интернет-технологии. Упор – на практику и техническое творчество. Дети не только изучают информационные технологии, но и создают свои проекты. Старшеклассники могут разработать сайт, программу сетевой безопасности

и даже мобильное приложение с погружением в виртуальную реальность.

Для учеников начальной школы есть курсы «Занимательная робототехника» и «Чудеса робототехники», которые помогут освоиться в непростой цифровой сфере и станут базой для освоения более сложных программ. Для тех, кто интересуется естественными науками, работают оборудованные лаборатории по биологии, экологии и химии. В центре цифрового образования лицея № 533 могут заниматься более 400 детей, в том числе учащиеся других школ.

Цель создания «ИнфинТИ» – дать возможность ученикам как можно раньше освоить актуальные знания,

навыки и компетенции, повысить общий уровень цифровой грамотности современных детей и вовлечь их в IT-творчество. Важна и профориентация: курсы помогут узнать, что собой представляют современные профессии в сфере информационных технологий, и сделать правильный выбор.

По словам Майи Кунц, в ближайшем будущем «ИнфинТИ» станет сетью профильного образования по подготовке специалистов в области IT. Среди партнеров проекта крупнейшие компании – «Яндекс», Microsoft, LEGO и Samsung». Ребята, которые получили практические навыки в программировании и естественно-научных дисциплинах, смогут пройти практи-

ку на площадках СПбГУ, Пулковской обсерватории, Политехнического университета и ИТМО. Это уникальная возможность получить комплексную подготовку по профессиям, связанным с интернет-технологиями.

Важными направлениями центра цифрового образования являются олимпиадное программирование, инженерное проектирование, спортивная робототехника, основы программирования на Java и C-подобных языках. С полученными знаниями ребята смогут принять участие в профильных олимпиадах и международном чемпионате World Skills.

Александра Воронкова



”

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИНФИНТИ» РЕАЛИЗУЕТ НОВЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ ФОРМАТ ЗАНЯТИЙ С УГЛУБЛЕНИЕМ В ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИИ. УПОР – НА ПРАКТИКУ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО.

ДОСУГ

Проводы зимы на «Морошке»



Шумно, весело и с огоньком на соседском пространстве «Морошка» отметили окончание масленичной недели. Активное участие в празднике, организованном силами Красной Гвардии, приняла Местная администрация МО Малая Охта.

Блины со сметаной, сгущенкой или вареньем – на площадке пространства «Морошка» на Заневском, 22, этого старинного русского лакомства было в избытке. За ажурными блинчиками и чаем из старинного русского самовара выстраивались целые очереди.

После угощения на морозе так и хочется пуститься в пляс с ряжеными. Песнями и танцами по традиции



проводили зиму и встречали весну. И даже холодная погода не помеха для веселья. Жители участвовали в масленичных забавах, конкурсах, делали фотографии в импровизированной фотозоне.

Организаторы признаются, такого количества людей в креативном пространстве не видели с самого открытия. «Праздник получился соседским и очень душевным!» – говорят жители нашего округа.

Кульминацией масленичных гуляний стало сожжение костромы на берегу реки Оккервиль. Под крики «гори, гори ясно, чтобы не погасло» чучело Масленицы занялось ярким огнем, а по старинному русскому поверью, чем ярче оно горит, тем быстрее придет настоящее тепло.

СОБЫТИЯ

Игра интеллектов

В Красногвардейском районе прошла интеллектуальная игра «Кибер-Квиз» на тему «Безопасное поведение в сети Интернет». Увлекательную встречу со школьниками, педагогами и родителями провели сотрудники и студенты Университета ИТМО.

В командной интеллектуальной игре «Кибер-Квиз» для победы нужны логика, эрудиция, интуиция, смекалка и умение работать в команде. Это своеобразный микс разных ТВ-шоу: «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг», «Своя игра». Игра состоит из пяти тематических раундов, вопросы в которых связаны с Интернетом и всем, что касается безопасного поведения в Сети.

Подобные игры, отмечают организаторы, позволяют в развлекатель-

ной форме рассказать подросткам и старшему поколению о безопасном поведении в Сети.

В интеллектуальной игре приняли участие ученики старших классов лицея № 533 и школы № 491, а также педагоги и родители. С приветственным словом к участникам и гостям игры обратился депутат МО Малая Охта Сергей Соболев.

Вопросы «Кибер-Квиза» разделили на несколько раундов. Ребята на время пытались из предложенных вариантов выбрать самый безопасный пароль, определить, с какого адреса может прийти зараженное вирусом письмо и выяснить, где нельзя хранить личные файлы.

Игра получилась интересной, содержательной и веселой. Все участники и гости получили полезную информацию и массу положительных эмоций.



СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕКТОР

ЖИТЕЛИ ОКРУГА

Приглашаем
на переобучение

Приглашаем жителей Малой Охты предпенсионного возраста освоить новые специальности.



На обучение приглашаются граждане предпенсионного возраста (женщины 1965–1968 г.р., мужчины – 1960–1963 г.р.) по следующим программам:

ПРАКТИЧЕСКИЙ МАРКЕТИНГ

Цель программы – продемонстрировать различные аспекты управления маркетинговой деятельностью предприятия, сформировать навыки принятия решений в сфере управления маркетинговой деятельностью в компании, изучить опыт деятельности компаний на современном рынке. Срок обучения: 72 академических часа. Начало обучения в апреле.

**БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**

Программа предназначена для слушателей, желающих получить знания и навыки, необходимые для работы бухгалтером. Особенность курса состоит в том, что на протяжении всего цикла занятий слушатели решают сквозную задачу по бухгалтерскому учету «от нуля к бухгалтерскому балансу» с использованием программных продуктов 1С. Срок обучения: 60 академических часов. Начало обучения в мае.

ЦИФРОВОЙ КУРАТОР

Цель программы – оказание информационно-консультационных услуг населению в области развития цифровых компетенций, просвещение в вопросах применения цифровых технологий и онлайн-сервисов в различных сферах жизни, содействие развитию цифровых компетенций различных групп населения. Срок обучения: 72 академических часа.

Начало обучения в апреле. Обучение проводится на базе Автономной некоммерческой организации высшего образования «Международный банковский институт». График обучения: 2–3 раза в неделю, с 18:30 до 21:30. По окончании курса обучения выдается удостоверение. Обучение проводится бесплатно!

Необходимую информацию вы можете получить в Общественной приемной МО Малая Охта (Новочеркасский пр., 49/20). Тел.: 444-00-39; 444-76-76.

Нелли Клебанова: «Шагая столько лет рядом с молодежью, я тоже чувствую себя молодой»



Жительница нашего округа Нелли Клебанова в этом году отмечает сразу два юбилея – 85 лет жизни и 65 лет работы в сфере образования. Она пережила голодный ужас блокады, воспоминания о которой хранит в своих стихах.

Маленькой Нелли было шесть лет, когда началась Великая Отечественная война и блокада Ленинграда. Отец ушел на фронт, а мать работала в тылу – рыла окопы. Нелли Лазаревна помнит, как слезно просила маму дать ей хотя бы черствый ломтик хлеба, как прятала заветный хлеб в мятресе и пряталась в подвале во время артобстрелов. Женщине больно и страшно вспоминать военные годы. «Меня спасло настоящее чудо – когда я совсем ослабела и умирала, добрые люди поделились со мной корочкой хлеба. Никогда этого не забуду», – рассказывает блокадница.

После войны заботливые родители делали все возможное, чтобы восполнить любимой дочке утраченное из-за войны детство – записали в музыкальный кружок, где юная Нелли научилась играть на скрипке, а каждое лето всей семьей они выезжали на дачу в Разливе. Там 15-летняя Нелли и встретила свою первую и единственную любовь – Иосифа, с которым прожила в счастливом браке больше 50 лет.

«В детстве я очень любила играть в школу с другими ребятами и не могла представить себя в другой профессии», – признается Нелли Лазаревна. После окончания 10-го класса, она поступила в Ленинградское педагогическое училище им. Н. А. Некрасова. Семь лет Нелли Лазаревна обучала ребят в начальной школе № 321 в Центральном районе,

”

В ДЕТСТВЕ Я ОЧЕНЬ ЛЮБИЛА ИГРАТЬ В ШКОЛУ С ДРУГИМИ РЕБЯТАМИ И НЕ МОГЛА ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЯ В ДРУГОЙ ПРОФЕССИИ.

а потом поступила в Педагогический институт им. А. И. Герцена и стала учительницей русского языка и литературы. За 65 лет посвященных образованию, Нелли Лазаревна работала в профессионально-техническом училище № 90 Невского района, в лицее № 126 Калининского района и в нашем лицее № 533. Семь лет назад учительница ушла на заслуженный отдых, но любимую работу не бросает до сих пор – теперь она консультирует учеников на дому.

За многолетний труд в школе и творческий подход к профессии Нелли Лазаревна награждена многочисленными грамотами и благодарственными письмами, в том числе знаком «Отличник профессионально-технического образования СССР» и знаком «Отличник профессионально-технического образования РСФСР».

«У меня более 2500 учеников, – подсчитывает Нелли Лазаревна, – а первым ученикам уже за 70 лет! Со многими мы общаемся до сих пор». Учительница тепло отзывается о своих учениках, с любовью хранит фотографии и открытки с поздравлениями и гордится достижениями своих выпускников. Среди них есть актеры театров, ученые, бизнесмены, профессора и депутаты ЗАКСа.

Помимо преподавания русского языка и литературы, Нелли Лазаревна с удовольствием вела литературный кружок, проводила творческие встре-

”

УЧИТЕЛЕМ Я БЫЛА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СПРАВЕДЛИВЫМ, НО РАЗВЕ МОИ УЧЕНИКИ НАЗЫВАЛИ БЫ МЕНЯ: «МАМА НЕЛЛИ»?

чи с писателями, руководила школьным театром и театральным клубом «В мире прекрасного». Коллеги называли ее «железной леди» за строгий характер и требовательность. Сама Нелли Лазаревна с такой оценкой не согласна: «Учителем я была действительно справедливым, но разве мои ученики называли бы меня: “Мама Нелли”?» – удивляется она.

Нелли Лазаревна обладает веселым нравом, отличается особым жизнелюбием и бодростью, не умеет сидеть без дела и постоянно узнает что-то новое. Учительница пишет стихи и посвящает их друзьям и семье. Свои стихотворения Нелли Лазаревна бережно хранит в блокноте и сборниках. Кажется, будто время совсем не властно над ней. Ведь не смотря на свои годы и перенесенную операцию на шейке бедра, она уже несколько лет посещает занятия по танцам в КДЦ «Красногвардейский». Страсть к танцам учительница испытывает с детства – когда-то даже занималась с балериной Калининского театра Феей Балабановой. «Когда я танцую, то чувствую себя живой, – признается Нелли Лазаревна. – Я живу танцами – они помогают мне жить».

Нелли Лазаревна уверена: секрет ее молодости не только в увлечении танцами, но и в любви к внукам, правнукам и своим ученикам: «Я безумно люблю своих детей. Шагая столько лет рядом с молодежью, я тоже чувствую себя молодой. Что бы со мной не происходило, я говорю себе: “Нелля, держись, не все в жизни бывает просто. Это жизнь!”»

Алина Бородкина

”

Я БЕЗУМНО ЛЮБЛЮ СВОИХ ДЕТЕЙ. ШАГАЯ СТОЛЬКО ЛЕТ РЯДОМ С МОЛОДЕЖЬЮ, Я ТОЖЕ ЧУВСТВУЮ СЕБЯ МОЛОДОЙ. ЧТО БЫ СО МНОЙ НЕ ПРОИСХОДИЛО, Я ГОВОРЮ СЕБЕ: “НЕЛЛЯ, ДЕРЖИСЬ, НЕ ВСЕ В ЖИЗНИ БЫВАЕТ ПРОСТО. ЭТО ЖИЗНЬ!”

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Проекты Малой Охты – одни из лучших



В рамках реализации проекта «Формирование комфортной городской среды» на территории округа были проведены работы по благоустройству общественных пространств и дворовых территорий.

В ноябре 2019 года в Москве состоялась «X Российская национальная премия по ландшафтной архитектуре», организованная Ассоциацией ландшафтных архитекторов России. В номинации «Лучший реализованный объект ландшафтной архитектуры социального назначения» администрация Красногвардейского района заняла призовое место, получив золотой диплом и памятный знак лауреата премии «Зеленый куб» за реализацию благоустройства территории школы-интерната № 1 им. К. К. Грота.

Работы по комплексному благоустройству провели по следующим

адресам: Новочеркасский пр., 54, к. 1; Новочеркасский пр., 43/17 – благоустройство детской площадки; ул. Стахановцев, 14–16 – благоустройство детской площадки по многочисленным просьбам жителей; Новочеркасский пр., 47, к. 1, к. 2–49 – ремонт пешеходной дорожки по востребованному у жителей близлежащих домов маршруту. На пр. Шаумяна, 42, СПб ГКУ «Городской центр управления парковками Санкт-Петербурга» организовал маршрут для слабовидящих людей от школы-интерната № 1 им. К. К. Грота до ст. м. «Новочеркасская». Тактильные наземные указатели были размещены по маршруту следования для слабовидящих протяженностью около 1 км. Дети отметили, что с появлением тактильных указателей передвигаться от школы до метро стало безопаснее и быстрее. В состав маршрута от школы-интерната до метро вошла ул. Таллинская, поскольку

именно здесь пешеходный трафик гораздо меньше, чем на Заневском пр.

Помимо этого, произведен ямочный ремонт асфальтового покрытия внутриквартальных проездов на территории муниципального образования по следующим адресам: Малоохтинский пр., 16; Заневский пр., 43–47; ул. Таллинская, 28–30. На территории муниципального образования посажено 360 деревьев, 3517 кустов и 5500 цветов.

ЧТО БЛАГОУСТРОЯТ В 2020

Заневский парк между ул. Громова, Гранитной ул. и Малоохтинским пр.

Квартал № 11 Малой Охты.

Капитальный ремонт проезда около дома 18, к. 1, и 18, к. 2, по ул. Республиканской.

Сквер на Новочеркасском пр., 36.

ЭКОЛОГИЯ

Пять полезных экопривычек

Раздельный сбор стал немного ближе для жителей Малой Охты, теперь во многих дворах можно сдавать пластиковые бутылки на переработку. Если получается делать хотя бы это – уже замечательно! Рассказываем, какие еще есть способы уменьшить вред, который человек наносит экологии.

Привычка № 1: уменьшение количества мусора. Например, не покупать одноразовые пакеты, а те, что уже куплены, использовать повторно. Некоторые предметы стали для нас привычными, но большого практического смысла в них нет – так можно сказать про пластиковые трубочки для напитков. Они используются всего пару минут и сразу попадают на свалку. Также на кассе в супермаркете мы часто кладем уже упакованные продукты в еще один пакетик, и «пакетов с пакетами» дома становится все больше.

Привычка № 2: повторное использование. Ненужные вещи можно отдать, а в переработку сейчас

принимают самые неожиданные отходы. В Петербурге существует вермиферма, где собирают органику – картофельные очистки, чайную заварку – и перерабатывают в натуральное удобрение с помощью червей. А в благотворительные магазины можно сдать одежду, которая сортируется и перерабатывается, раздается бесплатно или продается. В секонд-хендах часто можно встретить качественные и актуальные вещи.

Привычка № 3: внимательные покупки. В продуктовый магазин лучше не ходить голодным и без заранее составленного списка. А подарки-сюрпризы часто оказываются ненужными – если предварительно обсудить с виновником торжества, что именно он хотел бы получить, все останутся довольны.

Привычка № 4: экономия ресурсов. Вы знали, что бытовые расходы воды – это всего 1% от ее потребления? Почти вся остальная часть приходится на сельское хозяйство. Но если выключать воду во время чистки зубов и починить неисправ-

ную сантехнику (например, текущий кран), наградой будет более скромный счет за коммунальные услуги. Когда зимой в квартире слишком жарко, стоит задуматься и обратиться в управляющую компанию.

Привычка № 5: забота о питомцах. Фекалии домашних животных не улучшают почву, как принято считать, а загрязняют. Высыхая, они могут разлетаться по воздуху и переносить инфекции. Да, все это попадет на свалку, но там предпринимаются усилия для того, чтобы содержимое полигона не попадало в почву и воду, и меньше контактов с людьми. И лучше, конечно, использовать для уборки не пластиковые пакеты, а бумажные. Или, например, старые газеты.

Любые усилия хороши, но главное – чтобы полезная привычка прижилась и стала обыденным действием. Поэтому, если не получается все сразу, можно начать с чего-то одного, наиболее удобного. Природа скажет вам: «Спасибо».

Полина Сизова

ОБЪЯВЛЕНИЕ

График приема жителей депутатами МО Малая Охта

Алексеева Елена Владимировна
11, 25 марта с 16:30 до 18:00
пр. Шаумяна, 22
18 марта с 16:30 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20

Гарусова Анастасия Михайловна
11, 25 марта с 16:30 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20

Голев Артем Александрович
18 марта с 18:00 до 19:00
Новочеркасский пр., 25, к. 2

Журавлев Павел Юрьевич
18 марта с 18:00 до 19:00
Новочеркасский пр., 25, к. 2

Каленов Алексей Сергеевич
25 марта с 10:00 до 12:00
Новочеркасский пр., 25, к. 2

Коганкова Виктория Александровна
10 марта с 16:00 до 17:00
Новочеркасский пр., 49/20

Корсаков Денис Андреевич
24 марта с 16:00 до 17:00
Новочеркасский пр., 49/20

Кунин Василий Евгеньевич
19 марта с 18:00 до 19:00
Новочеркасский пр. 25, к. 2

Кунц Майя Юрьевна
10 марта с 17:00 до 19:00
Перевозный пер., 19, к. 1

Началов Феликс Викторович
27 марта с 17:00 до 18:00
Новочеркасский пр., 25, к. 2

Малишевский Андрей Евгеньевич
11, 25 марта с 16:30 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20

Монахов Дмитрий Иванович
24 марта с 14:00 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20

Морозова Вера Викторовна
12 марта с 17:00 до 20:00
Новочеркасский пр. 25, к. 2

Риммер Игорь Сергеевич
17 марта с 11:00 до 13:00
Заневский пр., 59

Сизова Полина Владимировна
10 марта с 17:00 до 18:00
Новочеркасский пр. 25, к. 2

Соболев Сергей Борисович
17 марта с 16:00 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20
тел.: 8 (953) 367-09-01

Степанов Андрей Олегович
каждый четверг с 16:00 до 18:00
Новочеркасский пр., 25, к. 2
18 марта с 17:00 до 18:00
Новочеркасский пр., 49/20

Тиханкина Наталья Николаевна
20 марта с 16:00 до 17:00
Новочеркасский пр., 49/20

Халимовский Максим Юрьевич
31 марта с 18:00 до 20:00
Новочеркасский пр., 25/2

Прием осуществляется по записи. Обращаем внимание, что график приема может быть изменен. Запись по тел.: 528-46-63.

СПОРТ

Фитнес с детьми – это весело



В Заневском парке для всех женщин, желающих привести себя в форму после родов регулярно проходят занятия фитнесом с колясками. Упражнения направлены на повышение уровня общей физической подготовки, снижение веса, приведение мышц в тонус и улучшение осанки.

Снег, дождь, слякоть – плохая погода не помеха для целеустремленных жительниц нашего округа на пути к достижению заветной цели – красивой фигуры. Три раза в неделю по понедельникам, средам и пятницам в Заневском парке собираются новоиспеченные мамочки, желающие заниматься спортом и поддерживать себя в форме.

Инструктор Центра спорта Красногвардейского района Илона Шока в своих занятиях использует элементы йоги, пилатеса, стрейчинга, а также силовые упражнения. «Идея организовать подобные занятия при-

шла ко мне уже очень давно. Я сама молодая мама и после родов, когда задумалась о восстановлении, поняла, что наиболее оптимальное время – это прогулка. Дома ты всегда чем-то занят или уделяешь все свое время ребенку. А на прогулке у меня есть два часа, которые я могу посвятить тренировкам», – рассказала инструктор.

Илона разработала свой собственный курс, который позволяет проработать все отделы позвоночника и прокачать мышцы спины. Специфика этих занятий такова, что участники занятий делают все упражнения, одновременно укачивая малыша. «Тренировка несложная, но эффективная и при регулярном выполнении обязательно даст отличный результат», – поясняет Илона Шока.

Фитнес с колясками – это не только способ привести себя в форму, но и получить заряд положительных эмоций. Не надо переживать, с кем оставить малыша – он полноценный участник тренировки. Для девушек

это также возможность завести новые знакомства. «Я пришла в группу к Илоне в ноябре и с того момента стараюсь не пропускать ни одного занятия. Могу сказать точно, что результат есть. За это время я похудела на пять килограмм без диет, просто занимаясь фитнесом», – рассказывает о своих впечатлениях Ольга Афанасьева.

«До того, как я стала заниматься, у меня были очень сильные боли в спине. Это частая проблема у мам маленьких детей. А сейчас все стало намного лучше, иногда вовсе забываю о проблемах с поясницей», – дополняет Вероника Черняга, мать двух годовалых сыновей.

А вот Марина Левина пришла на занятие первый раз, но уже под впечатлениями от происходящего: «Я давно наблюдаю за тем, как девочки занимаются, но у самой все как-то не получалось. Вот наконец решилась и теперь планирую посещать занятия регулярно. Уже после первого раза

”

ощущается бодрость и прилив сил». Сейчас в группе занимаются 15 человек, но с каждым разом желающих посещать занятия становится все больше, начинают интересоваться жительницы других районов. Поэтому в планах у Илоны сделать проект более масштабным: проводить подобные занятия в разных частях города, устраивать совместные мероприятия.

Вероника Черняга,
мать двоих детей

Мария Тарасова

ПРОКУРАТУРА

Ответственность за подделку документов

Подделкой документов называют искажение указанных в них фактических данных. Оно может проявляться в разных формах: от внесения ложных сведений до механической подчистки.

Опасность данного преступления состоит в том, что оно нарушает установленный порядок обращения с официальными документами, штампами, печатями, а также права граждан.

За подделку документов, изготовление и сбыт поддельных государственных наград РФ, РСФСР, СССР, штампов, печатей или бланков предусмотрена ответственность ч. 1 ст. 327 УК РФ. Помимо этого, ч. 2 ст. 327 УК РФ предусматривает уголовную ответственность за подделку паспорта гражданина или удостоверения, предоставляющего права или освобождающего от обя-

занностей. Также ч. 3 ст. 327 УК РФ предусматривает ответственность за использование заведомо подложного документа.

Уголовная ответственность за данное преступление наступает с 16 лет. За совершение указанного преступления законом предусмотрены следующие виды наказаний: ограничение свободы, принудительные работы, арест, а также лишение свободы.



ИНФОРМАЦИЯ

Целевой набор

Петербургская академия Следственного комитета РФ объявляет целевой прием детей-сирот, а также детей, оставшихся без попечения родителей.

Абитуриенты приглашаются на обучение по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» (квалификация «Юрист»), а также по программе «Юриспруденция» (квалификация «Магистр»).

Отбору подлежат граждане России, оканчивающие в 2020 году 11 классов средней общеобразовательной школы, пригодные по состоянию здоровья к прохождению службы в органах Следственного комитета, имеющие хорошие отметки по школьным дисциплинам, спортивные достижения (в том числе знаки отличия ГТО), победители и призеры олимпиад.

Отбор осуществляется по результатам сдачи единого государственного экзамена по общеобразовательным предметам – русский язык, история,

обществознание. Предусмотрены дополнительные вступительные испытания по дисциплине «русский язык» (сочинение), «обществознание» (тестирование), «физическая культура». Кроме того, учитываются индивидуальные достижения (дополнительно 10 баллов к ЕГЭ).

К вступительным испытаниям будут допущены только лица, имеющие первую и вторую основные группы здоровья для занятий физической культурой. Иногородним гражданам и тем, кто проживает в сложных условиях предоставляется общежитие. После окончания обучения предусматривается обязательная отработка в течение пяти лет.

По вопросам поступления в Петербургскую академию Следственного комитета можно обратиться в отдел кадров Главного следственного управления Следственного комитета РФ по Петербургу с пн по чт по адресу: наб. р. Мойки, 86/88, каб. № 217, тел.: 570-17-21.

На месте бывшей крепости

Памятный знак в виде бастиона с шестью старинными пушками, установленный на Охтинском мысу, отправляет к допетербургскому периоду в истории Приневья. Он вдребезги разбивает давний миф о возникшем на безлюдных болотах Петербурге.

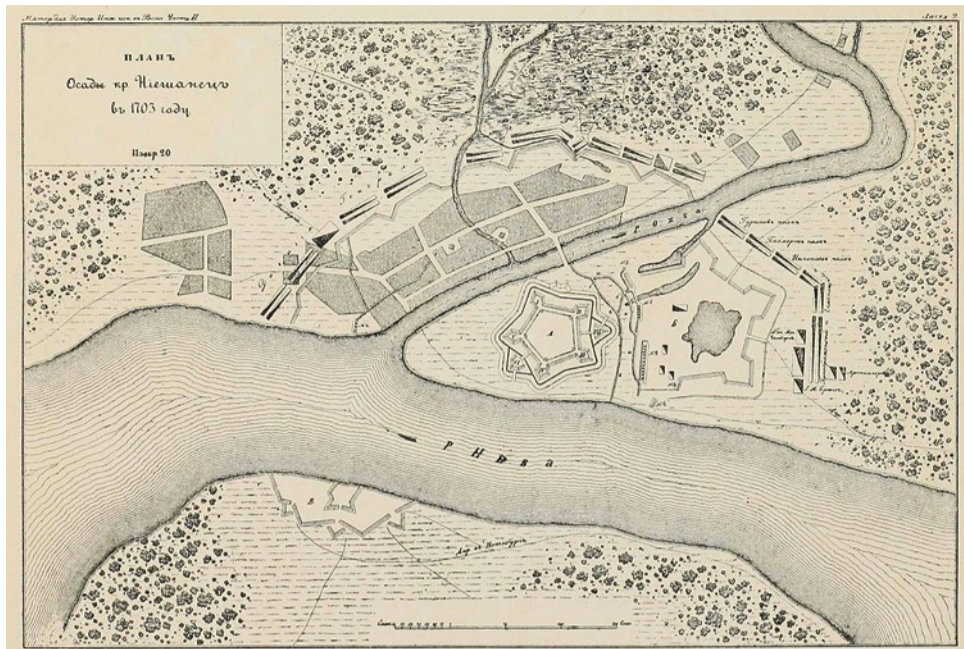
Болот на месте будущего Петербурга было много, но и населенных пунктов, вопреки расхожему представлению, построено в избытке. Один из них – шведский город Ниен, выросший при крепости Ниеншанц в XVII веке.

Но на Охтинском мысу были и более ранние поселения. В разные века люди жили на полоске суши при впадении Охты в Неву, поскольку это высокое место почти не страдало от катастрофических наводнений и находилось на пересечении важнейших торговых путей: водного и сухопутного. Впрочем, люди начали осваивать эту территорию еще в те времена, когда и Невы в нынешнем ее виде не было. В 2008 году на Охтинском мысу были обнаружены остатки стоянок эпохи неолита – раннего металла. Также найдены следы поселения раннего железного века.

В XIII веке на этом месте существовало укрепленное новгородское или ижорское поселение, которое исследователи называют мысовым городищем. В 1300 году шведы заложили на мысу крепость Ландскрона. В том же году русские попытались захватить ее, но безуспешно. Уже в 1301-м русские войска, ведомые великим князем Владимирским и князем Новгородским Андреем III Александровичем, сыном Александра Невского, взяли Ландскрону штурмом. Деревянные постройки крепости сгорели, а земляные укрепления были скрыты.

В писцовой книге Водской пятины 1500 года содержится первое описание русско-ижорских поселений в устье Охты. В XVI веке тут формировался центр международной торговли, получивший название «Невское устье».

Всю вторую половину XVI века приграничные земли были ареной русско-шведских войн. В 1610–1611 го-



План осады крепости Ниеншанец в 1703 году



В. Иванов. Город Ниен с крепостью Ниеншанц

дах, воспользовавшись неразберихой Смутного времени, шведские войска вновь стали занимать города на северо-западе России. Весной 1611-го шведы заложили на Охтинском мысу земляную крепость Ньюенсканс, более известную под немецкоязычным названием «Ниеншанц» или русскоязычным «Канцы».

В 1617 году был подписан Столбовский мирный договор, по условиям которого Ижорская земля (Ингерманландия) и значительная часть Карелии отошли Швеции. Россия была полностью отрезана от Балтийского моря.

1632 год считается датой основания шведского города Ньюен. Он находился на правом берегу Охты, напротив Ниеншанца. По сути, Ниен вырос из русско-ижорского поселения. Пока-

зательно, что в донесении Выборгского губернатора Ролова Матсона от 21 августа 1521 года тогдашнему королю Швеции, Дании и Норвегии Христиану II уже упоминается русский торговый город Ниен.

В первые годы своего существования Ниен быстро развивался. Население – этнически чрезвычайно пестрое – росло. Получая от шведской короны все новые права, привилегии и льготы, город становился крупным торговым центром. Ниену были пожалованы самоуправление и герб. В городе были ратуша, госпиталь, кирхи, почтовый и постоялые дворы, лавки, питейные заведения. Жители Ниена занимались главным образом торговлей и ремеслами, многие были связаны с мореплаванием. Это был

вполне преуспевающий мультикультурный город, в котором говорили на нескольких языках.

Россия не желала мириться с потерей выхода к Балтике. В 1656 году началась очередная русско-шведская война. Русские войска вели наступление на нескольких направлениях. Летом отряд под командованием Петра Ивановича Потемкина захватил Ниеншанц и сжег Ниен, но вскоре был вынужден оставить крепость. В начале осени 1656-го Ниеншанц опять стал шведским. В декабре 1658 года воюющие стороны заключили Валиесарское перемирие, а в 1661-м подписали Кардисский мирный договор. России пришлось отказаться от всех своих завоеваний 1656–1658 годов. Границы между государствами, установленные Столбовским договором 1617 года, были подтверждены.

Тем временем шведы занялись реконструкцией Ниеншанца. Во второй половине XVII века крепость приобрела форму звезды. Каждый из пяти ее бастионов имел свое название. Северный, который был обращен к устью Охты, – Старый. Западный, выходивший к Неве, – Мельничный. Восточный, выходивший к Охте, – Мертвый. Юго-западный (со стороны Невы) – Гельмфельтов. Юго-восточный (со стороны Охты) – Карлов. Последние два были названы в честь генерал-губернатора Ингерманландии и короля Швеции (соответственно), при которых велось строительство. С двух сторон крепость прикрывали треугольные воротные рavelины: с северо-запада – Малый, с юга – Большой. Из-за постоянной нехватки средств фортификационные работы в Ниеншанце велись очень медленно, иногда вовсе останавливались. В итоге к концу XVII века они так и не были завершены. Некоторые запланированные укрепления навсегда остались на бумаге. А планы, к слову, были колоссальные. Например, был разработан проект, предполагавший перенос Ниена на Охтинский мыс, на территорию новой крепости, куда большей по площади. От старого Ниеншанца должна была сохраниться только часть оборонительных сооружений.

Продолжение в следующем номере.
Источник: www.krasnakarta.ru

ИНГЕРМАНЛАНДИЯ

Историческая область на северо-западе современной России. Располагается по берегам Невы, ограничивается Финским заливом, рекой Нарва и Чудским озером на западе, Ладожским озером с прилегающими к нему равнинами и рекой Лава – на востоке. На севере она граничит с Карелией по рекам Сестра и Смородинка. Южная граница Ингерманландии проходит по среднему течению рек Оредеж и Луга.



Э. Якушин. Ниен. Мороз перед Рождеством, 2013 г.



Э. Якушин. Вид на Ниен и Ниеншанц, 2011 г.

АНОНСЫ

Весенний калейдоскоп

Культурно-досуговый центр приглашает жителей округа посетить творческие мероприятия, праздничные концерты, интересные спектакли и лекции о здоровом образе жизни.



12 марта в 15:00

пр. Шаумяна, 22

Концертная программа «Узоры сари» 12+

12 марта в 13:00

пр. Шаумяна, 22

Танцевальная встреча для лиц элегантного возраста «Танцуют все!»

13 марта в 14:00

пр. Шаумяна, 22

Скайп-мост с городами, освобожденными от немецко-фашистских захватчиков весной 1945 года «Дорогами Победы» 12+. Мероприятие проводится совместно с РОО ВБД «Витязь»

13 марта в 18:30

пр. Шаумяна, 22

Спектакли «Приключения Незнайки» и «Приключения Синего щенка» 6+ студии художественного слова «Начало»

14 марта в 15:00

Малоохтинский пр., 86

Спектакль «Театра Рассказчика» «Импровизационная чересполосица-4» 12+

16 марта в 18:00

пр. Шаумяна, 22

Поэтический вечер литературной мастер-студии «Остров»

18 марта в 18:00

пр. Шаумяна, 22

Спектакль театральной студии «Премьера» «Метель»

19 марта в 13:00

пр. Шаумяна, 22

Танцевальная встреча для лиц элегантного возраста «Танцуют все!»

19 марта в 15:00

пр. Шаумяна, 22

Концерт Людмилы Гутник «Романтика весны»

20 марта в 14:00

пр. Шаумяна, 22

Концерт ансамбля эстрадного танца «Радуга» «Огни варьете»

20 марта в 19:00

пр. Шаумяна, 22

Вечер авторской поэзии и музыки «Элегия». К Всемирному дню поэзии. Ведущая Наталья Дроздова

22 марта в 11:00

Малоохтинский пр., 86

Ежегодный фестиваль семейного творчества «Семейные традиции»

26 марта в 15:00

пр. Шаумяна, 22

Музыкальная гостиная с ансамблем «Большая медведица» «Все стало вокруг голубым и зеленым»

28 марта в 15:00

пр. Шаумяна, 22

Концерт студентов государственной консерватории им. Н. А. Римского-Корсакова «Весеннее настроение»

28 марта в 15:00

Малоохтинский пр., 86

Спектакль «Театра Рассказчика» по произведениям Надежды Тэффи «Атмосфера любви»

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем юбиляров!

Муниципальный округ Малая Охта поздравляет юбиляров нашего округа, родившихся в феврале! Желаем вам здоровья, благополучия, счастья, заботы и внимания со стороны родных и близких людей!



70 ЛЕТ

Бичулов Иван Петрович
Костроумов Алексей Николаевич
Ускова Ирина Александровна

75 ЛЕТ

Андреева Галина Петровна
Фатеева Татьяна Сергеевна

80 ЛЕТ

Исакова Надежда Алексеевна
Карпенко Кира Яковлевна
Петров Олег Петрович

85 ЛЕТ

Николаева Галина Константиновна
Слободинский Мойсей Арьянович

95 ЛЕТ

Коньшева Татьяна Мартыновна

ЭКСКУРСИИ

Интересные каникулы

Каждый год муниципалитет проводит для жителей округа экскурсии по интересным местам Петербурга.

Запись на экскурсии в Ботанический сад – 29 марта и в музей «Гранд Макет Россия» – 25 марта, пройдет 17 марта с 9:00 до 18:00 по адресу: Новочеркасский пр., 25, к. 2, каб. 17. Справки по тел.: 528-46-63 – Екатерина Дмитриевна. Обращаем ваше внимание, что экскурсия предназначена для родителей с детьми, постоянно зарегистрированных на территории МО Малая Охта.

ДОСУГ

Весенние улыбки

В Малоохтинском доме трудолюбия состоялся концерт – музыкально-поэтическая композиция «Весенние улыбки», посвященная Международному женскому дню, подготовленная силами сотрудников и воспитателей учреждения. В мероприятии принял участие глава Местной администрации МО Малая Охта Кирилл Бобков. Праздник завершился традиционным детско-родительским чаепитием и подарками для маленьких леди.

