

Карандашами и акварелью



с. 2

Благоустройство



с. 4–5

Все начинается с тебя



с. 6



МАЛАЯ ОХТА

Газета муниципального образования Малая Охта

малаяохта.рф

№4 (209) от 22 апреля 2022 года

С Днем рождения, Красногвардейский!

13 апреля наш район отметил 49-ю годовщину. В апреле прошли мероприятия, приуроченные к этой дате, а также подготовлены поздравления для жителей от первых лиц района.

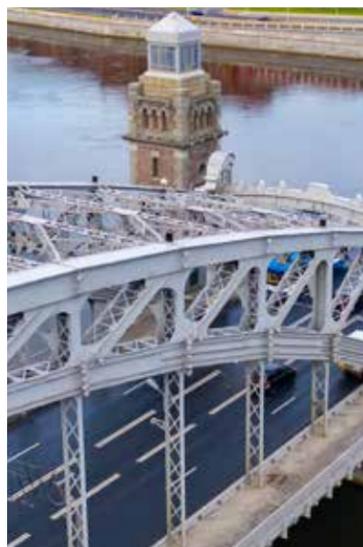
Дорогие красногвардейцы, искренне поздравляю всех с 49-летием Красногвардейского района!

За последние годы район сильно преобразился. Активно развивается социальная инфраструктура, каждый год мы открываем новые школы, детские сады, библиотеки, молодежные клубы и общественные пространства.

Мы с вами вместе делаем все, чтобы район становился лучше, комфортнее, интереснее. Спасибо вам, дорогие жители, за ваше неравнодушие, за то, что вы с такой любовью относитесь к нашему району.

С Днем рождения, Красногвардейский!

Глава администрации
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Е. Н. Разумишкин



Дорогие друзья! Уважаемые жители Малой Охты!

Поздравляем вас с 49-й годовщиной со дня образования Красногвардейского района!

День рождения района — это праздник каждого жителя, чьим трудом создавался наш замечательный Красногвардейский, и тех, кому еще только предстоит перенять эстафету ответственности за судьбу малой родины. Мы по праву гордимся своим районом и его главным богатством — талантливыми, энергичными, целеустремленными и отзывчивыми людьми.

Наш район имеет достойную, богатую событиями и добрыми традициями историю. И эта история

продолжается! Благодаря совместным усилиям жителей наш родной Красногвардейский район будет развиваться и процветать!

Искренне желаем всем жителям района крепкого здоровья, побольше ярких солнечных дней, добрых и радостных событий, счастья, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и дальнейших свершений на благо родного района. Пусть в ваших домах всегда царят мир, тепло и уют!

Врио Главы МО Малая Охта
А. О. Степанов,
Глава Местной администрации
МО Малая Охта
А. В. Маневич,
депутаты Муниципального Совета
МО Малая Охта

КРАЕВЕДЕНИЕ

Заневский парк: от пустыря к космическим высотам

История Заневского парка не так однозначна, как может показаться на первый взгляд. Вопросы вызывает не только его название, но и время появления. Официально парк был разбит в 1973 году, но дорожки и аллеи видны на фотографиях начала 1960-х. Но самая большая загадка — носил ли парк имя Валентины Терешковой официально?

До середины XIX века на месте современного Заневского парка были пустые участки, которые не были включены в городскую территорию. После 1850 года берег Невы начинают осваивать купцы-промышленники, на месте современного 26-го квартала с домами-подковами строится суконная фабрика Е. Ф. Комаровского, а затем в северной части будущего парка размещаются склады. На многих картах того времени они не подписаны,

но уже на плане Санкт-Петербурга Воротникова, датированном 1852 годом, появляется отметка «Кладовые Полежаева». Эти склады останутся единственным строением на этой территории вплоть до 1920-х годов. Интересна и история владельца складов — Николая Михайловича Полежаева, купца 1-й гильдии. Отец Николая Михаил Тихонович, почетный гражданин и благотворитель



Карта Заневского парка. 1904 год

Окончание на стр. 3

НОВОСТИ

Карандашами и акварелью

В МО Малая Охта прошла выставка картин «Художники Малой Охты». Зимние и весенние пейзажи, яркие букеты цветов, бескрайние океаны и густые леса — каждый из участников отразил в своих произведениях любовь к искусству и вложил частичку своей души.

Основную часть всей экспозиции составили работы шести талантливых жителей округа — как профессиональных художников, так и авторов-любителей. Всего для выставки было представлено более 80 произведений.

«Мы верим, что подобные мероприятия станут для нас традицией. Для нас очень важно раскрыть таланты и способности наших жителей», — отмечает Глава Местной администрации МО Малая Охта Александра Маневич.

Каждое произведение, как и каждый автор — уникальны. У всех картин — своя история, а у художников — свои мотивы и стиль. Но всех объединяет одно — искренняя любовь к искусству. Так, например, Елена Креславская увлеклась творчеством с самого детства — ей было всего три года, когда она впервые взяла карандаш и начала рисовать. С годами увлечение переросло в профессиональную деятельность.



Елена получила профильное образование в СПГХПА имени Штиглица (Мухинское училище), а творчество стало для нее неотъемлемой частью жизни — она занимается графическим дизайном, разработкой логотипов, созданием плакатов, журналов и многим другим. Больше всего она любит рисовать цветы — тюльпаны, пионы, ирисы и другие.

Марии Чубаркиной всего 11 лет. Несмотря на юный возраст, она уже является опытным художником, владеет разными техниками рисования и пишет картины в нескольких жанрах. «Когда из простого чистого листа, благодаря фантазии и упорству, появляются дивные и необыкновенные картины — это ли не чудо?» — говорит девочка. Мария принесла на выставку целых пять своих произведений. Самая любимая картина автора — портрет Гарри Поттера. Младший брат Марии, Ваня, также с малых лет с карандашом в руках. Специально для выставки он нарисовал свою любимую машину.

Еще одна участница выставки Анастасия Шульц родилась в семье художников. Ее родители работали в различных музеях и часто брали девочку с собой. Спустя годы Анастасия начала преподавать на кафедре живописи и рисунка университета технологии и дизайна (СПбГУПТД). После работы преподавателем Анастасия продолжила заниматься

«МЫ ВЕРИМ, ЧТО ПОДОБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СТАНУТ ДЛЯ НАС ТРАДИЦИЕЙ. ДЛЯ НАС ОЧЕНЬ ВАЖНО РАСКРЫТЬ ТАЛАНТЫ И СПОСОБНОСТИ НАШИХ ЖИТЕЛЕЙ».

*Александра Валентиновна Маневич,
Глава Местной администрации
МО Малая Охта*

творчеством. Сейчас она работает графическим дизайнером и помогает в организации художественных выставок. «Творчество необходимо для духовного развития людей. Во все времена художники и писатели заставляли нас задуматься и взглянуть на обыденные вещи под другим углом, разглядеть в них красоту», — считает Анастасия Шульц.

Жительница округа Елена Викторовна Абрамова с самого детства относилась к искусству с трепетом и любовью. Сейчас она не только пишет картины, но и занимается бисероплетением, вяжет и шьет. По словам Елены Викторовны, как только приходит вдохновение, она сразу садится за мольберт. Для выставки она принесла картину «Маки», написанную маслом.

А вот Елена Георгиевна Золотарева начала рисовать картины не так давно. Больше 20 лет она работала инженером-программистом. И после окончания трудовой деятельности

не только начала свой творческий путь, но и стала активно участвовать в жизни своего родного округа. Она всегда поддерживает все инициативы муниципалитета и принимает участие в подобных мероприятиях. «Я хочу донести главную мысль до всех жителей нашего округа — любой может написать стих или нарисовать картину. И это произведение станет по-своему уникальным и неповторимым», — подчеркивает Елена Георгиевна.

По окончании выставки Глава Местной администрации МО Малая Охта Александра Маневич вручила дипломы и памятные призы победителям конкурса «Художники Малой Охты». Местная администрация благодарит всех за участие в мероприятии и ждет работы жителей округа на следующих творческих конкурсах Малой Охты!

**Автор: Марк Люлькунов
Фото: Елена Шувалова**



«ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ПОНЯЛ — ЗАНИМАТЬСЯ ТВОРЧЕСТВОМ МОГУТ ВСЕ. ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ НАПИСАТЬ СТИХ ИЛИ НАРИСОВАТЬ КАРТИНУ. И ЭТО ПРОИЗВЕДЕНИЕ СТАНЕТ ПО-СВОЕМУ УНИКАЛЬНЫМ И НЕПОВТОРИМЫМ».

*Елена Георгиевна Золотарева,
жительница округа*



В объективе — любимый район!

В МО Малая Охта прошел фотоконкурс «Мой любимый уголок Красногвардейского».

Конкурс фоторабот «Мой любимый уголок Красногвардейского» был приурочен специально ко Дню рождения района, который отмечается 13 апреля. Жители округа прислали оригинальные фотографии своих любимых и самых красивых мест района — парков, скверов, улиц и дворов.

По результатам подведения итогов Глава Местной администрации МО Малая Охта Александра Маневич вручила дипломы победителям конкурса. Ими стали Юлия Дмитриевна Мартынова и Полина Ильинова. В дополнение к дипломам за свои оригинальные работы фотографы получили памятные подарки.

Местная администрация МО Малая Охта благодарит всех жителей округа за активность и участие в фотоконкурсе!

Заневский парк: от пустыря к космическим высотам

Окончание. Начало на стр. 1

Калязина, вел успешную оптовую торговлю зерном на Санкт-Петербургской бирже и передал дело сыну в 1840 году. Супругой Николая Михайловича стала Татьяна, дочь Степана Петровича Елисеева, младшего из трех братьев Елисеевых, основавших известный торговый дом и владевших магазином на Невском проспекте.

После революции 1917 года земли были национализированы. Судя по всему, складские строения постепенно ветшали и разрушались и окончательно прекратили свое существование во время строительства 26 квартала — здесь пролегла граница стройплощадки, за которой складывали стройматериалы и мусор.

После Великой Отечественной войны начинается восстановление и плановая застройка Малой Охты. Появляются знакомые нам Гранитная, Таллинская и улица Громова. Территория Заневского парка так и остается местом стоянки техники, свалкой и пустырем. В 1955 году именно этот пустырь, с которого открывался прекрасный вид на железнодорожный Финляндский мост, заинтересовал режиссера «Ленфильма» Иосифа Хейфица. И вот главный герой картины «Дело Румянцева» в исполнении Алексея Баталова стоит почти по колено в липкой грязи, а за его спиной по мосту проезжает товарный поезд.

В 1960-е годы жилая застройка вплотную подходит к современной границе парка, которого по документам в то время нет, но на фотографии новостроек уже видны пешеходные дорожки, скамейки и молодые деревца. Более того,



□ Вид на будущий Заневский парк. 1965–1967 гг.
Архив Евгения Крахмалева. Опубликовано на Pastvu.com

на топонимических картах 1963 года парк подписан «Парк им. В. Терешковой»!

16 июня 1963 года после легендарного полета первой женщины-космонавта Валентины Терешковой парк и скверы ее имени были разбиты и запланированы по всей стране. Однако, судя по всему, в Ленинграде начали устройство сквера, который мы и видим на фотографиях конца 1960-х годов.

В 1968 году сдается жилой дом с мансардами для художественных мастерских по адресу улица Громова, 10, замыкающий ансамбль жилых домов, спроектированный мастерской № 4 ЛенНИИпроекта под руководством Г.А. Васильева. Тогда же появляется идея организации регулярного парка на берегу Невы. Разработку проекта доверили Олегу Башинскому, который

уже имел успешный опыт планирования зеленых зон — в 1967 году по схеме архитектора было завершено

рождения через присвоение имени Терешковой, но, кроме отметки на топонимической карте, которая сохранялась до 2007 года, этот шаг не дал никаких результатов.

Популярности парка не способствовала не только удаленность от центральных магистралей Красногвардейского района, но и путаница в названиях — официальное название «Заневский» долгое время оставалось в тени народных топонимов — «парк Терешковой» и «парк Гидромета» (по названию знаменитого института, примыкающего к территории парка).

Многие знают, что сегодня парк реконструируется в «космическую площадку» в память о полете 1963 года и первом путешествии женщины в космос, по завершении которой на территории парка должна появиться и модель легендарного корабля «Восток-6». Но по-настоящему космическим парк стал уже в прошлом году — 17 апреля воспитанники районных секций ракетостроения Дворца творчества «На Лен-



□ Вид на правый берег Невы с Финляндского ж/д моста, 28.09.1968.
Автор: Dave Monroe

благоустройство крупнейшего парка на правой стороне — парка 50-летия Октября (ныне Полюстровский парк). В 1973 году Заневский парк официально появился на карте Ленинграда. Общая площадь парковой зоны составила 7,4 га.

Примечательно, что Башинский внес вклад не только в развитие зеленых насаждений Охты и полюстрово, но и в признание Санкт-Петербурга объектом Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. В 1989 году он и его товарищ, архитектор Борис Николащенко составили текст заявки, в которую никто не верил, но которая принесла городу на Неве заслуженный статус.

После расцвета в 1970-е парк стал постепенно приходить в упадок, зарастать и замусориваться. В конце 1990-х была попытка его воз-

ской» и Центра детского технического творчества «Охта» запустили в небо свои модели ракет. Почетным гостем на празднике космонавтики стал герой Российской Федерации, летчик-космонавт Андрей Борисенко.

Алена Геворкян



□ Кадр из фильма «Дело Румянцева». Реж. И. Хейфиц, «Ленфильм», 1955 год.



□ Вид на Финляндский мост из Заневского парка. 1993 год.
Опубликовано на Pastvu.com

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Чистота и порядок

В Красногвардейском районе 1 апреля стартовал месячник по благоустройству территории. Основная задача — привести территорию района в надлежащее состояние после зимнего периода.

В апреле сотрудники ЖКС № 1 Красногвардейского района приведут в порядок внутриквартальные территории: покрасят и отремонтируют ограждения, скамейки и водосточные трубы. Кроме того, проведут санитарную обрезку деревьев и кустарников, перекопают землю. Также в рамках месячника работники компании очистят и покрасят урны и другие малые архитектурные формы, промоют окна и лестничные клетки, двери и фасады зданий.

Работы проводятся на Новочеркасском пр., пр. Шаумяна, Малоохтинском пр., Таллинской ул. и ул. Громова. Как отмечает заместитель генерального директора ООО «ЖКС № 1 Красногвардейского района» Сергей Устинов, сотрудники уже выполнили часть плана по очистке газонов от мусора. Помимо этого, специалистам удалось привести в порядок большую часть скамеек, активно ремонтируются газонные ограждения, а также проводятся работы по ремонту водосточных труб. Для того чтобы у граждан не возникало проблем с водоснабжением зимой



и летом, были восстановлены трубы на ул. Стахановцев, 9–11, Новочеркасском пр., 15, и Таллинской ул., 14–16.

Чтобы весной, с приходом теплой погоды, самые юные жители округа смогли отдыхать и резвиться на качелях и горках, специалисты ЖКС № 1 провели ремонтные работы на детской площадке по адресу Новочеркасский пр., 51. Теперь прогулочная зона заиграла новыми красками.

Месячник по благоустройству в Красногвардейском районе закончится традиционным общегородским субботником, который состоится 30 апреля. От ЖКС № 1 Красногвардейского района будет задействовано 120 дворников и три единицы техники. А также принять участие в субботнике сможет любой желающий житель. Самым активным участникам субботника вручат почетные грамоты и памятные подарки.



«Мы надеемся, что многие жители откликнутся и придут на субботник, чтобы привести в порядок территории домов, в которых они проживают. Мы должны бережно относиться к природе, не мусорить, использовать урны, ухаживать за зелеными насаждениями, — говорит заместитель генерального директора ЖКС № 1 Красногвардейского района Сергей Устинов. — У нас очень много красивых палисадников. Яркие примеры — зеленые уголки на Новочеркасском пр., 37, к. 1, и пр. Металлистов, 23 к. 2. Жители активно ухаживают за участ-



ками, сажают цветы. Все-таки дом — это не только квартира, в который мы живем, это и территория вокруг».

Из-за погодных условий месячник может быть продлен. Однако на этом работы по благоустройству не закончатся. В мае сотрудники ЖКС № 1 планируют провести масштабный проект — восстановить земельный покров у дома № 54, к. 2, на Новочеркасском проспекте. На территорию привезут земельный грунт, установят новые ограждения и посадят траву.

Мария Поликарпова

Приглашаем всех жителей МО Малая Охта на общегородской субботник, который состоится 30 апреля!

Мероприятие начинается в 10:00. Выдача инвентаря осуществляется по адресам:

Заневский пр., 15А пр. Шаумяна, 28 Новочеркасский пр., 11

Городские цветы

Жительница нашего округа Валентина Васильевна Бриллиантова уже более 20 лет ухаживает за клумбами возле своего дома на Новочеркасском проспекте, 37, к. 1. Раньше на месте палисадника постоянно образовывалась свалка, но с переездом «ландшафтного дизайнера» двор превратился в цветущую оранжерею.



Миллион алых роз, а еще георгинов, флоксов, пионов... Валентина Васильевна высаживает рядом со своим домом такое разнообразие цветов, что позавидовать ей могут даже ботанические сады. Началось все с нескольких кустиков, сейчас же клумба разрослась на 200 квадратных метров. «Я начала заниматься этим в 2002 году. Картина под моим окном была ужасающей — во дворе постоянно образовывалась свалка. Жители окрестных домов выбрасывали сюда мусор и бороться с ними оказалось сложно. Тогда мне в голову пришла идея создать небольшую клумбу», — рассказывает Валентина Васильевна.

Проблема стихийной свалки оказалась не единственной. Женщине пришлось находить общий язык с собачниками, которые не убрали за своими питомцами и позволяли им раскапывать клумбы. Тогда на помощь пришел муниципалитет — местные власти помогли установить небольшие ограды и защитить цветники.

Но и на этом трудности не закончились. Валентина Васильевна заметила, что растения с клумб стали пропадать. Оказалось, что кто-то выкапывал цветы для собственных дачных участков. Отзывчивые соседи

установили защитную сетку, а позже и калитку.

Плодородную землю привозят сотрудники муниципалитета, за что женщина искренне благодарна. «Когда у человека появляется домашнее животное, он начинает чувствовать за него ответственность. С цветами то же самое. Я обращаю внимание, как чувствуют себя розы и пионы в разных местах и, если вижу, что им плохо — пересаживаю», — поясняет Валентина Васильевна.

На хобби жительница нашего округа не экономит — цветы покупает на ярмарках, выбирает самые яркие и красивые. Весной глаза радуют подснежники, а летом в саду можно увидеть более 20 видов роз и 27 кустов пионов. И хотя профильного образования женщина не имеет, за эти годы она хорошо изучила вопрос цветоводства. Ухаживать за растениями приходится непрерывно. Например, период таяния снега — лучшее время для удобрения. Именно ранней весной растения лучше всего впитывают необходимые микроэлементы. Другие жильцы дома удивляются таланту соседки и часто за умение выращивать самые капризные цветы называют ее ландшафтным дизайнером или ботаником.

Валентина Васильевна стала настоящим примером для подражания. Вдохновившись ее садом, жители

соседних домов тоже занялись благоустройством своих дворов. Нередко даже обращаются к женщине за помощью. «Цветоводством заинтересовалась и молодежь — приходят ко мне за советом, иногда даю им рассаду. Вижу, как у соседних парадных появляются цветники и становится тепло на душе. Очень приятно, когда твой труд ценят», — поясняет Валентина Васильевна.

Мария Поликарпова



Благоустройство – забота общая

АО «Северный пресс» — это предприятие радиоэлектронного приборостроения, которое обладает передовыми технологиями и обеспечивает выпуск продукции высокого качества и надежности. Завод является примером социально ответственной организации и активно принимает участие в благоустройстве нашего округа.



□ Сотрудники АО «Северный пресс» высаживают деревья и кустарники в народном саду» Заневского парка

История завода «Северный пресс» началась в 1870 году. По сей день он остается передовым предприятием, входящим в перечень ведущих системообразующих промышленных предприятий Санкт-Петербурга, которое изготавливает высокотехнологичную продукцию. Производственный процесс с использованием сложного современного оборудования предъявляет к сотрудникам особые требования: высокий профессионализм, внимательность, ювелирную точность движения рук, хорошее зрение, терпение в ожидании результата и другие качества, присущие радиоэлектронщикам.

После такого погружения в рабочий процесс человеку необходима технологическая передышка, эмоциональный отдых. Это достигается теплой дружеской обстановкой в коллективе, обеспечением социальной защиты, возможностью участвовать в спортивных и культурно-массовых мероприятиях и, что немаловажно, получать достойную зарплату.

Активное участие в трудовой и общественной жизни завода принимает и профсоюзная организация, возглавляемая молодым специалистом завода Владимиром Аркадьевичем Гончаровым.

На территории завода функционируют спортивный зал, открытая спортивная площадка, созданы зоны отдыха с работающими фонтанами и удобными скамейками, свой небольшой плодово-ягодный сад, в котором растут виноград, яблоки, груши, смородина и сирень.

Сотрудники завода бережно относятся к созданной инфраструктуре предприятия не только на территории, но и за ее границами. Рядом с АО «Северный пресс» находится Заневский парк, на территории которого располагается насосная станция завода для подачи воды на предприятие – оборудование которой находится на цокольном этаже здания, а первый этаж, площадью 500 кв. метров, оборудован под культурно-досуговый центр.

В творческой «НевАрт студии» дети работников предприятия, а также дети из коррекционной школы и центра содействия семейному воспитанию Красногвардейского района занимаются рисованием, вязанием, керамической лепкой, принтованием шелка и многим другим. Занятия проводят известные мастера города и страны на добровольной основе.

Кроме того, работники предприятия предложили проект по созданию на территории парка: «Аллея поколений». Согласовав проект с администрацией Красногвардейского района, два года назад в Заневском парке установили монумент в честь освобождения города Ленинграда от фашистских захватчиков. Исторически сложилось так, что дорожка возле памятного знака была дорогой, что вела на завод, именно поэтому сотрудники с особым трепетом ухаживают за ней.

На этом коллектив «Северного пресса» не остановился. Возле аллеи они предложили создать народный сад — место, где любой житель может посадить свое дерево. Администрация Красногвардейского района поддержала инициативу коллектива. В народном саду высадили около 200 кустарников смородины и малины, а также клубнику, яблоню, вишню, грушу.

На вопрос, зачем сотрудники возвращают народный сад, генеральный директор АО «Северный пресс» Виктор Яковлевич Кругликов отвечает скромно: «А где еще наши дети, в городских условиях, могут познакомиться с плодовыми культурами? Увидеть в живую

цветение, образование и рост плода, его созревание, которые потом можно будет сорвать, помыть и попробовать. Это наш город, мы любим и бережем его!»

По мнению Павла Викторовича Луненкова, заместителя генерального директора по общим вопросам АО «Северный пресс», результат налицо: парк меняет свой облик, появилось больше неравнодушных людей, желающих помочь с благоустройством территории. «В человеке с юного возраста должны воспитываться любовь к природе и Родине. Каждый из нас должен помнить про патриотизм — ведь с этого все начинается. Мы рады, что и администрация, и жители района шли нам навстречу. Все понимают, что это делается ради общего блага», — отмечает Павел Викторович.

Долгожданная реконструкция Заневского парка завершится в мае, но жители нашего округа уже сейчас могут прогуляться по «Аллее поколений», а совсем скоро собрать первые ягоды клубники и малины.



□ Мемориал Памяти на территории АО «Северный пресс»

Безопасность на дорогах и комфорт во дворах

На территории муниципалитета Малая Охта началась активная подготовка к лету. Руководитель отдела благоустройства, формирования комфортной городской среды и потребительского рынка Местной администрации внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Малая Охта Эльдар Мансуров рассказал о выполненных работах и проектах, а также поделился планами на ближайшие месяцы.

Работы по благоустройству территории стартовали 1 апреля в рамках весеннего месячника по благоустройству. Более 20 дворников трудятся

на территории муниципалитета — очищают внутридворовые территории от старой листвы, веток и мусора. Кроме того, проводятся работы по очистке и помывке урн, скамеек, ремонту лавочек и их окраске. В ближайшее время начнутся работы по установке газонных ограждений и их покраске. Специалисты уже выполнили работы по рубке «деревьев-угроз» в весенний период по адресам: ул. Стахановцев, д. 6/8, д. 14, корп. 1, д. 15, д. 19А, Малоохтинский пр., д. 94, Новочеркасский пр, д. 54, корп. 1, пр. Шаумяна, д. 61, ул. Рижская, д. 2, и т.д. . Внимание уделяют и объектам по другим адресам в осенний период. В настоящее время приступили к проведению ямочного ремонта на внутриквартальных проездах — по заявкам жителей муниципального округа и возле подъездов к социально значимым объектам устраняют провалы, прорадки

и разрушения асфальтобетонного покрытия, в частности выполнены работы в районе Заневский пр., д. 35, ул. Таллинская, д. 6а, у подстанции № 21 скртой помощи по ул. Стахановцев, д. 19А, и т.д.

Как рассказал Эльдар Мансуров, планируется привести в порядок и территории зеленых насаждений общего пользования в районе Новочеркасский пр., д. 54А, к. 2 — Новочеркасский пр., д. 60, с высадкой кустарников и деревьев на данной территории и обустройством новой, современной детской игровой площадки. Новая благоустроенная территория с детской игровой площадкой в скором времени появится и во дворе между жилыми домами по ул. Гранитная, д. 16, и Новочеркасским пр., д. 61. А на проспекте Шаумяна, д. 39 — Заневский пр., д. 31, создадут современную и комфортную

зону отдыха. Жители смогут отдохнуть на новых скамейках в тени деревьев и кустарников, а также прогуляться по пешеходным зонам. Завершить проекты благоустройства планируется до конца лета.

«30 апреля на территории муниципалитета Малая Охта запланировано проведение субботника. Мы надеемся, что жители охотно откликнутся и примут активное участие в данном мероприятии, приведут в порядок свои родные дворы. Все желающие могут получить необходимый инвентарь от ЖКС № 1 Красногвардейского района для осуществления уборки своей территории по следующим адресам: Заневский пр, д. 15А, Новочеркасский пр., д. 11, корп. 1, пр. Шаумяна, д. 28», — рассказал Эльдар Мансуров.

АКТУАЛЬНО

Все начинается с тебя

Изменись сам, и изменится мир вокруг тебя. Наша жизнь — как зебра, состоит из разных полос, и это совершенно нормально. Дни бывают солнечные, а бывают дождливые. Так и жизнь регулярно подкидывает нам разные сюрпризы и эмоциональные ситуации. Поэтому одна из ключевых задач каждого — уметь переключаться на позитив. Что нам в этом поможет?

УБОРКА ВНУТРИ

Практики, которые помогают переключиться на позитив:

• Практика «Благодарность»

Считается, что благодарность повышает физические вибрации в организме и это помогает легче справляться с любыми жизненными коллизиями. На одно недовольство или отрицательную эмоцию стоит найти 10 моментов, за которые вы благодарны своей жизни. Просто смотрите вокруг и перечисляйте то, что кажется вам само собой разумеющимся, а для других является желанным. Следуйте этому правилу, и результат не заставит ждать.

• Практика «А зато»

В известном романе Элинон Портер «Полианна» демонстрируется яркий пример жизнелюбия. Юная героиня книги, сталкиваясь с теми или иными жизненными обстоятельствами, перечисляла, что в них есть хорошего, используя формулировку «А зато». Практика «А зато», как и практика «Благодарность», помогают сфокусироваться и увидеть позитив.

• Практика «Улыбка»

Попробуйте улыбнуться через силу, чисто технически приподнять уголки губ. Когда у человека хорошее настроение и хороший тонус, активизируются определенные участки коры головного мозга, которые отправляют импульс в мускулы лица, в результате чего человек улыбается. Схема выгля-



дит так: импульс из коры головного мозга — мускулы — улыбка. Учеными доказано, что это действует и наоборот. Если мы мускулами лица формируем улыбку, то по нейронным связям идет импульс в те участки коры головного мозга, которые отвечают за хорошее настроение и тонус. Попробуйте технически улыбнуться и подождать несколько минут, чтобы нейроны смогли доставить нужную информацию в мозг. Поверьте, это работает!

Инструменты саморегуляции для переключения:

1. Дисциплина мысли

Наше наследство от предков: базовая привычка тревожно реагировать на любые изменения в пространстве, так как это нарушает безопасность. Для современного человека хорошо уметь любую отрицательную мысль разными способами менять на положительную. Например, воображаемым ластиком можно стирать негативную мысль, а на ее место помещать положительную. Или представьте, что ваша негативная мысль превращается в воздушный шарик, который вы выпускаете в небо, и он улетает далеко, исчезает и растворяется. Обязательно на освободившееся место помещайте положительную мысль и проговаривайте ее.

2. Визуализация

Визуализацию практикуют все спортсмены, которые выигрывают на крупных соревнованиях, оперные певцы, выступающие на крупных площадках, и многие люди, которым приходится сталкиваться с большими нагрузками. Практикуйте визуализацию без лишней фрустрации и напряжения. Представляйте с утра основные векторные точки дня и то, как вы хотите, чтоб они произошли. Начинайте с малого, представляйте ежедневные задачи, встречи и как все вопросы решаются в вашу пользу, постепенно раскочавшись, переходите на средние и крупные задачи.

3. Медитация «Дерево»

Стоя или сидя, не перекрещивая руки и ноги, представьте, что вы дерево, любое — какое вам нравится. У вас есть ствол, а корни от него уходят глубоко в землю, вы чувствуете, как эти корни

проникают вглубь и дают вам устойчивость, через эти корни вы получаете сильную энергию, подпитку, чувствуете стабильность. Из ствола тянутся ввысь ветви и листочки, которые соединяются там с воздухом, листва шевелится на ветру, впитывает в себя лучи солнца, что дает легкость, внутреннее состояние покоя и умиротворенности.

Техники поднятия настроения:

1. Выпейте стакан воды (у большинства организм дегидрирован, обезвожен, и когда он получает достаточное количество влаги, это сразу оказывает позитивное влияние!).

2. Любая физическая активность и спорт (физическая нагрузка помогает встряхнуться, убрать напряжение и приободриться. Встаньте прямо сейчас и сделайте несколько физических упражнений: потянитесь, наклонитесь, сделайте приседания).

3. Короткая прогулка (пройдите 10–15 минут по ближайшему парку или улицам, подышите свежим воздухом).

4. Впустите что-то красивое в свою жизнь (посмотрите вокруг и найдите точки опоры через красоту. Это может быть видео с природой в Интернете, посещение выставки, кофейня с красивым интерьером и другое).

5. Позвольте себе мечтать (достаньте из своих тайников и кладовых, подвалов и погребов давние мечты, стряхните с них пыль, поместите на видное место и смотрите на них каждый день).

УБОРКА СНАРУЖИ

Как влияет расчистка физического пространства на нашу жизнь и как ее делать.

Чем меньше вокруг вас будет вещей и чем больше они будут отражать вас и приносить вам радость, тем скорее в вашу жизнь придут новые возможности. Расчистка пространства несет с собой приятные бонусы. Легче дышится, появляется больше энергии легкости и радости, приходят свежие мысли и идеи, открываются новые перспективы.

• Берем большие мусорные пакеты и идем по периметру дома, квартиры или комнаты. Быстро, продуктивно

и без лишних сомнений, генерируйте больше смелости: ведь чем больше вы удалите, тем лучше.

• Обязательно пересмотрите свой гардероб — одежда незримо влияет на то, как мы себя ощущаем.

• Обратите внимание на кухню. Проверьте посуду на предмет скола, выбросьте старые разделочные доски и другое неактуальное.

• Помните о подоконниках, на которых в идеале должны быть только цветы.

Отнеситесь к этому, как к игре. Почувствуйте, как ваши действия освобождают пространство для нового. *Информационная расчистка*

Расчистка информационного пространства также важна, и расчистка физического. Вокруг нас очень много различной информации, и со стороны мы похожи на шумную электростанцию.

• Возьмите свой телефон и почистите его от ненужных фотографий и приложений, которыми вы не пользуетесь. Наведите порядок в телефонной книге и заметках. Зайдите в мессенджеры, социальные сети и удалите все неактуальные диалоги.

• Откройте свой компьютер. Удалите в почте старые ненужные письма, удалите дублирующие документы и фотографии. Разберите по папкам фотографии на компьютере. Оставьте только самые лучшие и перенесите их в облачное хранилище или на съемный жесткий диск.

Трансформация жизни: хобби и занятия, окружение и люди, участие в общественных и благотворительных проектах.

Жизнь так интересно устроена, что она постоянно стимулирует нас к изменениям — мы меняемся и пространство вокруг нас также меняется. Добавьте в свою жизнь что-то новое. Спросите себя, каким хобби и увлечениям вы давно хотели себя посвятить: рисование, другое творчество, танцы, фотография. Окружайте себя интересными людьми, проявляйте инициативу в общении, участвуйте в проектах, занимайтесь добрыми делами, помогайте тем, кому сейчас необходима ваша помощь. Это — магия жизни. Вы помогаете людям, у которых нет того, что есть у вас. А жизнь в этот момент дает вам то, что важно для вас.

Лилиана Стрельцова,
психолог-консультант,
руководитель проекта
«Классный час» отдела
образования администрации
Красногвардейского района

Рекомендуемые книги:

- Джулия Кэмерон, «Путь художника»;
- Элинон Портер, «Полианна»
- Ронда Берн, «Магия»;
- Уилл Боуэн, «Мир без жалоб»;
- Мари Кондо, «Магическая уборка».

Путь в 1000 шагов начинается с одного шага. Начните этот путь сегодня, не откладывая, и вы точно увидите, какая красивая, яркая, солнечная и приятная дорога расстелится перед вами. Смело шагайте по ней и наслаждайтесь жизнью!

Чек-лист вопросов к себе:

1. Какому творческому занятию я давно себя хочу посвятить? Сделайте это.
2. Какие места и события я давно хочу посетить? Сделайте это.
3. С какими людьми я давно хочу пообщаться? Сделайте это.
4. В каких проектах я давно хочу принять участие? Сделайте это.
5. Какое доброе дело я хочу сделать? Сделайте это.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Шанс на исправление: как полиция перевоспитывает трудных подростков

Недостаток внимания детям, переходный возраст, неблагоприятные компании — все это может стать причиной асоциального поведения у подростков. Старший инспектор по делам несовершеннолетних УМВД России по Красногвардейскому району 52-го отдела полиции Наталья Михайлова рассказала, за что юные жители попадают в полицейский участок и какая работа с ними проводится.

Сегодня на учете в отделении полиции № 52 состоит около 50 подростков. Чаще всего дети забывают про комендантский час, курят в общественных местах, распивают алкогольные напитки и перебегают проезжую часть на красный сигнал светофора. Большинство ребят, с которыми работают инспекторы — это мальчики и девочки в возрасте 12–16 лет.

Когда ребенка ставят на учет, сотрудники полиции проводят с ним профилактические беседы, записывают в различные секции и кружки, которые работают на базе молодежных центров. Чтобы ребенка вовлечь в полезный для него досуг, специалисты предлагают детям экскурсии, мастер-классы, а также рассказывают о правовой ответственности.

«Если к нам попадает подросток, у которого не получается исправиться



самостоятельно, он продолжает уклоняться от занятий в кружках и секциях, а также проводит время в плохих компаниях, мы стараемся найти человека, который станет авторитетом для ребенка. Например, им может быть выдающийся тренер футбольной команды», — поясняет старший инспектор по делам несовершеннолетних 52-го отдела полиции Наталья Михайлова. Сотрудники полиции организуют досуг школьника таким образом, чтобы у него не хватало времени на встречи с ребятами, которые оказывают на него дурное влияние. Иными словами, главная задача инспекторов — свести подобное общение на нет и найти

ребенку наставника, друга, который точно сможет убедить ребенка в необходимости саморазвития.

Также инспекторы могут направить своих подопечных и в детские оздоровительные лагеря, чтобы подростки познакомились с интересными людьми, завели новые знакомства и друзей. Дети много занимаются спортом, правильно питаются, и чаще всего благодаря новому образу жизни меняется их мировоззрение.

Работают с трудными подростками и психологи, которые выявляют причину поведения детей. Проводятся беседы с их родителями, чтобы выяснить, в какой обстановке живут

юные нарушители. По наблюдениям инспектора, основными причинами асоциального поведения можно назвать неорганизованный досуг ребенка, отрицательное влияние родителей или сверстников на подростка, нехватка внимания.

«Есть родители, у которых дети на втором месте. В этом случае юноши и девушки совершают плохие поступки, чтобы быть замеченными, получить реакцию от близких», — говорит Наталья Михайлова.

Чтобы вовремя усмирить хулиганов, в самых сложных случаях сотрудники отдела полиции отправляют подопечных в центры временного содержания несовершеннолетних правонарушителей. Колочая проволока по периметру территории, отсутствие возможности пользоваться социальными сетями и общаться в реальности с друзьями заставляют ребенка задуматься над поведением и переосмыслить свои поступки.

Вся работа приносит результаты. Некоторые дети видят в сотрудниках полиции наставников и пример, после чего сами готовятся к поступлению на факультеты юриспруденции и психологии. Некоторые подопечные поддерживают контакты с инспекторами и после достижения 18 лет. Они помогают им в работе, учат пользоваться новыми социальными сетями, рассказывают о сленге, чтобы взрослые могли говорить с детьми на одном языке.

ОФИЦИАЛЬНО

Онлайн-сервисы от А до Я

Компания «Ростелеком» и Пенсионный фонд России подготовили новый раздел обучающей программы для старшего поколения: «Азбука Интернета», в котором пожилые люди смогут подробнее узнать об оформлении полагающихся льгот и выплат онлайн.



Модуль «Онлайн-сервисы государственных органов власти и ведомств» также рассказывает, как с помощью мобильных приложений получить справки о недвижимости или, например, информацию о назначенной программе реабилитации инвалида. Впервые в «Азбуке Интернета» разбираются сервисы для самозанятых граждан.

На интернет-портале «Азбука Интернета» опубликована электронная версия базового учебника, а также полный комплект материалов, включая все модули расширенного курса, которые помогут пользователям старшего поколения усвоить новые темы. Кроме того, на сайте размещены методические

рекомендации для преподавателей и наглядные пособия к каждому уроку.

Материалы учебной программы «Азбука Интернета» могут использоваться преподавателями компьютерной грамотности для пенсионеров как в качестве отдельных курсов по каждой теме, так и для организации дополнительных уроков.

**ПРЕСС-СЛУЖБА ОПФР
ПО СПБ И ЛО**

**Подробнее на
азбукаинтернета.рф
azbukainterneta.ru**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые жители Малой Охты!

Информируем вас о том, что Местная администрация МО Малая Охта начинает принимать заявки от подростков старше 14 лет (до 18 включительно) на временное трудоустройство в свободное от учебы время и на период летних каникул.

Есть места для трудоустройства 29 несовершеннолетних — 15 человек в июне; 14 человек в июле 2022 года. Вакансия — рабочий зеленого хозяйства (подсобный рабочий).

Работа на свежем воздухе по благоустройству территории округа. По окончании рабочего месяца — заслуженная заработная плата.

Перечень необходимых документов для заключения трудового договора:

- паспорт гражданина РФ;
- СНИЛС (документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального учета, в том числе в форме электронного документа);

- согласие одного из родителей (попечителей) и органа опеки и попечительства для лиц, достигших возраста 14 лет (постановление МО можно получить, обратившись в отдел опеки и попечительства Муниципального образования по месту регистрации);
- справка из образовательной организации об обучении несовершеннолетнего;
- медицинская справка от терапевта о состоянии здоровья несовершеннолетнего с указанием допуска к выбранному виду работ (справку можно взять в поликлинике) — ФОРМА 086У;
- реквизиты банковской карты МИР, открытой на имя подростка;
- индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (при наличии);
- трудовая книжка (при наличии).

По всем вопросам вы можете проконсультироваться у наших специалистов по телефону: 528-46-63, либо написать нам на электронную почту mo.op@mail.ru

Анонс мероприятий Май

5 мая

13:00
«Весна 45-го года». Концертная программа, посвященная Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов
пр. Шаумяна, 22

14:30
«В ритмах рио-риты». Танцевальная ретровстреча для лиц элегантного возраста
Танцевальная площадка, сквер перед театром «БУФФ».

6 мая

12:00
Торжественное возложение цветов, посвященное Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов
Большеохтинское кладбище.

7 мая

17:00
«Письма с фронта». Спектакль в исполнении Народного коллектива музыкального драматического театра «Образ»
пр. Шаумяна, 22

8 мая

13:00
Открытое занятие по танцевальной аэробике посвященное 9 Мая
ПМК «Чайка», ул. Казанская, д. 14
15:00
«Голубь мира». Выставка рисунков воспитанников клубных формирований Красногвардейского центра культуры
Место проведения: группа в Вконтакте: https://vk.com/kdc_krasnogvardeiski

9 мая

12:00
«Песни Победы». Театрализованная концертная программа, посвященная Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов
парк Малиновка

12 мая

13:00
«Танцуют все!». Танцевальная встреча для лиц элегантного возраста
пр. Шаумяна, 22

17:00
Интерактив «Рыцарь Каркассона»

ПМК «Юность», ул. Республиканская, д. 18, к. 1

13 мая

15:00
«И песней присягаем мы Победе». Отчетный концерт хора «Надвечерье».
пр. Шаумяна, 22

18:00

Музыкальный подкаст в рамках проекта «ТОТУМ»
Место проведения: группа в Вконтакте филиала: https://vk.com/kdc_maloohtinski

15 мая

12:00
«Санкт-Петербург» – город детства». День семейного отдыха, в рамках городской программы «Дом культуры территория семьи»
пр. Шаумяна, 22

16 мая

18:00
«Точка, точка, запятая ...». Спектакль студии художественного слова «Начало».
пр. Шаумяна, 22

19:00

Открытое занятие по самбо для жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга
СК «Рубин», Новочеркасский пр., 57, к. 3

20 мая

19:30
Открытое занятие по танцевальной аэробике для жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга
СК «Рубин», Новочеркасский пр., 57, к. 3

22 мая

13:30
«Огонек Добра». Открытый экофестиваль. В программе мероприятия игровые программы и мастер-классы
пр. Шаумяна, 22

24 мая

18:00
ВидеOVERсия вечера памяти А. Башлачева и Е. Летова. Мероприятие посвящено Дню славянской письменности и культуры
Место проведения: группа в Вконтакте: https://vk.com/kdc_krasnogvardeiski

Наши юбиляры

95 лет

Пономарев Анатолий Григорьевич

90 лет

Колесникова Анна Ивановна
Озерова Мария Федоровна
Баум Грета Эвальдовна
Прусова Тамара Николаевна
Морозова Тамара Ивановна

85 лет

Алексеева Вера Александровна
Дивляш Людмила Алексеевна
Рядошенко Мария Егоровна
Дзен Кира Петровна
Колесникова Надежда Ивановна
Графская Людмила Николаевна

75 лет

Асиновская Маргарита Николаевна
Кравченко Борис Викторович
Иванюшева Наталия Александровна
Морозова Валентина Матвеевна
Петров Юрий Анатольевич
Мамонтова Валентина Ивановна
Грачева Лариса Николаевна

Муниципальное образование Малая Охта

6 МАЯ 2022 15.30

МАЛООХТИНСКИЙ ПАРК
Республиканская ул., 23

ДЕНЬ на Малой Охте ПОБЕДЫ

В программе:
- праздничный концерт
- мастер-классы
- полевая кухня
- выставка оружия

0+

Просим вас во время мероприятия использовать средства индивидуальной защиты

ЖИТЕЛЬ МАЛОЙ ОХТЫ?
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ!

МО Малая Охта

ПОДПИСАТЬСЯ

МО Малая Охта

ПОДПИСАТЬСЯ

@NOVOSTIOXTI