

К 8 Марта



с. 4-5

Расцвет весны



с. 6

Знать ПДД смолоду!



с. 7



МАЛАЯ ОХТА

Газета муниципального образования Малая Охта

malayaohta.rf

№3 (208) от 8 марта 2022 года



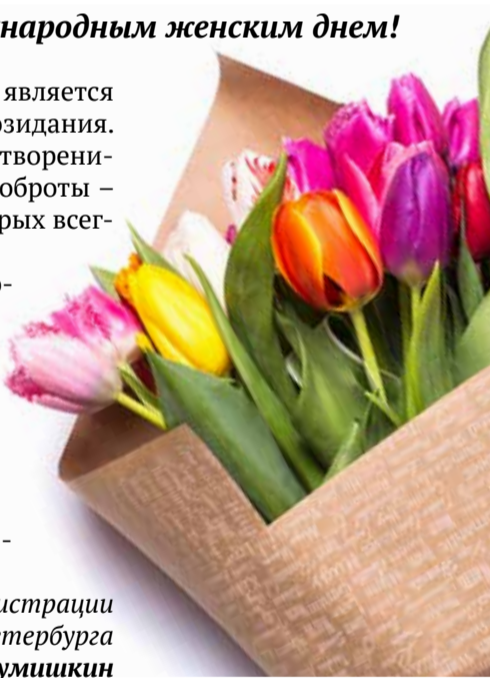
Сердечно поздравляю с Международным женским днем!

Этот светлый весенний праздник является символом любви, вдохновения и созидания. Женщина во все времена была олицетворением красоты, гармонии, мудрости и доброты – всех тех прекрасных качеств, на которых всегда стоял и будет стоять весь мир.

Ваш творческий подход, добросовестность и ответственность, умение добиваться результатов и достигать поставленных целей всегда восхищает!

От всей души желаю вам крепкого здоровья, и успехов во всех начинаниях! Пусть в жизни вас всегда сопровождают любовь и уважение, семейное счастье и благополучие!

Глава администрации
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Е.Н. Разумишкин



**Дорогие женщины!
Примите искренние
и сердечные поздравления
с Международным женским
днем! С Днём весны, любви
и красоты!**

Этот весенний праздник мы отмечаем с особой теплотой и любовью. Во все времена женщина является символом красоты и доброты, тепла и милосердия, справедливости и благородства. Именно вы наполняете нашу жизнь красотой и гармонией, окружаете заботой и вдохновляете на самые мужественные поступки.

На хрупких женских плечах держится мир в доме, семейное благополучие, здоровье и будущее детей. Вы делаете мир светлее и ярче, со-

греваете наши души. Благодаря вашему бесконечному терпению, стойкости, мудрости, любви нам удастся преодолевать многие трудности и невзгоды.

Ваша сила духа, милосердие, чуткость, всепрощение и постоянная поддержка в трудные минуты для нас бесценны! В этот светлый и праздничный день желаем всем вам настоящего женского счастья, благополучия, любви и заботы родных и близких!

Врио Главы МО Малая Охта
А. О. Степанов,
Глава Местной администрации
МО Малая Охта
А. В. Маневич,
депутаты Муниципального Совета
МО Малая Охта

КРАЕВЕДЕНИЕ

Уткина дача – родовое гнездо русских красавиц

У места слияния рек Оккервиль и Охты расположена старинная усадьба, известная как Уткина дача. До основания Санкт-Петербурга эта земля принадлежал шведскому полковнику Оккервилю, а в середине XVIII века хозяевами участка стала семья Полторацких – Агафокля Александровна и Марк Федорович.

«Я помню чудное мгновенье...» — писал Пушкин Анне Керн, «Я Вас любил...» — обращался он к другой Анне, Олениной, к которой даже сватался, но получил решительный отказ. Красивые, строгие и очаровывающие своей статью музы Пушкина считали, что многое в характере унаследовали от своей бабушки — хозяйки мызы Оккервиль Агафоклеи Александровны Полторацкой.

Анна Петровна Керн в письмах отмечала, что бабушка по отцу — Петру

Марковичу Полторацкому — была человеком замечательным и внучку свою очень любила, «кормила конфетами из бонбоньерки» и «все время совала смятые ассигнации».

Анна Оленина была дочерью Елизаветы Полторацкой и Алексея Оленина, владельца усадьбы Приютино, расположенной не так далеко от родового гнезда супруги. Аннет бывала на уткиной даче и восхищалась своей бабушкой, ее сильным характером и тем, что «перед ней все трепетали».

И действительно Агафокля Александровна Полторацкая была одной из самых известных и ярких женщин своего времени не только в Петербурге, но и в России. Ее образ воплощает идеал женщины — красавица, успешная бизнес-вумен, любимая жена и многодетная мать. А родила Агафокля в браке с Марком Полторацким 22 ребенка!

Окончание на стр. 3

НОВОСТИ

Рисуют все!

Муниципальное образование Малая Охта приглашает жителей округа принять участие в выставке картин «Художники Малой Охты».

Приглашаем вас посетить выставку с 15 по 31 марта с 09-00 по 18-00 в здании Местной администрации МО Малая Охта по адресу: Новочеркасский пр., 25, к. 2.

Прием работ для участия в выставке проводится ежедневно с 10:00-17:00.

Телефон для справок: 8 (812) 528-46-63

«Художники Малой Охты» — это отличная возможность раскрыть свой талант! Воплощайте ваши самые интересные и творческие фантазии в необычные и красочные картины, рисуйте на любую тему, любой сценарий и любых героев.

В конкурсе могут принять участие все желающие — как самые маленькие, так и взрослые жители нашего округа. Техника рисования, уровень подготовки участников и размер рисунка не имеют значения! Гуашью или акварелью, фломастерами или карандашами — отразите на бумаге частичку себя и своей души. Давайте вместе сделаем мир светлее и добрее! Ждем ваших работ!



Фестиваль осознанного отдыха

На базе Красногвардейского центра культуры с 4 по 10 апреля 2022 года молодежный арт-проект «ТОТУМ» проведет городской молодежный фестиваль «META.CHILL.FEST'22».

META.CHILL.FEST'22 — это недельный концентрат отдыха, который поможет участникам не думать о работе, зарядиться энергией и хорошим настроением, прокачать chill-skills, познакомиться с единомышленниками, которые знают, что осознанный отдых необходим, а также создать коробочку отдыха!

В рамках фестиваля пройдет серия мероприятий, способствующих отдыху и заботе о себе, среди которых тихая дискотека на открытом воздухе

«Тихий dance», благотворительная мастерская кастомизации и ресайклинга вещей, театральная мастерская «Театральный chill», арт-терапия «Пятничный chill», квиз «ChillOut».

Сквозной нитью фестиваля станет сбор индивидуальной «коробочки отдыха» — небольшого символа, позволяющего напомнить ее владельцу о важности отдыха. Каждый день участники фестиваля будут складывать в свою коробочку предмет, который способен помочь им почувствовать себя лучше и расслабиться в будущем.

Узнай больше о фестивале и зарегистрируйся по QR-коду:



«Сударыня Масленица»

В МО Малая Охта подвели итоги конкурса на лучшую масленичную куклу-чучело. Самые креативные жители нашего округа смастерили шедевры народного творчества.

Масленица — это отличная возможность от всей души порадоваться приходу долгожданной весны и тепла. Одним из главных символов масленицы во все времена являлось соломенное чучело.

Чтобы поддержать древнюю русскую традицию в МО Малая Охта прошел конкурс «Сударыня Масле-

ница». Жители округа должны были проявить мастерство и творческий подход при изготовлении кукол. Каждый из участников справился с задачей на «ура» — экспонаты создавали с помощью нестандартных материалов, техник и приемов.

Победителями конкурса на лучшую масленичную куклу-чучело стали Елена Куцулина, структурное подразделение «Детский дом» и Татьяна Прудникова. Второе место заняла Лидия Михайловна, а третье — Владимир Дементьев. Кирилл Илюшин, Ксения Самусева и Нелли Жилина получили поощрительные призы за участие. Благодарим всех, кто принял участие в конкурсе!



По рассказам Шукшина

Жители МО Малая Охта посетили спектакль «Шуры-Муры» в театре Эстрады им. А. Райкина.

В преддверии Международного женского дня Местная администрация МО Малая Охта предоставила возможность жителям нашего округа посетить известный спектакль «Шуры-муры» в театре Эстрады им. А. Райкина. Постановка состоит из эпизодов, в основе которых самые известные рассказы Василия Шукшина.

Главные роли в спектакле исполняют молодые актеры и актрисы. Само представление — это серия

трогательных рассказов о простых людях, яркая мозаика из кратких комедийных и драматичных историй. Искренняя и проникновенная актерская игра вызывает у зрителя самые теплые чувства и яркие эмоции. Задачные песни и танцы, народный юмор и забавные пародии лишь дополняют позволяют окунуться с головой в атмосферу шедевров русской литературы прошлого века.

«Мы ходили на спектакль всей семьей. Великолепное представление! Молодые актеры — живые, талантливые и выразительные. Мы получили огромное удовольствие и море положительных эмоций! Спасибо Местной администрации МО Малая Охта за предоставленную возможность», — говорит жительница МО Малая Охта Татьяна Гожева.

Следите за новостями о билетах на концерты, кинопоказы и спектакли в официальном сообществе МО Малая Охта в социальной сети «ВКонтакте» vk.com/momoohota и на сайте малаяохта.рф.

Телефон для справок: 8 (812) 528-46-63

Уткина дача – родовое гнездо русских красавиц

Окончание. Начало на стр. 1

Когда регент Придворной певческой капеллы Марк Полторацкий посватался к 15-летней дочери мелкопоместного тверского дворянина Александра Шишкова, девушка еще была очень далека от мысли о семье и хозяйстве. Излюбленным занятием Феклуши, как называла ее няня, была игра в куклы. Читать и писать девушка не любила и о будущем много не думала. Поэтому никто и предположить не мог, что сразу после свадьбы Агафокля превратится в весьма деятельную и предприимчивую особу.

В приданное ей досталось родовое поместье Шишковых Грузины, где Феклуша и поселилась после венчания. В Петербург с мужем она ехать отказалась. Спустя некоторое время Марк сильно соскучился и поехал в Грузины к молодой жене. Велико же было его удивление, когда он обнаружил бурную деятельность в некогда тихом захолустном имении. Повсюду кипела работа — крестьяне чинили сараи, чистили пруды усадебного сада, началась перестройка дома, а юная Феклуша ловко заправляла всем этим через местных старост. Марк Федорович не стал перечить супруге и вернулся в Петербург. Его карьера также успешно продвигалась.

Как отмечали современники, Агафокля Александровна умела зарабатывать буквально на всем —



□ **Портрет Елизаветы Марковны Полторацкой. В.Л. Боровиковский (1791 г.) Картон, масло. Место хранения: Государственная Третьяковская галерея, Москва.**

за несколько лет брака из небольшого приданого она сколотила целое состояние: имение с 4000 душами крестьян, винокурнями, заводами. Благодаря деловой хватке и непреклонному характеру Полторацкая «посадила на откуп» почти всю Тверскую губернию.

Спустя почти 40 лет брака Агафокля решила обосноваться в пригороде Петербурга и в 1791 году Агафокля приобрела мызу Оккервиль у надворного советника Гавриила Герасимовича Донаурова с деревнями Облуповскою, Малиновскою, Косою горою и Новою, о чем свидетельствует купчая от 4 мая 1791 года. При этом у Марка Федоровича был собственный земельный участок в районе Сенной площади, где было построено два каменных дома, к которым по указанию обожаемой Марком Феклуши пристроили общественные бани.

В мызе Оккервиль Полторацкая принялась за строительство усадебного дома и хозяйственных построек, одновременно поддерживая и развивая родовое имение — Грузины, а также принадлежавшие ей многочисленные села в Петербургской и Тверской губерниях.

Буквально за год до приобретения мызы Оккервиль Агафокля Александровна закончила строительство собора Петра и Павла в селе Загорье (сегодня — Переслегино). Строительство длилось 10 лет, архитектором был знаменитый зодчий Николай Александрович Львов. И этот факт позволяет предполагать,

что по окончании работ в Загорье, именно Львову Полторацкая заказала проект усадьбы на Оккервиле.

Под управлением Агафокли Александровны Полторацкой мыза Оккервиль превратилась в огромное богатое имение, снабжающее Петербург фруктами, вином, ремесленными товарами.

Успешной и богатой женщины было немало завистников, которые активно распространяли слухи о небывалой жестокости Полторацкой к своим крестьянам и домоладцам. Особенно строга она была к сыновьям, которых бранила и даже приказывала сечь за любую провинность. Старост она отсылала в дальние деревни, где у них не было родных. Крепостных своих женила по собственному разумению, чем приносила много горя молодым влюбленным. Поговаривали, что так она мстила за то, что сама оказалась отданной замуж без любви по родительскому решению.

Однако Агафокля на слухи внимания не обращала и ни разу не была наказана официально за свои «злодеяния», напротив, самые богатые и именитые семьи в Петербурге были счастливы быть с ней знакомы, о чем писали.

Помимо хозяйственной деятельности и устройства образования детей, карьеры сыновей и замужества

АГАФОКЛЯ АЛЕКСАНДРОВНА ПОЛТОРАЦКАЯ БЫЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ И ЯРКИХ ЖЕНЩИН СВОЕГО ВРЕМЕНИ НЕ ТОЛЬКО В ПЕТЕРБУРГЕ, НО И В РОССИИ. ЕЕ ОБРАЗ ВОПЛОЩАЕТ ИДЕАЛ ЖЕНЩИНЫ — КРАСАВИЦА, УСПЕШНАЯ БИЗНЕС-ЖЕНЩИНА, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА И МНОГОДЕТНАЯ МАТЬ. А РОДИЛА АГАФОКЛЯ В БРАКЕ С МАРКОМ ПОЛТОРАЦКИМ 22 РЕБЕНКА!

дочерей, Полторацкая вкладывала средства в строительство церкви на своей малой родине.

Последние годы жизни Агафокля провела в имении Грузины. Оставить Петербург ее вынудила авария, в которую она попала по дороге в Москву. Экипаж Полторацкой перевернулся, и она получила множество переломов, оставшись почти обездвиженной. Но и после этого она не оставила дела, приказывая выносить свою кровать то на покос, то на пашню, то на винокурню, то на мельницу.

Мызу Оккервиль она передала под управление одной из своих дочерей Агафокле Марковне в замужестве Сухаревой, которая владела расположенными рядом мызой Косая гора и участками вверх по течению Охты. Агафокля Марковна также была женщиной весьма незаурядной и унаследовавшей от матери деловую хватку и сильный характер.

Скончалась Агафокля Александровна 12 (24) октября 1822 года в возрасте 85 лет в окружении родных в имении Грузины.



□ **Портрет Агафокли Марковны Сухаревой (в девичестве Полторацкой). А. А. Васильевский (1830-е гг.) Бумага, литография. Фототипия с этой литографии опубликована в издании: Императорское женское патриотическое общество (1812—1912). Исторический очерк Е. С. Шумигорского. Съ иллюстраціями и автографами. С.-ПЕТЕРБУРГЪ. Государственная Типографія. 1912**



□ **Портрет Агафокли Александровны Полторацкой. (около 1780 года). Холст, масло. Место хранения: Государственная Третьяковская галерея, Москва.**

К 8 МАРТА

«С детьми рождается интерес к жизни»

Анна Быкова — пример любящей мамы и заботливой сестры. Жительница нашего округа воспитывает двоих маленьких детей и опекает родного брата.

— **Вы с детства мечтали стать многодетной мамой?**

— Да. Во-первых, я сама родилась в большой и дружной семье: у меня два родных брата и сестра. А во-вторых, моя работа связана с детьми и воспитанием. Семь лет я была тренером по парусному спорту. Сейчас у меня, правда, декрет, но я до сих пор числюсь в Школе высшего спортивного мастерства по водным видам спорта. Так что общение с детками для меня — привычное дело.

— **В 2014 году Вы взяли под опеку родного брата. Как так получилось?**

— В нашей семье случилась трагедия: сначала от болезни не стало мамы, а семь лет назад мы остались и без отца. Тогда младшему брату —



Олегу — было всего 9, он на 15 лет младше меня. Мы собрались на семейный совет и приняли решение: я должна стать его опекуном.

— **А когда вы поняли, что хотите иметь и своих детей?**

— С самого начала опеки никаких проблем с воспитанием Олега у меня

не возникало. Он был уже довольно взрослый, к тому же, я несколько лет заботилась о нём вместе с папой, после того как не стало мамы. И в один момент я подумала: я вожу Олега в школу и на спортивные занятия, помогаю с уроками, готовлю еду. Если появится ещё один ребёнок, в моих буднях почти ничего не изменится. Зато жизнь станет гораздо лучше и интереснее.

— **С появлением Яны и Софии действительно так случилось?**

— Конечно! Сейчас Олегу 17, он уже совсем взрослый и самостоятельный и ходит в колледж, Софии пять лет, а Яну — только полтора годика. И в нашей семье действительно замечательное время. Многие мои знакомые — молодые мамы — жалуются на то, что у них не хватает сил и свободных часов для себя. У меня с малышами, конечно, тоже так бывает. Но для меня это, наоборот, ценно и приятно. Мне нравится играть и общаться с детьми. Я вообще уверена, что материнство — это моё.

— **Как вы думаете, какими качествами должна обладать хорошая мама?**

— В первую очередь, нужно любить своих детей. А ещё я думаю, важно быть с ними на одной волне. Мне, например, сын и дочка помогают снова окунуться в детство: заново начать познавать мир, прочувствовать первый в жизни поход в кино или театр. Кажется, будто с детьми рождается и интерес к жизни.

— **Вы много времени проводите вместе с семьёй. Есть ли у вас какие-нибудь традиции?**

— Да, каждые выходные мы стараемся все вместе выезжать из города на прогулку. И всегда выбираем место, в котором ещё не были. Последний раз мы ездили, например, в Павловск. Кроме того, нас объединяет спорт. Олег вместе со мной занимается парусным спортом, я играю в большой теннис, мой муж играет в баскетбол, а маленькая Соня уже ходит в бассейн и на танцы. На Яну в будущем у нас тоже большие планы.

Мир творчества

Красногвардейский центр культуры продолжает радовать жителей нашего округа яркими концертами и увлекательными занятиями. О самых интересных рассказала заместитель директора КДЦ «Красногвардейский» Анна Морозова.

В Красногвардейском центре культуры проводится огромное количество разнообразных мероприятий и занятий любительским творчеством. Так, например, самые маленькие посетители могут заниматься танцами, вокалом или театральным мастерством. Для жителей элегантного возраста проходят краеведческие занятия, литературный кружок, а также создано объединение «Музей без экскурсовода».

«Мы всегда стараемся сделать так, чтобы посетителям Центра было интересно. Мы подбираем выступления артистов в разных жанрах, создаем уютную атмосферу и делаем все для поднятия настроения. Равнодушным не остается никто!» — говорит заместитель директора КДЦ «Красногвардейский» Анна Морозова.

Одним из традиционных мероприятий Центра является ежегодный фестиваль «Добрый район». Он приурочен ко дню рождения Красногвардейского района. В этом году 16 апреля фестиваль пройдет в пятый раз. Автором этой программы, направленной на гуманизацию общества, развитие идей милосердия и духовности, является как раз Анна Морозова.

«Мне захотелось показать, что в нашем районе есть не только творческие люди, но и благотворительные организации, приюты для животных, организации, которые занимаются социальной поддержкой населения,



раздельным сбором мусора, переработкой одежды. Я решила, что жителей района необходимо познакомить с этими объединениями. Среди нас много людей с разными взглядами и культурными традициями, но наш район соединяет всех творчеством и заботой, делает добрее по отношению друг к другу. Талантливые люди заражают энтузиазмом», — рассказывает Анна Морозова.

В связи с современной тенденцией огромным спросом пользуются мероприятия, которые проходят в формате онлайн. Так, например, на 8-м форуме семейных традиций участники расскажут свои самые интересные истории: кто-то поделится рецептами блюд, которые передаются в семье из поколения в поколение, кто-то покажет коллекцию марок своего прадеда, а кто-то расскажет о традиционных семейных праздниках.

«Чтобы провести время интересно и с пользой, получить новые знания и прикоснуться к искусству — приходите в КДЦ «Красногвардейский»! А всем женщинам и девушкам желаю здоровья и терпения. Верьте в свои силы и в то, что каждый из нас может сделать этот мир лучше!» — поздравляет Анна Морозова жительниц Малой Охты.

«Предприниматель должен быть оптимистом»

Жительница нашего округа Галина Иванова — предприниматель со стажем. В бизнесе она уже более 20 лет. Специально к Международному женскому дню она рассказала, что главное для женщин-предпринимателей и поделилась секретами успеха с прекрасной половиной жителей Малой Охты.

Галина Иванова, руководитель и основатель компании, которая занимается производством мопов — инструментов для уборки. Идея организовать свою компанию появилась у нее в конце 90-х годов. Тогда клининговые компании в России только начали свое развитие. «Отрасль клининговых услуг перспективна, поскольку всегда развивается. Приятно заходить в торговый центр, поликлинику или больницу в Санкт-Петербурге и других городах и видеть свою продукцию. Предприниматель вкладывает в свое дело частичку себя. Это как ребёнок, которого ты вырастил и развиваешь».

По мнению Галины Ивановой, женщина-предприниматель должна обладать терпением и развитой интуицией, а также уметь находить контакт с людьми. И, самое главное: предприниматель должен быть оп-



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ МАЛОЙ ОХТЫ! В ПРЕДДВЕРИИ 8 МАРТА ЖЕЛАЮ ВАМ УЛЫБОК, ПОЗИТИВНЫХ ЭМОЦИЙ, МИРНОГО НЕБА НАД ГОЛОВОЙ, СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ!



Секреты успеха от Галины Ивановой:

- Заниматься нужно тем, что интересно. Работу нужно любить, тогда она будет приносить удовольствие и развитие;
- Всегда смотреть по сторонам: искать то, в чем нуждается общество, находить актуальные товары и услуги, которые можно предложить людям;
- Важно быть трудолюбивым и терпеливым
- Никогда не сдаваться, верить в себя и свое дело.

тимистом. Этими качествами не обладают с рождения. Их необходимо постоянно развивать и совершенствоваться как в профессиональном плане, так и в личном.

Самое сложное для бизнесвумен — работа с персоналом, приходится чаще идти на уступки. «Женщины по натуре своей мягкие, мужчинам в этом плане проще. Я всегда жалею своих сотрудников, даже если они виноваты. Эта черта часто мешает мне, но я всегда стараюсь найти компромисс», — говорит Галина.

К 8 МАРТА

Виктория Полякова: «Каждый должен полюбить жизнь»

На Малой Охте проживают много интересных и активных женщин. Одна из таких — Виктория Михайловна Полякова. Каждый день она на своем примере доказывает, что возраст — не преграда: в свои 80 лет она занимается фитнесом, пишет стихи, воспитывает внуков, а главное — любит красоту этого мира.

Сегодня Виктория Михайловна полна оптимизма, но родилась она в совсем непростой период — во времена войны. Ее отец служил на фронте, а мама была эвакуирована в Казахстан, где и родилась наша героиня.

После войны семья переехала в Донецк, где Виктория Михайловна окончила медицинский институт. Более 40 лет она проработала акушером-гинекологом, врачом высшей категории. Настоящий врач, по мнению Виктории Поляковой, должен уметь лечить не только телу, но и душу. Поэтому героиня всегда морально поддерживала своих пациенток. «Я очень люблю женщин. Женщины — это жизнь. Я могу сказать, что и они любили меня. Часто ко мне приходили заплаканные женщины со своей бедой. Каждую надо успокоить, поддержать. Кто любит профессию гинеколога, тот по-настоящему должен любить женщин».



На Малую Охту Виктория Михайловна переехала 15 лет назад: оба ее сына отучились в Политехническом университете. После выхода мамы на пенсию дети настояли на переезде в Санкт-Петербург.

Образ жизни героини — это яркий пример жизненной позиции не только для ее сверстников, но и для молодого поколения. Она занимается фитнесом, аэробикой, скандинавской ходьбой, вышивает, вяжет, каждое утро делает зарядку, на девятый этаж поднимается только пешком и призывает всех вести активный образ жизни.

По мнению Виктории Поляковой, людям обязательно нужно приви-

вать любовь к искусству. Без него человек грубеет, замыкается в себе, не может оценить красоту вокруг. «Каждый должен полюбить жизнь. Не стонать, а искать что-то хорошее, что будет вести тебя по этой дороге. Точно так же надо найти и свой путь в искусстве. Мой — поэзия», — отмечает героиня. Виктория Михайловна все свои чувства переносит на бумагу. Она пишет стихи о женщине и детях, о любви и разлуке, о жизни.

У себя на родине Виктория Михайловна — известная поэтесса. Сборник ее стихов издан в больших тиражах. Героиня часто проводила творческие вечера, где читала свои произведения. Она признается, что с удоволь-

ЖЕНЩИНЕ

ПОЭТ СУМЕЛ ТЕБЕ СКАЗАТЬ,
НО И САМА ДОЛЖНА ТЫ ЗНАТЬ,
ЧТО ТЫ — ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ,
ТЫ — ЖИЗНЬ! И ТЫ — ЕЕ ПРОДЛЕНИЕ!
ЛЮБОВНИЦА ТЫ И ЖЕНА,
ТЫ — МАТЬ (И ДЕТАМ ТАК НУЖНА!)
ТЫ — СЧАСТЬЕ... ГОРЕ...
ТЫ ЖЕ — РАДОСТЬ,
МУЧИТЕЛЬНИЦА
ТЫ И СЛАДОСТЬ...
НО ЖИЗНИ ХОЧЕТСЯ ТАКОЙ:
В СЕМЬЕ ПОРЯДОК И ПОКОЙ,
И В ДОМЕ
НЕ БЫЛО Б НЕНАСТЫЯ,
А ЛИШЬ ПРОСТОЕ
«БАБЬЕ» СЧАСТЬЕ.
ЧТОБЫ ВСЕГДА
ЛЮБИМОЙ БЫТЬ,
И ЧТОБ САМА
МОГЛА ЛЮБИТЬ...

ВИКТОРИЯ ПОЛЯКОВА

ствием и сейчас провела бы такой вечер.

Кроме того, Виктория Полякова еще и отличная артистка. «Несмотря на свою счастливую семейную жизнь, я читала стихи о расставаниях или страстной любви так проникновенно, что аудитория была убеждена в том, что все эти эмоции я пережила и в личной жизни», — шутит поэтесса.

В помощь женщинам и детям

Создать уют и сохранить спокойствие в семье — важные задачи, которые лежат на хрупких женских плечах. В преддверии главного женского праздника сотрудники Центра социальной помощи семье и детям Красногвардейского района рассказали, какую помощь они оказывают детям и их родителям, как помогают наладить благоприятный климат в семье и преодолеть конфликты.



Детство — один из важнейших периодов в жизни каждого человека, ведь именно в это время формируется характер, развиваются амбиции и навыки общения с другими людьми. К сожалению, бывают случаи, когда родители в силу причин не могут справиться с воспитанием ребенка. У детей появляются проблемы в учебе, трудности с адаптацией в коллективе. Именно в этот момент на помощь приходят специалисты отделения дневного пребы-

вания несовершеннолетних Центра социальной помощи семье и детям.

Специалисты отделения работают с детьми в возрасте от 7 до 12 лет. С учетом проведенной комплексной диагностики для каждого ребенка разрабатывается индивидуальная программа реабилитации, которая направлена на восстановление и качественное улучшение детско-родительских отношений без помещения ребенка в социозащитные учрежде-

ния. Ключевым в работе, безусловно, является психологическая коррекция выявленных проблем, трудоемкая работа психологов, воспитателей и педагогов-психологов. Одним из не менее важных задач является развитие у детей интеллектуальных, физических, творческих и социальных навыков.

Чтобы работа с детьми была максимально эффективна сотрудники Центра проводят мероприятия в увлекательной, игровой форме, привлекая к участию родителей.

Также в отделении дневного пребывания детям предоставляется полноценное питание, помогают с домашним заданием, и конечно прогулки и подвижные игры, посещение кинотеатров, музеев и театров, семейные праздники и многое другое.

«Как-то раз к нам пришла мама с восьмилетней дочкой. У девочки были проблемы в школе: страдала дисциплина, не могла найти общий язык с одноклассниками. Спустя четыре месяца плодотворной и ежедневной работы она забыла об этих проблемах — нашла друзей и теперь активно принимает участие во всех мероприятиях, которые мы организуем», — рассказывает воспитатель

отдела дневного пребывания несовершеннолетних Елена Павлович.

Еще одно направление деятельности Центра — помощь женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Рождение ребенка — это, безусловно, счастливое событие, а при рождении одновременно двух и более детей — счастье вдвойне. В данный период молодые мамы особо нуждаются в советах и рекомендациях, поддержке и отдыхе.

Мама двойняшек, тройняшек могут обратиться в Центр за помощью социальной няни. Она поможет маме накормить детей, присмотреть за ребенком, провести с ними время за интересными играми, прогуляться на свежем воздухе, сходить с малышами в поликлинику.

«Мы всегда рады помочь мамам и их детям. В нашей профессии необходимо уметь слушать и слышать. Для того чтобы работать с детьми недостаточно просто их любить, важно понимать их и их интересы, общаться и развиваться вместе с ними», — отметила социальная няня отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации Елена Четлевик.

АКТУАЛЬНО

Расцвет весны

Наступила календарная весна, и пусть ещё лежит снег и воздух достаточно холодный, мы чувствуем приближение чего-то нового, будоражащего и вдохновляющего. Специально для прекрасных женщин Малой Охты психолог-консультант Лилиана Стрельцова поделилась советами и предложениями о том, как проявить свою женственность еще ярче. Как чувствовать себя счастливой, ощущать себя легче, а взаимодействовать с миром еще смелее — в авторской статье для газеты нашего округа.

Внешняя красота

Считается, что одна из двух главных обязанностей женщины (про вторую мы поговорим дальше) — всегда прекрасно выглядеть. Возможно, кто-то захочет поспорить, но красота женщины — это действительно то, что двигает мир и делает его лучше.

Женщина ответственна за то, чтобы хорошо выглядеть. Существует целое множество способов и инструментов, которые помогают поддерживать красоту. Стоит лишь добавить чуть-чуть макияжа, уделить себе утром дополнительные 10 минут времени, чтобы сделать укладку, надеть пусть даже небольшой каблук вместо кроссовок и блузку вместо свитера — и вот, получается уже совершенно другой образ. А самое главное, что и вы себя чувствуете в этом образе совсем иначе!

Хорошее настроение

Мудрые мужчины любят цитировать фразу: «Happy wife — happy life», что переводится как «Счастливая жена — счастливая жизнь». И это правда, ведь хорошее настроение женщины влияет не только на ее окружение, но и на нее саму. Положительные эмоции зажигают женщину изнутри, делают ее сияющей, притягательной,



манящей и добавляют искру в ее взгляд.

Женщина в хорошем настроении — это магнит для мужчины. Умение контролировать свое внутреннее психоэмоциональное состояние — огромная ценность для любой девушки.

Уют вокруг

Считается, что вторая главная ответственность женщины — накладывать отпечаток женственности на всё, что вокруг. В частности, создавать уют в том пространстве, где она находится.

Есть мнение, что какой бы занятой ни была женщина, сколько бы у нее не было работы и ответственности, то место, в котором она живет или работает должно быть красивым, чистым, ухоженным и приятным. Возможно, современные занятые женщины могут с этим и не согласиться, но тут уже вопрос смекалки, как этого достичь и с помощью чего.

Сияние изнутри

Внутренний свет — это результат внутренней работы над собой. Чтобы прийти к результату, нужно проработать два аспекта. Первое — это отпустить прошлое: обиды, багаж разочарований и неудач, травм. Этот багаж есть абсолютно у каждого человека и одна из основных жизненных задач — отпустить этот опыт. Это позволит высвободить огромное количество внутренней энергии, наполнит нас внутренней красотой, которая будет привлекательна для окружающих.

Второй фактор, который влияет на сияние изнутри: удовлетворенность настоящим, жизнь по принципу «здесь и сейчас», чувство радости в текущем моменте. Именно эти уникальные качества, благодарность



ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ, РАСКРЫВАЙТЕ СВОЮ УНИКАЛЬНОСТЬ, ХОЛЬТЕ СЕБЯ И ЛЕЛЕЙТЕ, БУДЬТЕ ПРЕКРАСНЫ, ВОСХИЩАЙТЕ СОБОЙ! ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ ЭТО ОСОЗНАННО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ, ВЕДЬ ЖЕНЩИНЫ УКРАШАЮТ ЭТОТ МИР!

тому, что есть и усиливает наш внутренний заряд и приносит позитивные эмоции.

Принятие

Принятие — это не всегда просто, но вместе с тем, это сильная характеристика современной женщины. Принятие — это не про то, чтобы не хотеть чего-то другого. Это про спокойное восприятие той действительности, которая есть на данный момент. Прежде всего, важно принимать себя такой, какая ты есть — со всеми достоинствами и недостатками. И также принимать своего мужчину и окружающих людей, обстоятельства, какими бы они ни были. Принятие — это благодарное восприятие текущего момента и действительности.

Восхищение мужчинами

Чем больше женщина проявлена в своей женской сути, тем более легко и естественно для нее восхищение мужчинами. Такая женщина знает, что мужчина питается этим восхищением как топливом для достижений, и делает это легко и с удовольствием.

Спектр того, чем может восхищаться женщина достаточно широк: навыки, внешние качества, черты

характера, достижения и победы. Умение видеть это, замечать и возвращать в виде комплимента и восхищения — ценнейшее качество женщины.

Главное — избегать слишком абстрактных комплиментов, которые не будут понятны. Добавляйте конкретики. Не «ты такой мужественный», а, например, «ты мужественно проявил себя в конкретной ситуации».

Самодостаточность и широкий круг интересов

Истинная женщина имеет свой внутренний центр и точку опоры внутри себя. Это означает, что как бы она не любила своего мужа и своих детей, свою деятельность, самый главный человек для нее — она сама. Именно эта точка опоры внутри себя позволяет чувствовать себя хорошо и гармонично, быть притягательной для своего мужчины.

Женщине которая имеет сильный внутренний центр, достаточно самой себя. И это не значит, что она не находится при этом в семье или отношениях. У нее широкий круг интересов, она находится в постоянном развитии, совершенствуется.

Легкость

Легкость не означает безответственность или попустительское отношение. Легкость может проявляться практически во всем, о чем мы говорили выше. Легкость в принятии других людей и обстоятельств, в отпусках людей прошлых обид и принятии опыта. Легкость в том, чтобы быть красивой и женственной, в создании уюта вокруг себя и в восприятии жизни. Попробуйте поэкспериментировать с этим и добавить в свою жизнь больше легкости. Результат не заставит долго ждать, и вы увидите, как жизнь заиграет более яркими красками.

И в завершение

Каждая женщина уникальна. Она как ожерелье или кольцо из драгоценных камней, каждый из которых светится ярким светом, как букет, в котором собраны самые удивительные цветы. Дорогие женщины, раскрывайте свою уникальность, хольте себя и лелейте, будьте прекрасны, восхищайтесь собой! Давайте делать это осознанно и с удовольствием, ведь женщины украшают этот мир!

Я поздравляю вас с 8 марта и желаю этой весной цвести и сиять!

Уверена, все что сказанное в этой статье вы и так прекрасно знаете, мне хотелось лишь напомнить и вдохновить вас к совершенствованию себя!

Лилиана Стрельцова,
психолог-консультант,
руководитель проекта
«Классный час» Отдела
Образования Администрации
Красногвардейского района

Список книг, которые Лилиана Стрельцова рекомендует женщинам для совершенствования и развития своих женских качеств:

- Хелен Анделин, «Очарование женственности»;
- Лаура Малина Сейлер, «Ты вся светишься»;
- Кара Кинг, «Больше чем просто красивая»;
- Эллен Фейн, Шерри Шнайдер, «Правила умной жены: Ты либо права, либо замужем»;
- Мила Левчук, «Женское достоинство — сила притяжения мужчин».

ОФИЦИАЛЬНО

Знать ПДД смолоду!

Воспитать навыки безопасного поведения на дороге — важнейшая задача. О том, какая работа проводится с детьми и почему правила дорожного движения необходимо знать с самого малого возраста рассказала инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОГИБДД УМВД России по Красногвардейскому району Санкт-Петербурга, старший лейтенант полиции Вероника Сулаева.



Обучение детей правилам дорожного движения — это неотъемлемая часть воспитательного и образовательного процесса. За формирование у детей системы навыков и знаний о безопасном поведении на дорогах сегодня отвечают не только детские сады и школы, но и районные отделы ГИБДД.

«Мы проводим занятия в школах и детских садах района практически каждый день. В основном эти мероприятия организованы для детей начальных и средних классов, ведь именно в этом возрасте ребята чаще всего являются участниками дорожно-транспортных происшествий», — говорит инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Вероника Сулаева.

Об основах безопасности детям лучше рассказывать в познавательной игровой форме, поэтому программа по пропаганде безопасности дорожного движения состоит из различных мероприятий: акции,

мастер-классы, профилактические занятия.

«Конечно, правила дорожного движения необходимо объяснять детям с самого раннего возраста, когда они только начинают говорить и ходить. Детям нужно рассказывать, что такое дорога и проезжая часть, где нужно быть внимательным, на какой сигнал светофора можно переходить улицу», — отмечает Вероника Сулаева.

ОГИБДД УМВД России по Красногвардейскому району совместно с МО Малая Охта проводит регулярные профилактические мероприятия по пропаганде безопасности дорожного движения. Одним из главных является мероприятие «Детская площадка», в рамках которого инспекторы посещают детские площадки округа и проводят беседы

с родителями о неукоснительном соблюдении ПДД. Чтобы заинтересовать детей сотрудники ГИБДД проводят различные викторины на знание правил дорожного движения. Без приза не останется ни один ребенок — каждый получит в подарок световозвращающий брелок.

Еще одна акция — «Засветись», — направлена как раз на пропаганду использования световозвращающих элементов. Инспекторы ГИБДД рассказывают детям о том, как важно носить световозвращатели, особенно в темное время суток. Местная администрация МО Малая Охта регулярно дарит детям брелоки или подвески, которые можно закрепить на одежде, велосипеде, рюкзаке или сумке.

Знать правила дорожного движения необходимо и пешеходам, и ав-

«НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГАХ. КОГДА ТЫ ВЫХОДИШЬ НА УЛИЦУ, САДИШЬСЯ ЗА РУЛЬ ИЛИ ЕДЕШЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, БУДЬ ТО НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ИЛИ ВО ДВОРЕ. Я УВЕРЕНА, ЧТО СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ С МО МАЛАЯ ОХТА, СО ШКОЛАМИ И ДЕТСКИМИ САДАМИ, С РОДИТЕЛЯМИ И ИХ ДЕТЬМИ МЫ ДОБЬЕМСЯ РЕЗУЛЬТАТА И ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИМ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ НА ДОРОГАХ!»

Вероника Сулаева,
инспектор по пропаганде безопасности
дорожного движения

товладельцам. Поэтому акция «Пристегнись» — важнейшее мероприятие по повышению культуры поведения на дороге. В рамках акции инспекторы рассказывают водителям и их маленьким пассажирам о необходимости использования ремней безопасности и специальных удерживающих устройств при перевозке детей в салоне автомобиля. Всем участникам вручают подарок — автомобильный ароматизатор с надписью «Если любишь — пристегнись».

«Наша главная задача — обезопасить детей на дорогах. Когда ты выходишь на улицу, садишься за руль или едешь на велосипеде, ты должен быть максимально внимательным, будь то на проезжей части или во дворе. Я уверена, что совместными усилиями с МО Малая Охта, со школами и детскими садами, с родителями и их детьми мы добьемся результата и значительно снизим детский травматизм на дорогах!», — подчеркивает Вероника Сулаева.

При получении СМС об уплате штрафа о нарушении режима — не спешите исполнять!

В период пандемии появились желающие незаконно заработать на нарушении режима. Уважаемые жители МО Малая Охта, будьте бдительны!

Новая схема мошенничества заключается в том, что злоумышленник через СМС информирует вас о необходимости перечислить штраф на указанный номер телефона и одновременно предупреждает, что в случае неуплаты в срок, будет возбуждено административное или уголовное дело.

Действительно, за невыполнение правил поведения в условиях введенного на территории города режима повышенной готовности к чрезвычайной ситуации, предусмотрена административная ответственность.

Однако предложенная мошенниками схема рассчитана на доверчивость граждан, не знающих порядка



привлечения к административной ответственности.

По закону административное наказание за данное правонарушение может быть назначено судом или органом исполнительной власти, указанным в Законе Санкт-Петербурга на основании материалов административного дела.

Сначала уполномоченные сотрудники полиции, МЧС или Росгвардии

составляют протокол о нарушении правил самоизоляции. В него включают объяснения нарушителя, разъяснения прав и обязанностей, вручают ему копию.

После поступления материалов уполномоченный орган уведомляет гражданина о дате и времени рассмотрения дела.

Затем выносится постановление о привлечении к ответственности

и назначении наказания. Делается это только при наличии достаточных оснований и с одновременным разъяснением права обжалования постановления, копия которого вручается или направляется гражданину.

Если в 10-дневный срок постановление не будет обжаловано, оно вступает в законную силу, после чего появляется обязанность в течение 60 дней оплатить штраф.

То есть, если вы действительно нарушили режим самоизоляции, то об этом узнаете сначала при составлении протокола, потом из уведомления о рассмотрении административного дела и из постановления о наказании. И никакие СМС-сообщения при этом официальными органами не рассылаются. А штрафы оплачиваются на банковские счета уполномоченных органов, а не на номер телефона.

Получив подобное СМС-сообщение, знайте: его отправил мошенник!

Наши юбиляры

90 лет

Кононенко
Людмила Борисовна

Олейникова
Тамара Николаевна

Гаврилов
Алексей Андреевич

85 лет

Зарянов
Павел Николаевич

Митрофанова
Тамара Николаевна

Красильникова
Лидия Александровна

Шапошникова
Нина Ивановна

Попова
Нина Ивановна

Волтухина
Лидия Ивановна

Гусева
Нина Михайловна

80 лет

Коломай
Валентина Васильевна

Страупе
Галина Ивановна

Тимофеева
Лариса Львовна

75 лет

Асиновский
Давид Григорьевич

Анонс мероприятий Апрель

2 апреля

10:00
«Маленькие сударь и сударыня». Праздник-конкурс среди дошкольных учреждений Красногвардейского района, к Международному дню детской книги

Место проведения: группа в Вконтакте: vk.com/kdc_krasnogvardeiski

3 апреля

17:00
«АПРЕЛЬ» в апреле. Концерт женского камерного и детского хора «Апрель»

пр. Шаумяна, 22

4-10 апреля

16:00
«ChillFest». Городской молодежный фестиваль в рамках арт-проекта TOTUM

Малоохтинский пр., 86

6 апреля

18:00
«Рука друга». Встреча-беседа с Владимировым Г.Н., организатором общественного музея «Новороссия».

Мероприятие направлено в поддержку ЛНР и ДНР

пр. Шаумяна, 22. Литературно-музыкальный класс.

7 апреля

15:00
Концертно-развлекательная программа для людей элегантного возраста

пр. Шаумяна, 22

9 апреля

15:00
«Ангелы Донбасса». Программа, посвящённая Детям Донбасса

Место проведения: группа в Вконтакте: vk.com/kdc_krasnogvardeiski

15:30

«Сказки Кенсингтонского сада». Спектакль по мотивам произведения Джеймса Барри «Питер Пен в Кенсингтонском саду», в исполнении инклюзивного театра «Светлячки»

пр. Шаумяна, 22

11 апреля

18:00
«Приключение синего щенка». Спектакль в исполнении студии художественного слова «Начало»

пр. Шаумяна, 22

14 апреля

15:00
Концертно-развлекательная программа для людей элегантного возраста

пр. Шаумяна, 22

15 апреля

15:00
«Звезда Победы». Отборочный тур творческого фестиваля-конкурса

Малоохтинский пр., 86

17:00

«Строки как набат». Творческая встреча с писателями и поэтами, писавшими произведения о событиях в ДНР и ЛНР

пр. Шаумяна, 22

17 апреля

12:00
«Весенние цветочки». День семейного отдыха

пр. Шаумяна, 22

18 апреля

18:00
«Сказка про царя Гороха и дочь его Агрофену». Спектакль в исполнении студии художественного слова «Начало»

пр. Шаумяна, 22

21 апреля

15:00
«А как на свете без любви прожить». Музыкально-литературная гостиная с коллективом «Большая медведица»

пр. Шаумяна, 22

23 апреля

18:00
Музыкальный подкаст в рамках проекта «TOTUM»

Место проведения: группа в Вконтакте: vk.com/kdc_krasnogvardeiski

24 апреля

15:00
«Звезда Победы». Гала-концерт творческого фестиваля-конкурса

пр. Шаумяна, 22

19:00

«Поиграем в Шекспира». Премьера спектакля Образцовой театральной студии «Премьера»

пр. Шаумяна, 22

28 апреля

15:00
«Весенняя мозаика». Концерт вокальной группы «Охтинка»

пр. Шаумяна, 22

Уважаемые жители! В связи с непростой эпидемиологической обстановкой любое из мероприятий может быть отменено, просим быть внимательнее и уточнять информацию по телефону 528-26-61



Муниципальное образование Малая Охта приглашает в марте жителей округа в кинотеатр «Заневский» на бесплатные просмотры фильмов:

10 марта

10:30
«Гранатовый браслет (6+)»
1964 г., СССР, драма, мелодрама



12:10
«В четверг и больше никогда» (12+)»
1977 г., СССР, драма, мелодрама

11 марта

15:00
«Непослушник» (12+)»
2021 г., Россия, комедия



17 марта

10:30
«Спортлото 82» (0+)»
1982 г., СССР, комедия

12:10

«Из жизни отдыхающих» (12+)»
1981 г., СССР, комедия, мелодрама



21 марта

10:30
«Из жизни отдыхающих» (12+)»
1981 г., СССР, комедия, мелодрама

12:00

«Алые паруса» (6+)»
1961 г., СССР, семейное кино, приключения

Для посещения кинотеатра необходимо иметь при себе паспорт с постоянной регистрацией в Муниципальном округе Малая Охта. Билеты будут выдаваться непосредственно перед началом кинопоказа в здании кинотеатра «Заневский» по адресу: Новочеркасский пр., 47 к. 1.

Количество билетов ограничено. Тел. для справок: 8(812) 528-46-63