

## В активной жизненной позиции



## Вакцинация. Актуальные ответы на важные вопросы



## Масленица – русский карнавал



# МАЛАЯ ОХТА

Газета Муниципального Совета муниципального округа Малая Охта

malayaohta.rf



№3 (199) от 12 марта 2021 года



### Дорогие петербурженки!

Сердечно поздравляем вас с Международным женским днём! 8 Марта – самый светлый и добрый праздник.

В этот день наши сердца наполняются особой нежностью и благодарностью к нашим мамам, женам, дочерям, сестрам, подругам, коллегам.

Самой природой на женщину возложена великая миссия. Ничто и никогда не заменит в нашей жизни женщину-мать, хранительницу домашнего очага.

Более ста лет назад, когда учреждался этот праздник, он был призван выразить глубокое признание женщинам-труженицам.

В последний год мы столкнулись с серьезной опасностью – пандемией. На долю врачей, медсестёр, учителей и преподавателей, социальных работников, сотрудниц полиции, представительниц многих других профессий выпало серьёзное испытание. Жительницы нашего города прошли его с честью.

Подвиг наших медработников в эти трудные времена вписан в летопись Санкт-Петербурга.

Мы благодарим женщин-волонтеров, которые заботились о ветеранах и нуждающихся жителях.

Низкий всем поклон!

Город прилагает все усилия, чтобы поддержать петербурженок. Мы строим и открываем школы, детские сады, медицинские учреждения, спортивные комплексы и детские площадки. Мы создаём наилучшие условия, чтобы женщины могли работать и воспитывать детей.

Без вас невозможно благополучие Санкт-Петербурга.

Желаем всем женщинам здоровья, счастья, яркого весеннего настроения.

Пусть с вами всегда будет тепло и уют, а сердца согревает любовь!

Губернатор Санкт-Петербурга  
А.Д. БЕГЛОВ

Председатель Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга  
В.С. МАКАРОВ

### Сердечно поздравляю с Международным женским днём!

В нашей стране и во всём мире этот прекрасный весенний праздник является символом сердечности и доброты, любви и тепла!

Женщина всегда была духовным стержнем семьи и общества в нашей стране. Благодаря решительности и целеустремленности женщины добиваются выдающихся успехов во всех сферах профессиональной и общественной деятельности – в бизнесе,

в науке и образовании, в спорте, в сфере культуры и искусства.

Желаю вам успехов во всех начинаниях, семейного счастья, улыбок здоровья и благополучия!

Глава администрации  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
Е.Н. РАЗУМИШКИН

### Дорогие малоохтенки! С Днём весны, любви и красоты!

Международный женский день – особенный, светлый, душевный праздник прекрасной половины человечества и символ наступившей весны.

Милые мамы, бабушки, жены, сестры, дочери! Как тёплые нежные лучи весеннего солнца вы согреваете тех, кто рядом, ободряете, наполняете смыслом, дарите любовь, мудрость и заботу. Вы – источник вдохновения и гармонии, ваша поддержка помогает найти силы и преодолеть любые трудности и препятствия!

Дорогие женщины! Вы не перестаёте удивлять умением талантно совмещать в своей жизни заботу о родных, домашний уют, семейное счастье, счастливое материнство, профессиональное мастерство,

общественную активность, спорт, яркие увлечения и творчество! Мы восхищаемся вашим оптимизмом, энергией, эмоциональностью, обаянием и женственностью!

Желаем вам доброго здоровья, весеннего настроения, любви, благополучия и счастья!

Врио Главы МО Малая Охта  
А.О. СТЕПАНОВ

Глава Местной администрации  
МО Малая Охта  
К.С. БОБКОВ

Депутаты Муниципального  
Совета МО Малая Охта

ЖЕНЩИНЫ НАШЕГО ОКРУГА

## В контакте с обществом

На территории муниципального образования Малая Охта работает Совет старейшин, в который входят руководители общественных объединений, действующих в нашем округе. Общественные организации и советы объединяют неравнодушных жителей и помогают органам муниципальной власти решать задачи по социально-экономическому развитию округа, повышению качества жизни жителей, в том числе пожилых людей.

Публикуем интервью с Людмилой Борисовной Самсоновой, которая около 10 лет является председателем Первичной организации №12 Совета ветеранов на территории МО Малая Охта.

**– Людмила Борисовна, сколько участников в вашей организации?**

– У нас 140 человек, это представители различных категорий: участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда, малолетние узники фашистских концлагерей, дети войны, ветераны труда, военной службы, пенсионеры. Всего 4 участника войны осталось и 36 блокадников.

**– Для чего люди вступают в Совет ветеранов? Что им это дает?**

– В первую очередь, чтобы оставаться активными. В пенсионном возрасте количество социальных контактов резко уменьшается, люди начинают испытывать нехватку общения, эмоций. Возникают сложности с организацией досуга, человек чувствует себя как бы выключенным из активной жизни, ненужным – следом идут скука, апатия, ну

а дальше проблем со здоровьем не избежать. Средний возраст участников моей организации 83 года – возраст солидный, поэтому забота о здоровье должна быть на первом месте. Эмоциональная сфера, интересы, общение, активность – все это напрямую влияет на улучшение качества жизни пожилых людей.

**– Расскажите о мероприятиях и возможностях для участников совета.**

– Возможностей разнообразить свой досуг на территории Малой Охты, найти общение по интересам, принять участие в общественной жизни было достаточно много до начала эпидемиологических ограничений.

Мы принимали участие в обсуждении публичных слушаний по бюджету, участвовали в встречах, посвященных вопросам благоустройства, занимались военно-патриотической работой. Проводили мероприятия для ребят из детского сада №7. Наши представители входили в состав Общественного совета округа. Даже сейчас мы формируем свои предложения по благоустройству и отправляем их на рассмотрение в муниципальную администрацию – очень хочется, что-

бы наша Малая Охта была красивой и ухоженной.

В прошлом году, в юбилейный год Великой Победы, мы успели провести торжественные мероприятия и наградить наших ветеранов – в школах округа для них были организованы концерты, там же происходило торжественное вручение медалей.

Наши участники активно посещали различные кружки: по квиллингу, декупажу, вязанию. Для любителей активных видов досуга была возможность заниматься скандинавской ходьбой, оздоровительной физкультурой, танцами. Мы ездили на экскурсии, посещали выставки, театры, музеи, ходили в кинотеатр «Заневский». Был еженедельный прием. По праздникам мы организовывали чаепития. Конечно, сейчас все это пока недоступно, но, надеемся, что ограничения снимут, и мы снова сможем жить активно.

**– Как Вы ведете работу сейчас, в период ограничений?**

– В основном, по телефону и с помощью мессенджеров. Мы с моим активом всегда на связи. Каждая из пяти кураторов ведет свой участок. Совместно с администрацией муниципалитета помогаем решать вопросы, с которыми к нам обращаются: юридические, социальные. Поздравляем с юбилеями и знаменательными датами, дарим подарки. Сейчас уже появилась возможность при соблюдении эпидемиологических норм посещать экскурсии – часть наших жителей смогли съездить на Синявинские высоты, были в музее «Ленрезерв». Жаль, что мы вынуждены так долго находиться в изоляции – все ослабли и очень ждут изменения ситуации к лучшему. Многие из наших участников уже сделали прививки, поэтому надеемся на скорый иммунитет.

**– Расскажите, пожалуйста, о себе. Чем Вы занимались до выхода на пенсию?**



– Я родилась в Ленинграде, в 1944 году, на Малой Охте прожила 77 лет, всю свою жизнь.

После школы окончила ЛЭТИ, по специальности радиоинженер, 42 года отработала в Российском институте радионавигации и времени (сейчас он является частью ПВО Концерна «Алмаз-Антей»). 22 года трудилась конструктором, еще 20 лет возглавляла отдел нормоконтроля, стандартизации и обеспечения нормативной документацией, руководила более 40 специалистами. За добросовестный труд была награждена: званиями «Почетный радист России», «Почетный ветеран предприятия»; медалями, одна из которых – за профсоюзную работу. Почти 20 лет я была на своем предприятии председателем профсоюзной организации, в которую входило 600 человек. Как человек неравнодушный, общественной деятельностью занимаюсь всю свою жизнь, еще со школы, поэтому после выхода на пенсию вступила в Совет ветеранов.

Я хочу поздравить жительниц Малой Охты с Международным женским днем и пожелать всем крепкого иммунитета, выдержки и никогда не терять ВЕРУ, НАДЕЖДУ и ЛЮБОВЬ!

*8 Марта – женский день,  
В который с радостью желаю  
Вам счастья доброго, любви,  
И никогда не знать печали,  
Удачи, легкости успеха,  
Достатка море и цветов!  
Живите в счастье больше века,  
Услышите много добрых слов!*

Беседовала Ольга Скворцова



Актив Первичной организации №12 Совета ветеранов

## Жизнь, наполненная смыслом

Более 20 лет на Малой Охте живет удивительная женщина – Татьяна Михайловна Захарова, знаменитый писатель, общественный деятель с мировым именем, Герой Социалистического труда.

Есть такой лозунг: «Что бы ты ни делал, количество добра в жизни должно увеличиваться». Это фразой можно объяснить всю деятельность Татьяны Михайловны, настоящего творца и создателя, улучшающего мир.

Татьяна Михайловна родилась в Липецкой области в крестьянской семье. Во время Великой Отечественной войны трудилась в колхозе наравне со взрослыми. А после войны, в 1947 году, уехала из колхоза в Ленинград, где началась ее активная трудовая жизнь. В 1951 году она пришла работать на Завод слоистых пластиков (сейчас ООО «Слопласт»), где проработала 33 года в цехе с вредными условиями труда. Уже в 22-летнем возрасте «за достигнутые высокие производственные показатели в социалистическом соревновании» ее имя было занесено в Почетную книгу завода.

В 1967 году ее производственные успе-

хи были отмечены орденом Трудового Красного Знамени, а в 1971 году старшей аппаратчице пропиточных бумаг Завода слоистых пластиков Татьяне Захаровой было присвоено звание Героя Социалистического Труда.

Несмотря на большую занятость на производстве, семейные заботы, Татьяна Михайловна, как человек неравнодушный, всегда находила время на общественную работу. Она избиралась депутатом Верховного Совета РСФСР, активно работала в Комитете советских женщин, была вице-президентом общества «СССР-США». За активную общественную деятельность награждена орденом Дружбы народов, серебряным знаком «Влиятельная женщина».

На протяжении всей жизни Татьяна Михайловна вела дневники. Впоследствии они стали основой для ее книг: «С чем придем к людям», «Горсть земли», «Жизнь»,

«Расскажи обо мне». Содержание одной из книг – «Несломленные» – состоит из прямого разговора с блокадниками, рассказывающими о невероятных трудностях блокадной жизни. За книги «Расскажи обо мне» и «Несломленные» ей присуждена премия имени Маршала Советского Союза Л. А. Говорова. Ее перу принадлежат также произведения о выдающихся современниках, людях разных профессий.

Татьяна Захарова – член Союза писателей России. Коллеги подчеркивают самобытный талант писательницы. Все ее произведения написаны ярким литературным языком. Они имеют большое значение для нравственного и гражданского воспитания читателей, прежде всего молодого поколения. И Татьяна Михайловна всегда частый гость в различных аудиториях, в первую очередь в учебных заведениях, где общается с детьми и молодежью.



В феврале Татьяне Михайловне Захаровой исполнилось 90 лет!

От всей души поздравляем Татьяну Михайловну с юбилеем и благодарим за прекрасные книги, за доброту и чуткость, за огромное стремление и талант улучшать мир!

В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ

# В активной жизненной позиции

Сегодня все больше женщин реализуют свой потенциал не только в профессиональной, но и в общественно-политической сферах деятельности. Такие качества как чуткость, терпение, мудрость, стратегическое мышление, ответственность, присущие представительницам прекрасного пола, помогают им быть наиболее успешными в работе с людьми. В этом праздничном номере представляем вам женскую часть депутатов Муниципального Совета МО Малая Охта VI созыва.



**Елена Владимировна Алексеева**

Директор Культурно-досугового центра «Красногвардейский».

**Образование:** Санкт-Петербургская государственная академия культуры, Московский университет им. С.Ю.Витте.

Имеет учёную степень-кандидат культурологии. Ведёт большую общественную работу: является председателем Попечительского совета Комплексного центра социального обслуживания населения Красногвардейского района, членом Попечительского совета академии Следственного комитета РФ, членом правления СПб отделения Российского Детского фонда.

**В Муниципальном Совете** работает в составе счетной комиссии.

Является председателем комиссии по разработке, реализации и контролю за исполнением муниципальных программ и организации досуга населения.



**Майя Юрьевна Кунц**

Директор ГБОУ лицей №533 «Образовательный комплекс «Малая Охта» Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

**Образование:** Ленинградский технологический институт им. Ленсовета.

Лицей №533, которым руководит Майя Юрьевна, является крупнейшим образовательным учреждением, которое является лидером в районе по количеству детей, занимающих призовые места в районных, региональных, всероссийских олимпиадах и спортивных соревнованиях.

За последние три года 31 выпускник лицея награжден медалью «За особые успехи в учении» и почетным знаком «За особые успехи в обучении», 12 обучающихся получили грант за победу на Всероссийских олимпиадах.

**В Муниципальном Совете** работает в составе комиссии по молодежной политике и спорту.

Является председателем счетной комиссии.



**Полина Владимировна Сизова**

**Образование:** ФГБОУ ВПО Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия имени А.Л.Штигица.

Во время учебы помогала студентам Института кино и телевидения снимать учебные фильмы в качестве художника-постановщика.

Занималась проектами частных жилых интерьеров и крупных детских развлекательных комплексов.

Летом 2019-го года в соавторстве с художницей Верой Немец выпустила книгу – «Питербоок. Квест-путеводитель по Санкт-Петербургу», для которой написала тексты и выполнила иллюстрации.

**В Муниципальном Совете** работает в составе комиссий:

- по молодежной политике и спорту;
- по муниципальному хозяйству и благоустройству.



**Анастасия Михайловна Гарсова**

Старшая медицинская сестра отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях поликлинического отделения №34 СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №68».

**Образование:** ГОУ Медицинское училище №9.

Имеет высшую профессиональную категорию.

Победитель конкурса «Лучшая медицинская сестра 2007 года» ассоциации медицинских сестер России.

Награждена почетной грамотой и благодарностью от администрации Красногвардейского района, а так же грамотами от администрации СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №68».

**В Муниципальном Совете** работает в составе комиссий:

- по молодежной политике и спорту;
- по разработке, реализации и контролю за исполнением муниципальных программ и организации досуга населения.



**Наталья Николаевна Тиханкина**

Врач-гериатр Поликлинического отделения №10 Городской поликлиники №17.

**Образование:** Первый Ленинградский медицинский институт имени академика И.П.Павлова, 1980.

Врач высшей категории. С 2020 года – врач гериатр – специалист, в сферу деятельности которого входит оказание медицинской помощи людям преклонного возраста. Вместе с врачами смежных специальностей участвует в диагностике, лечении и предупреждении заболеваний с учетом особенностей преклонного возраста.

**В Муниципальном Совете** работает в составе комиссий:

- по разработке, реализации и контролю за исполнением муниципальных программ и организации досуга населения;
- по контролю за исполнением органами местного самоуправления и должностными лицами местного самоуправления полномочий по решению вопросов местного значения.



**Виктория Александровна Коганкова**

Директор ГБОУ СОШ №491 с углубленным изучением математики Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

**Образование:** КГПИ по специальности «учитель русского языка и литературы»; Северо-Западная академия государственной службы при Президенте России.

Член Регионального Совета Всероссийского педагогического собрания энциклопедии «Одаренные дети — будущее России».

Имеет правительственные награды: нагрудный знак «Почетный работник общего образования РФ», медаль «За вклад в развитие образования», нагрудный знак Правительства СПб «За гуманизацию школы».

**В Муниципальном Совете** работает в составе комиссий:

- по разработке, реализации и контролю за исполнением муниципальных программ и организации досуга населения;
- по контролю за исполнением органами местного самоуправления и должностными лицами местного самоуправления полномочий по решению вопросов местного значения.

# С Днем весны, любви и красоты!

Уважаемые жительницы округа, примите поздравления с Международным женским днем от руководителей и специалистов учреждений и организаций МО Малая Охта.



## Дорогие жительницы Малой Охты, с Международным женским днём!

Этот праздник — символ весны, любви и красоты, поскольку именно с женским началом мы ассоциируем все прекрасное в жизни человека и природе!

Во многом благодаря женской мудрости, нежности, терпению, любви и огромной созидательной силе продолжается история человечества. Истинное предназначение женщины — вдохновлять, воодушевлять, наделять смыслом и энергией любые начинания тех, кто рядом. При этом женщины не устают удивлять своим талантом совмещать множество ролей: мудрых хранительниц очага, заботливых

матерей, любящих жен, успешных профессионалов. К этому можно добавить активную общественную деятельность, творчество, спорт и многое другое.

От себя лично и от имени коллектива центра я желаю всем представительницам прекрасного пола крепкого здоровья, огромной взаимной любви, энергии и исполнения самых заветных желаний!

*Надежда Ильинична ТУПОГУЗ,  
директор СПб ГБУ «Комплексный  
центр социального обслуживания  
населения Красногвардейского  
района»*



## Сердечно поздравляю жительниц МО Малая Охта с Международным женским днем 8 Марта!

Дорогие дамы! В этот светлый, теплый праздник у меня есть прекрасная возможность обратиться к прекрасной половине МО Малая Охта с газетных страниц.

Международный женский день — долгожданный праздник, вызывающий в душе исключительно добрые чувства любви, признательности и восхищения. Изначально этот праздник был посвящён борьбе за равноправие женщин. Сегодня современная реальность дает прекрасному полу множество возможностей проявить и реализовать себя, раскрыть свои лучшие качества в труде, в научной, исследовательской и общественной деятельности, в творчестве и спорте.

История человечества насчитывает множество талантливых женщины-ученых, на счету которых немало фундаментальных открытий и научных озарений. Благодаря чуткой интуиции, изобретательности и способности упорно трудиться женщины наравне с мужчинами занимаются бизнесом и благотворительностью, участвуют в политических процессах и является блестящими профессионалами своего дела.

Профессия педагога в традиционном сознании воспринимается как женская, и Колледж бизнеса и технологий Санкт-Петербургского государственного экономического университета богат выдающимися представительницами прекрасного пола — преподавателями, сотрудницами и студентками. Женщинами, которые ежедневно совершают подвиг учительства и ученичества, но в то же время сохраняют очарование и нежность, остаются любящими женами и матерями, заботливыми дочерьями, верными подругами.

Пусть этот прекрасный весенний праздник принесет вам радость обновления, наполнит вашу жизнь добрыми событиями и яркими красками. Желаю вам всегда оставаться молодыми, красивыми и любимыми, крепкого вам здоровья, счастья и благополучия!

*С наилучшими пожеланиями,  
Лидия Федоровна ПЕЛЕВИНА,  
директор Колледжа бизнеса  
и технологий  
Санкт-Петербургского  
государственного экономического  
университета*



## Милые дамы! От всего сердца поздравляю вас с 8 Марта!

Пусть свежий ветер новой весны откроет для вас яркие впечатления, наполнит жизнь удовольствием и новыми возможностями!

Я желаю вам крепкого здоровья, успеха, уюта в доме и благополучия в семье! Давно известно, что счастливая женщина способна творить чудеса, украшая жизнь, воодушевляя и даря гармонию всем, кто рядом. Желаю вам в любом возрасте верить только в лучшее, беречь свою природную женскую

силу, чаще радоваться счастливым моментам, находя их даже в рутине повседневности!

Любви, заботы, приятного общения, тепла и красоты!

*Наталья Николаевна  
ТИХАНКИНА,  
врач-гериатр Поликлинического  
отделения №10 Городской  
поликлиники №17, депутат  
Муниципального Совета  
МО Малая Охта*



## Дорогие жительницы округа Малая Охта! От себя лично и всего коллектива школы №3 поздравляю вас с Международным женским днем!

Этот любимый всеми праздник, посвященный прекрасной половине человечества, совпадает с приходом тепла, появлением первых нежных цветов и нежных солнечных лучей. Пробуждение природы, весна, новая жизнь — эти понятия для нас всегда связаны с женским началом, материнской любовью, красотой, добротой, неиссякаемым источником гармонии, любви и вдохновения!

Я желаю вам удачи и прекрасного настроения! Пусть всегда будет тепло в доме и счастье в семье! Пусть вас окружают только искренние и любящие люди. Ярких событий, радостных эмоций, искренней любви, нежности и удачи вам во всех делах!

*Галина Харлампьевна ЕРГОГЛО,  
директор ГБОУ школа №3  
Красногвардейского района*



## Милые женщины! Примите самые искренние поздравления с чудесным весенним праздником — Международным женским днём 8 марта!

Пусть сбываются все ваши надежды и мечты, пусть каждый ваш день будет озарён счастливой улыбкой, а вместе с ароматом весенних цветов в вашу жизнь войдут радость и благополучие.

Желаю вам доброго здоровья, любви, поддержки близких.

Пусть взаимопонимание и согла-

сие, спокойствие и радость всегда сопутствуют вам!

*Майя Юрьевна КУНЦ,  
Директор ГБОУ лицей №533 «Об-  
разовательный комплекс «Малая  
Охта» Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга, депутат Муни-  
ципального Совета МО Малая Охта*



## Примите самые искренние поздравления с замечательным праздником весны, нежности, любви и счастья!

С раннего детства вы несете в мир свет, душевное тепло, радость и счастье, удивляете способностью побуждать окружающих к благородным поступкам и добрым делам, заботиться о близких.

Стремясь сделать мир добрее, ярче и гармоничнее, женщины щедро делятся теплом и красотой, дарят свое творчество и вдохновение, наполняют атмосферу добротой и любовью.

От всей души желаю вам, милые женщины, огромного женского счастья, любви и добра! Пусть рядом с вами всегда будут достойные люди. Пусть каждый день дарит улыбки, предчувствие радости, новые достижения и душевное спокойствие! Здоровья вам и вашим близким!

*Елена МОРОЗОВА,  
генеральный директор группы  
компаний «Хуа Жень»*



## Поздравляем с 8 марта — днем солидарности женщин в борьбе за равные права!

Желаем сегодня всем нам не сомневаться в том, что каждый человек по-своему важен, и никто не хуже других. Это день веры в будущее и стремления вперед. Нам кажется, он для всех — просто женщинам при-

ходит труднее. Поэтому мы празднуем 8 Марта.

*Полина Владимировна СИЗОВА,  
депутат Муниципального Совета  
МО Малая Охта*



### Дорогие женщины округа! Примите искренние и сердечные поздравления с 8 Марта — праздником нежности, весны, любви и доброты!

Женщина — это огромный мир, в котором любовь и красота соседствуют с созидательной силой, материнством, трогательной заботой, энергией и творчеством. Вы, прекрасные, добрые и любящие, дарите вдохновение, радуете своей красотой, учите терпению, вниманию и мудрости, создаете гармонию вокруг себя, украшаете жизнь близких, наполняя ее счастьем и смыслом!

Спасибо вам, дорогие женщины, за созидательный труд, за дружбу

и поддержку, за социальную активность и неравнодушие, за любовь к творчеству и оптимизм!

Я желаю вам успеха во всех делах, здоровья, любви и счастья, поддержки и понимания близких, тепла и благополучия!

*Елена АЛЕКСЕЕВА,  
директор СПб ГБУ  
«Культурно-досуговый центр  
«Красногвардейский», депутат  
Муниципального Совета  
МО Малая Охта*



### Милые дамы! От имени сотрудников поликлинического отделения № 10 поздравляю вас с Днем весны и красоты!

Вопреки первоначальной идее праздника, где красной нитью прошита идея равенства полов, именно в женщине мы находим олицетворение любви, красоты, весны, пробуждения природы, новой жизни, созидательной энергии и гармонии. Женщины на протяжении всей истории были хранительницами очага, преданными женами, искусными хозяйками, прекрасными дамами сердца; вдохновляли на подвиги и берегли традиции.

В современном мире женщина еще более многогранна — она и мама, и жена, и бизнес-партнер, подруга, дочь, учитель, врач, обществен-

ный деятель, спортсмен, политик... Только женщина способна на великое искусство — сохранять гармонию, сочетая такое множество ролей!

Однако для этой великой миссии не обойтись без поддержки, любви, заботы и защиты!

Я хочу пожелать всем нам больше солнца, тепла и любви, чтобы всегда чувствовать свою значимость и незаменимость в этом бесконечном процессе под названием жизнь!

*Дарья Валерьевна САЛИХОВА,  
заведующая поликлиническим  
отделением № 10 СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника № 17»*



### С праздником весны!

8 Марта — праздник нежности, красоты и весеннего обновления, с которым мы всегда связываем свои надежды на добрые перемены и новые планы.

От всей души поздравляю представительниц прекрасной половины человечества, которые каждый день совершают чудеса: добиваются профессиональных успехов на своих рабочих местах, окружают заботой своих близких, реализуют творческий потенциал, занимаются общественной деятельностью, спортом, благотворительностью.

Успевать делать тысячи дел, и при

этом оставаться любящими и нежными, красивыми и жизнерадостными — талант, которым обладают настоящие женщины! Я желаю вам крепкого здоровья, большой любви, исполнения всех самых заветных желаний и чудесного настроения! Пусть свежий весенний ветер откроет для вас время ярких впечатлений, наполнит жизнь радостью, принесет в ваш дом любовь и гармонию!

*Светлана Аркадьевна МОРОЗ,  
заведующая детским  
поликлиническим отделением № 34  
ГБУЗ ДПП № 68*



### Дорогие жительницы Малой Охты! От имени коллектива кинотеатра «Заневский» поздравляю вас с 8 Марта!

8 Марта — это не просто первый весенний праздник. Это дань уважения каждой женщине в мире — сильной и целеустремленной, умеющей справляться с тысячей дел одновременно. В свете вашей материнской любви вырастают умные и талантливые дети, совершаются подвиги и открытия. Любые трудности легко преодолимы, когда рядом матери, жены, бабушки, дочери,

сестры — чуткие любящие замечательные женщины!

Желаю вам солнечного настроения, крепкого здоровья и всего самого доброго. Пусть каждый день будет наполнен любовью и заботой близких и приносит только добрые вести, а поводов для улыбки становится только больше.

*Коллектив кинотеатра  
«Заневский»*



### С праздником, милые женщины!

Материнство, красота, любовь и нежность — на этих истинно-женских началах держится мир! Ведь нет ничего важнее, чем счастливая семья, дети, забота о родных, чуткость и внимание, щедрость души. Всё это объединено в природе прекрасной половины человечества.

Мистическая сила женщины — в удивительной способности противостоять всем жизненным невзгодам, вдохновляя и поддерживая близких, оберегая гармонию и благополучие своей семьи, умело сочетать успехи в труде и тепло домашнего очага, оставаясь при этом заботливой, нежной и красивой.

От всей души желаю вам огромного женского счастья, любви и добра!

Пусть каждый день дарит улыбки, радость, впечатления и душевное спокойствие! Здоровья вам и вашим близким!

*Анастасия Михайловна  
ГАРУСОВА,  
старшая медицинская сестра  
отделения организации медицинской  
помощи несовершеннолетним  
в образовательных организациях ГБУЗ  
ДПП № 68 Детского поликлинического  
отделения № 34,  
депутат Муниципального Совета  
МО Малая Охта*



### Милые дамы!

Символично, что один из самых прекрасных праздников приходится на начало весны, когда оживает природа, под яркими солнечными лучами распускаются первые цветы, зарождаются новые планы, надежды, мечты. Подобно самой природе, женщина — источник новой жизни, любви, красоты. Она несет радость и гармонию, мир и спокойствие, делает жизнь близких счастливой, щедро даря свою душевную заботу, мудрость и умение сопереживать. Женщина — это целый мир, в котором любовь и красота соседствуют

с созидательной силой материнства и мудрой заботой.

От имени всех сотрудников библиотеки «Современник» желаю вам успехов во всех начинаниях, счастливой любви и профессионального признания! Пусть близкие оберегают вас от невзгод, и ничто не омрачит женского счастья. Здоровья вам, душевного покоя и всего наилучшего!

*Елена Владимировна ШИТОВА,  
заведующая Библиотечным  
Центром Общениа «Современник»*



### Дорогие жительницы Малой Охты!

8 Марта всегда сопровождают яркие букеты цветов, лучезарные улыбки, теплые поздравления и признания в любви. В этот праздник женщина принимает знаки внимания и искреннего восхищения — как и весна, она олицетворяет пробуждение природы, зарождение новой жизни, любви и красоту. От представительниц прекрасной половины человечества зависит уют в доме, мир и спокойствие в семье, счастье и успешность близких. Сегодня уже невозможно переоценить вклад женщин в развитие образования, культуры, здравоохранения, социальной сферы в области защиты материнства и детства, в работу предприятий и организаций всех отраслей экономики. Природная доброта, чуткость, добросовестность

и профессионализм, стремление к гармонии позволяют женщинам добиваться высоких результатов в любом деле.

Дорогие женщины! От имени коллектива школы № 491 желаю вам здоровья, счастья и благополучия! Пусть в ваших семьях царят покой и любовь, исполняются все ваши планы и мечты, а в делах сопутствует удача и везение!

*Виктория Александровна  
КОГАНКОВА,  
директор ГБОУ СОШ № 491  
с углубленным изучением  
математики Красногвардейского  
района Санкт-Петербурга, депутат  
Муниципального Совета  
МО Малая Охта*



### С прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

От всей души поздравляю вас, обаятельных, энергичных и целеустремленных жительниц округа, желаю прекрасного настроения, здоровья и бодрости духа, долгих и счастливых лет жизни!

Желаю всегда верить в собственные силы, крепко стоять на ногах, постоянно двигаться вперед.

Мира, добра, удачи и процветания! Пусть ваши близкие ценят вас, а в ваших семьях царят счастье и гармония. Будьте всегда любимыми и счастливыми!

*Дина Борисовна СМИРНОВА,  
председатель Совета ветеранов  
МО Малая Охта*



### Дорогие женщины!

Поздравляем вас с прекрасным праздником весны! Ваши доброта и нежность согревают этот мир и наполняют светом. Пусть каждый ваш день будет наполнен заботой и теплом любящих вас людей.

*Анна Викторовна Шукина и коллектив  
ЦСПСД Красногвардейского района*



# ВАКЦИНАЦИЯ

## Актуальные ответы на важные вопросы

- 1** **Как защитить себя и окружающих от заражения?**  
Лучшая защита – вакцинация. Сегодня в Российской Федерации зарегистрированы две вакцины: «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона». Они дают иммунитет к заболеванию.
- 2** **Где можно сделать прививку?**  
Вакцина поставляется во все субъекты Российской Федерации. Список учреждений, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения.
- 3** **Кто может записаться на прививку?**  
Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний. В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

  - лица старше 60 лет;
  - работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
  - люди с хроническими заболеваниями.
- 4** **Эффективна ли вакцина?**  
Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказана.
- 5** **Какие показания к вакцинированию?**  
Вакцинацию следует пройти всем людям старше 18 лет, не имеющих противопоказаний. Это позволит снизить риск заражения.
- 6** **Какие есть противопоказания к вакцинации?**

  - гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
  - тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
  - острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
  - обострение хронических заболеваний.

Вакцинацию проводят не ранее чем через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии;

  - беременность и период грудного вскармливания;
  - возраст до 18 лет.
- 7** **Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?**  
При подготовке к вакцинации не обязательно делать тест на антитела. Однако если человек знает, что у него есть антитела, то вакцинация ему не показана: сопротивляемость к инфекции уже выработана. Обычно такое случается после перенесенной болезни. Делать ПЦР на наличие коронавируса необходимо при наличии симптомов или контактов с зараженными в течение последних 14 дней.
- 8** **Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**  
После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.
- 9** **Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?**  
Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.
- 10** **Что такое «Гам-КОВИД-Вак» вакцина?**  
«Гам-КОВИД-Вак» – вакцина, разработанная в Национальном исследовательском центре эпидемиологии им. Н.Ф. Гамалеи. Более известна под названием «Спутник V». Представляет из себя раствор для внутримышечного введения. Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели. Иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.
- 11** **Что такое «ЭпиВакКорона» вакцина?**  
«ЭпиВакКорона» – вакцина, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, с интервалом в 2–3 недели. Иммунитет формируется через 35–40 дней после первой вакцинации.
- 12** **Что такое «КовиВак» вакцина?**  
«КовиВак» – вакцина, разработанная Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П. Чумакова. В отличие от предшественников – «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона» – вакцина центра Чумакова содержит полноценный вирус, а не его фрагменты. При этом сам вирус деактивирован, то есть безопасен для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. В гражданский оборот вакцина пока не поступила.
- 13** **Могу ли я выбрать, какой вакциной привиться?**  
Нет, пока выбор вакцины не предусмотрен.
- 14** **Если я переболел COVID-19, нужно ли прививаться.**  
Нет, пока стоит воздержаться от вакцинации. По данному вопросу также можно проконсультироваться с врачом.
- 15** **Как записаться на вакцинацию?**  
Через личный кабинет на портале gosuslugi.ru либо по номеру 122. Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.



### Совет от жителей, сделавших прививку

#### Наталья Анатольевна и Вячеслав Самедуллаевич

Нам с мужем больше 65 лет, поэтому мы уже давно соблюдаем режим самоизоляции. Сидеть дома очень тяжело, а выходить психологически некомфортно, так как страх заразиться все же есть. После Нового года мы записались на вакцинацию. Позвонили по телефону регистратуры нашего 10-го отделения поликлиники, нас пригласили через неделю. Сделали первую, а через 21 день вторую прививку. Никаких проблем со здоровьем не было, после второй прививки было легкое недомогание, без повышения температуры. Надеемся, что иммунитет сформируется, и мы сможем вести активную жизнь, как и до пандемии.

ИСТОРИЯ. ТРАДИЦИИ

# Масленица – русский карнавал

Масленица – традиционный праздник восточных славян, который отмечают в течение недели перед Великим постом. Аналог карнавала в европейских странах, в народном календаре он знаменует границу зимы и весны, а также Мясоеда – периода, когда по церковному уставу разрешена мясная пища – и Великого поста.



## История и название праздника

Древний славянский праздник уходит корнями в языческую культуру и связан со сменой времен года и встречей весны. С приходом на Русь христианства языческий праздник осуждался церковью. Однако в XVIII веке церковь сделала Масленицу частью православной культуры. В календаре Русской православной церкви Масленица называется Сырной седмицей, которая предшествует Великому посту. Согласно церковному обычаю, верующие за это время могут подготовиться к 40-дневному посту и примириться с ближними.

Единой версии о происхождении названия праздника нет. Одно из объяснений связано с маслом. Именно весной на Руси начинали телиться коровы, молоко появлялось в каждом доме. Масло, как символ достатка в семье, и круглый горячий блин – олицетворение солнца, были обязательными атрибутами праздника.

В народе Масленицу всегда ждали, ласково и кратко называли «перебуха», «объедуха», «касточка», «сахарные уста», «целовальница», «веселая», «честная масленица», «перепелочка», «ясочка».

## Масленичная неделя

Неделя делится на два периода. Узкая Масленица – понедельник, вторник и среда, и широкая Масленица – четверг, пятница, суббота и воскресенье. В первые три дня можно было заниматься делами по хозяйству, а с четверга все работы прекращались. Каждый день праздничного цикла имеет свое название и предназначение.

Понедельник – встреча. В этот день заканчивали постройку снежных гор, качелей, балаганов, из подручных материалов сооружалось чучело Зимы, которое насаживали на кол и возили по улицам. По традиции свекор со свекровью отправляли невестку к отцу и матери, а вечером сами приходили к сватам в гости и обсуждали время и место гуляний, определялся состав гостей. В первый день уже начинали печь блины, первый испеченный блин в понедельник отдавался малоимущим и на помин усопших.

Вторник – заигрыши. Многие масленичные обряды связаны со сватовством. Во вторник проводили смотрины. Если все складывалось удачно, то сразу после Пасхи, на Красную горку, игралась свадьба.

Среда – лакомка. Третий день Масленицы отличался богатыми столами с угощением для гостей. По традиции в этот день зять приходил к теще на блины, которые она пекла. У каждой хозяйки на Руси был особенный рецепт приготовления блинов, который передавался из поколения в поколение по женской линии. Блины пекли из пшеничной,

гречневой, овсяной, кукурузной муки, добавляя в них пшеничную или манную кашу, картофель, тыкву, яблоки, сливки.



Четверг – разгул. В первый день широкой Масленицы хозяйственные работы прекращались, и начиналось празднование: катались на санях и санках, устраивали кулачные бои и битвы за снежные города, пели колядки, жгли ритуальные костры и прыгали через огонь. Главным действием в четверг был штурм и дальнейший захват снежного городка.

Пятница – тещины вечерки. Этот день проводили в кругу семьи и близких. С ответным визитом теща приходила в гости к зятю.

Суббота – золовкины посиделки. Молодые невестки приглашали к себе золовок и других родственников мужа.

Воскресенье – прощенный день. В этот день просят прощения у родных и знакомых за нанесенные за год обиды. Кульминация Масленицы – сжигание на костре соломенного чучела, олицетворяющего уходящую зиму, под веселые возгласы и песни. Вечером поминали усопших и ходили на кладбище.



## Традиции

Традиции Масленицы направлены на то, чтобы проводить зиму и встретить весну. Масленицу встречали с величальными песнями на снежных горках.

Прощание с Масленицей завершалось в первый день Великого поста – Чистый понедельник. В этот день обязательно мылись в бане, а женщины мыли посуду и «парили» молочную утварь, очищая ее от жира и остатков скоромного.

Многие масленичные традиции свя-

заны с темами семьи и брака: в эти дни чествовали молодые семейные пары, а юноши и девушки, не вступившие в брак в течение прошедшего года, претерпевали шуточные «наказания» в форме различных обрядов-испытаний.



## Праздничный стол на Масленицу

Масленица – один из самых сытных праздников, по количеству еды она уступает разве что только Новому году. Основным угощением выступают на праздничном столе блины. Блины с самыми разнообразными начинками и фаршами: сладкие, соленые, пресные, с кислинкой.

Приготовление блинов на Масленицу – целая наука. Нужно рассчитать количество блинов, начинок и ингредиентов для них. В идеальном варианте на столе должны стоять блины не только стопками, должны быть рулетики, мешочки и конвертики из блинов. А еще из блинов получаются очень вкусные блинные торты и пироги.

## Необычные рецепты на Масленицу

### Шоколадный блинный торт



**Ингредиенты:** мука – 3/4 ст.; сливочное масло – 120 г; шоколад – 120 г; молоко – 300 мл; яйца – 3 шт.; сахар – 2 ст.л.; ванильный экстракт – 0,5 ч.л.; соль – щепотка; сливки жирностью 33% – 500 мл; сахар – 0,3 ст.; шоколадная стружка – для украшения.

#### Приготовление.

1. Соедините просеянную муку, сахар и соль.
2. В другую ёмкость налейте молоко, яйца, ваниль и перемешайте до гладкости.
3. Соедините жидкую и сухую смесь и замесите однородное тесто.
4. Сливочное масло растопите, добавьте поломанный кусочками шоколад и перемешайте до его растворения. Затем массу остудите и добавьте в блинное тесто.

5. Миску с тестом отправьте в холодильник на 2 часа.

6. Сковороду поставьте на плиту, смажьте растительным маслом и разогрейте. В сковороду налейте половник теста и выпекайте блинчики с двух сторон по 1 минуте. Остудите готовые блины.

7. Сливки взбейте до мягких пиков, насыпьте сахар и взбивайте до твердых пиков.

8. Соберите торт. Блинчик выложите на тарелку и смажьте взбитыми сливками. Продолжайте сборку торта чередуя слои и готовый торт украсьте шоколадной стружкой.

### Блинный торт с курицей и сливочным сыром



**Ингредиенты:** молоко – 1 ст. (250 мл); вода (кипяток) – 0,5 ст.; масло растительное – 1-2 ст. л.; яйца – 2 шт.; соль – 0,5 ч. л.; сахар – 1 ст. л.; мука – 200 г; разрыхлитель – 7 г; мясо куриное – 0,8-1 кг; сыр сливочный – 400 г; зелень – по вкусу.

#### Приготовление.

1. Разбиваем два куриных яйца, добавляем соль, сахар и хорошо работаем венчиком. После чего вливаем стакан молока и тоже хорошо все перемешиваем. Просеиваем муку с разрыхлителем, замешиваем тесто. В полученную массу постепенно добавляем крутой кипяток и хорошо вымешиваем тесто. В конце добавляем немного растительного масла (примерно 1 ст. л.) и даем тесту отдохнуть минут 15.

2. Блинчики жарим на хорошо разогретой сковороде с минимальным количеством растительного масла.

3. Курицу (части курицы) заранее отвариваем, остужаем. Отделяем куриное мясо от костей и хрящиков и прокручиваем его через мясорубку. (Вместо мясорубки можно воспользоваться другим электрическим измельчителем). В полученную массу добавляем сливочный сыр (часть сыра оставляем для оформления блинного торта) и хорошо все перемешиваем. Не забываем посолить по вкусу.

4. Промазываем полученной сливочно-куриной начинкой каждый блинчик, таким образом собирая блинный пирог.

5. Верх последнего блина хорошо промазываем оставшимся сливочным сыром. Промазываем сыром и боковины блинного торта. Блинный торт с курицей и сливочным сыром украшаем свежей зеленью на ваш вкус, например нарезанным зеленым луком и укропом.

По материалам из открытых интернет-ресурсов

## Поздравляем юбиляров марта!

90 лет

Янченко Михаил Васильевич

85 лет

Верник Галина Михайловна  
Рублевский Всеволод Михайлович

80 лет

Воскресенская Людмила Сергеевна  
Колосова Татьяна Олеговна  
Кузора Эдуард Кузьмич  
Слесарева Валентина Ивановна

75 лет

Попова Алефтина Григорьевна

### ЭКОЛОГИЯ

## КУДА СДАТЬ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ И ДРУГИЕ ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ

### Контейнеры для батареек:

• в магазине «М.ВИДЕО» (Заневский пр., 67к2);  
**В контейнер можно складывать любые малогабаритные батарейки и аккумуляторы.**

• в магазине «АЛЬПИНДУСТРИЯ» (Заневский пр., 30).

**В контейнер можно класть любые батарейки и аккумуляторы, кроме свинцово-кислотных (Lead-acid) аккумуляторов и ртутно-цинковых батареек (тип РЦ). Все остальное в любых типоразмерах (от «таблеток» до аккумуляторов от ноутбуков) и любых химических систем (от щелочных Alkaline до литий-ионных Li-ion) можно класть в контейнер.**

 [https://vk.com/alpindustria\\_spb](https://vk.com/alpindustria_spb)

 +7 812 528-37-76

 [alpindustria.ru](http://alpindustria.ru)

### Экомобиль

Принимаются ртутные лампы, термометры медицинские ртутные и прочие ртутные приборы, батарейки и аккумуляторы малогабаритные (включая аккумуляторы от ноутбуков), оргтехника (компьютеры и периферийные устройства), бытовые химические средства, лаки и краски с истекшим сроком годности.

### График работы экомобилей в марте 2021 года

19 марта

14:30 до 15:30 – Уткин пр. напротив ТЦ «Платформа»

телефон +7 (931) 594-54-49

17:30-18:30 – Новочеркасский пр., 27к2,

телефон +7 (921) 181-37-93

29 марта

14:30 до 15:30 – Уткин пр. напротив ТЦ «Платформа»,

телефон +7 (931) 598-39-64

17:30-18:30 – Новочеркасский пр., 27к2,

телефон +7 (931) 594-54-49



### НОВОСТИ ОКРУГА



## КДЦ «КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ» приглашает!



### ▶ 12 марта в 19:00

«О женщина, ты музыка и стих..!»  
Концерт клуба авторской песни  
«Восток». От 16 до 65 лет. *Вход свободный.*

### ▶ 13 марта в 12:00

«Одни дома» (Семейные истории зайцев Капустиных).  
Спектакль театра «Ассорти Клуб». 3+  
*Вход по билетам (450 руб.).*

### ▶ 13 марта в 18:00

Спектакль театра «Образ»  
«Ангел приходит в Вавилон».  
От 16 до 65 лет. *Вход по билетам (300 руб.).*

### ▶ 14 марта в 12:00

Концертная программа «Широкая Масленица», 0+  
Территория парковки перед ТРК «Июнь»  
(Индустриальный проспект, 24А).  
В программе:  
- интерактивная часть  
- театрализованный концерт  
- мастер-классы  
- народные забавы  
Мероприятие проходит совместно  
с РОО «Академия мастеров».

### ▶ 14 марта в 18:00

Спектакль «Записки невидимого странника»  
театра теней «Moonlight». 12+.  
*Вход по билетам (450 руб.).*

### ▶ 16 марта в 19:00

Спектакль «Премьера» «Love is...». 12+.  
*Вход свободный.*

### ▶ 17 марта в 11:00

Лига Эрудитов «Полюс». Беседа о Пастернаке. 55+  
Пр. Энергетиков, 50 (филиал «Полюстровский»)  
Караоке-программа для категории  
граждан 55+. *Вход свободный.*

### ▶ 18 марта в 15:00

«Мы с вами где то встречались». Музыкально-  
литературная гостиная коллектива «Большая  
медведица». от 16 до 65 лет. *Вход свободный.*

### ▶ 18 марта в 20:00

«Драматические чтения современных пьес».  
Фестиваль. От 16 до 65 лет.  
*Вход свободный.*  
Пьеса Михаила Угарова «Смерть Ильи Ильича».  
Актеры: Артем Казюханов, Генна Сорокин,  
Валентина Марцелли, Алексей Кормилкин,  
Дарья Алексева, Ильдар Юсупов.

### ▶ 19 марта

«Драматические чтения современных пьес».  
Фестиваль. От 16 до 65 лет. *Вход свободный.*

▶ В 20:00 – пьеса Ярославы Пулинович  
«Наташина мечта». Актриса: Юлия Захаркина.

### ▶ 20 марта в 12:00

Ассорти Клуб Спектакль «Как ежик и медвежонок  
весну встречали» 3+. *Вход по билетам (450 руб.).*

### ▶ 20 марта

«Драматические чтения современных пьес».  
Фестиваль. от 16 до 65 лет. *Вход свободный.*

▶ В 16:00 – пьеса Анастасии Букреевой  
«Ганди молчал по субботам».

Актеры: Александр Шитов, Юлия Захаркина,  
Артем Казюханов, Дарья Алексева,  
Генна Сорокин, Ильдар Юсупов.

▶ В 17:00 – пьеса Ивана Вырыпаева «Танец  
Дели». Актеры: Ильдар Юсупов, Валентина  
Марцелли, Дарья Алексева, Юлия Захаркина.

▶ В 19:00 – пьеса Дмитрия Дпнилова  
«Человек из Подольска».

Актеры: Александр Шитов, Даниил Иванов, Генна  
Сорокин, Юлия Захаркина, Артем Казюханов.

### ▶ 21 марта в 12:00

«Весна с Чуделесиками». День семейного отдыха, в  
рамках городской программы «Территория семьи».  
*Вход свободный.* От 1 до 65 лет.

### ▶ 21 марта в 19:00

Комедия «Похищение» по пьесе Ксении  
Степаньичевой театра «Чайка». 16+.  
*Вход по билетам (300 руб.) по предварительной  
записи 444-10-07 Филиал «Малоохтинский»  
(Пр. Малоохтинский, 86).*

### ▶ 26 марта в 19:00

Концерт национальных хореографических  
коллективов «Танец! Молодость! Весна!», 6+  
*Онлайн. Прямая трансляция в группе  
VKontakte.*

### ▶ 27 марта в 12:00

«Маша и Медведь» Спектакль театра «Ассорти-  
Клуб». *Вход по билетам (450 руб.).*

### ▶ 27 марта в 15:00

Спектакль «Весенняя чересполосица» театра  
Рассказчика. От 16 до 65 лет.  
*Вход свободный.*  
Филиал «Малоохтинский» (Пр. Малоохтинский 86).

### ▶ 27 марта в 18:00

«Укрощение строптивой». Спектакль НМДТ  
«Образ». 16+. *Цена билета 300 руб.*

### ▶ 28 марта в 12:00

VII Форум «Семейные традиции», 0+  
Пр. Малоохтинский, 86 (филиал «Малоохтинский».)  
*Вход свободный.*

### ▶ 31 марта в 11:00

Лига «Полюс», 55+  
Пр. Энергетиков, 50 (филиал «Полюстровский»)  
Караоке-программа для категории граждан 55+.  
*Вход свободный.*