

На пути к художественному шедевру



с. 2

«Каждый бизнес должен помогать своему району, городу и стране»



с. 4

Гляжусь в тебя как в зеркало — о взаимопонимании



с. 6

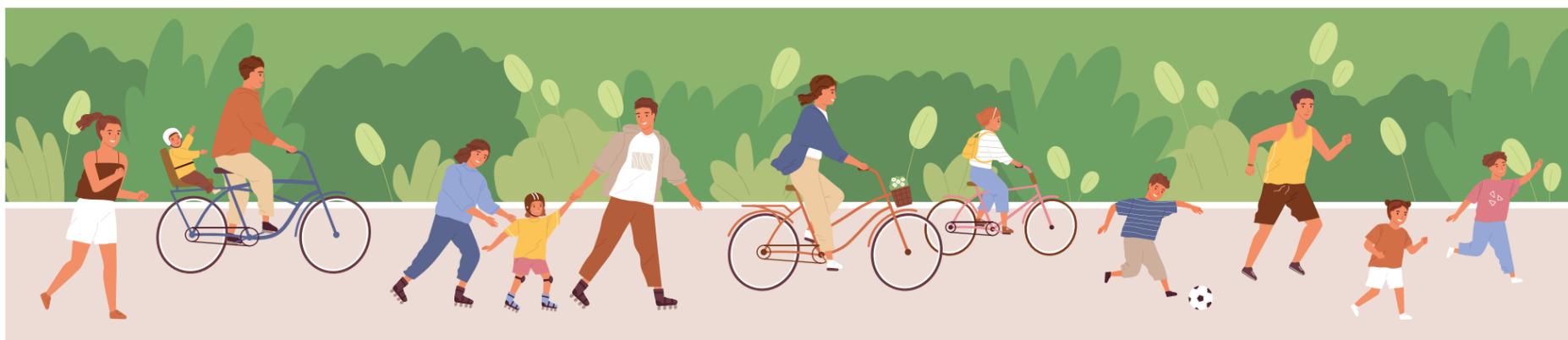


# МАЛАЯ ОХТА

Газета муниципального образования Малая Охта

malayaxhta.rf

№ 7 (212) от 1 июля 2022 года



## Насыщенное лето на Малой Охте

*Лето в самом разгаре — многие жители Санкт-Петербурга уже отправились на дачу, в путешествия, в походы. Для тех, кто пока решил остаться в городе, КДЦ «Красногвардейский» подготовил развлечения на любой вкус и возраст.*

Продолжается еженедельная интерактивно-игровая программа для детей в рамках проекта «Большая песочница». Каждый четверг до 25 августа в 11.00 в Малоохтинском парке вас ждут игры на ловкость и внимание, веселые приключения для детей и взрослых, викторины и конкурсы, встречи со сказочными героями.

По четвергам сквер перед театром «Буфф» превращается в танцевальную площадку. До 3 августа каждый четверг в 15.00 проходят танцевальные программы для лиц элегантного возраста «Танцуют все!». Прекрасные дамы и кавалеры могут послушать любимую музыку, насладиться парным танцем, расширить круг друзей и знакомств, почувствовать себя молодыми, заигывая в танце под любимые и знакомые мелодии. Кстати, в случае непогоды танцевальная площадка переносится в Концертный зал Красногвардейского центра культуры.

2 июля в 12.00 на территории музейного комплекса «Уткина дача» пройдут народные уличные

гулянья в этническом стиле. Гости ждут театрализованные и игровые программы, концертные выступления артистов фольклорных коллективов. Также можно будет поучаствовать в мастер-классах, отражающих народную тематику, или приобрести сувенир народного творчества на память. В течение всего праздника участники гуляний под руководством художников будут расписывать полотна в стиле народного творчества, переосмысленного на современный лад. Также можно будет ознакомиться с арт-объектами творческого коллектива Санкт-Петербургского Дома скульптора, работами и поделками МОО «Академия мастеров».

У гостей и участников праздника на «Уткиной даче» будет возможность окунуться в атмосферу настоящих народных гуляний, познакомиться с фольклорными традициями.

Для желающих получить заряд бодрости, повысить жизненный тонус, провести время в хорошей компании на свежем воздухе, 5 июля в 11.00 в Малоохтинском парке состоится мастер-класс по скандинавской ходьбе. Там же по выходным в 11.00 проходят бесплатные занятия йогой, где выполняются специальные асаны для оздоровления суставов и позвоночника, а также дыхательные практики.

Вход на мероприятия свободный.

КРАЕВЕДЕНИЕ

## Малая Охта — полуостров заводов и аркадия фабрик

*Прежде чем превратиться в «полуостров заводов и аркадию фабрик», Малая Охта прошла долгий путь развития от шведского городка на Неве. Традиционно главные производства размещались вблизи Охтинского мыса — места впадения Охты в Неву. Именно здесь, на развалинах крепости Ниеншанц, Петр I в 1721 году приказал основать верфь.*

Особенностью Малой Охты, предопределенной Петром Великим, переселившим сюда вольных плотников, было широкое развитие ремесла и народных промыслов. Работавшие на Партикулярной верфи охтяне, брали и частные заказы, а со временем устраивали собственные мастерские. Нанимались они и в театры, резали иконостасы для храмов, производили бытовые мелочи и прочее. Охтинки помимо сделавшего их знаменитыми на весь Петербург

молочного промысла занимались шитьем, продавая готовое платье, чулки, головные уборы на городских рынках, шили и на заказ. Однако, несмотря на большие привилегии, как отмечал местный литератор Николай Помяловский, охтинские плотники сильно ограничивались Адмиралтейством, к которому формально были приписаны, — зрители проверяли ежедневно, на месте ли все, никто ли не отлучился. Даже жениться плотнику было можно лишь с разрешения Конторы.

После отмены крепостного права охтинские умельцы, наконец, смогли развернуться и работать только на себя. К началу XIX века на Охте сосредоточилось огромное количество мелких производств, многие из которых были кустарными, отсталыми в техническом плане, но тем не менее весьма востребованными. За мебелью и деревянной утварью на Охту ехали со всего Петербурга.

Окончание на стр. 3

## НОВОСТИ

**День медицинского работника**

В России 19 июня отметили День медицинского работника. От Муниципального Совета и Местной администрации МО Малая Охта коллективы поликлинического отделения № 10 и детского поликлинического отделения № 34 поздравил врио главы МО Малая Охта Андрей Степанов. Он выразил надежду на окончание пандемии и поблагодарил врачей за их работу в столь непростых условиях. После чего работников наградили почетными грамотами за личный вклад в охрану здоровья.

**Призвание — отдавать частичку своей души**

8 июня отмечался профессиональный праздник — День социального работника. От Муниципального Совета и Местной администрации МО Малая Охта на торжественном мероприятии специалистов социальной службы поздравил врио главы МО Малая Охта Андрей Степанов. Особо отличившихся сотрудников Комплексного центра социального обслуживания населения Красногвардейского района отметили почетными грамотами.

**Узнай город — получи приз!**

С 7 до 11 июня в официальной группе ВКонтакте МО Малая Охта прошла викторина «Узнай город России». Победителем стала Софья Ануфриева. Глава МА МО Малая Охта Александра Маневич лично вручила ей приз за победу в игре.



## МЕРОПРИЯТИЯ

**На пути к художественному шедевру**

4 июня на территории Петропавловской крепости состоялся инклюзивный проект «Петровский пленэр». Мероприятие организовал ПАО «Газпром» при поддержке Комитета по культуре и Комитета по социальной политике города в рамках празднования 350-летия со дня рождения Петра I.

В пленэре приняли участие 350 детей в возрасте от 12 до 15 лет из разных регионов России. Причем 175 из них — воспитанники специализированных учебных заведений Санкт-Петербурга, то есть те, кто оказался в трудной жизненной ситуации или без попечения родителей. В сопровождении ведущего специалиста отдела опеки и попечительства Кристины Бояринцевой в проекте участвовали и талантливые дети из МО Малая Охта.

Каждый из юных художников получил по набору, в котором было все необходимое для создания художественного шедевра — акварель, бумага, кисти, гуашь, карандаши. Всего за пару часов они нарисовали 350 картин. Причем спектр тем был самым разнообразным: начиная портретами Петра I, кораблями

**350**

КАРТИН БЫЛИ НАРИСОВАНЫ ДЕТЬМИ НА «ПЕТРОВСКОМ ПЛЕНЭРЕ»



и видами Санкт-Петербурга и заканчивая котами, драконами, пальмами и танками. Реализовать самые смелые художественные задумки детям помогли преподаватели художественного лицея имени Б. В. Иогансона, а также студенты и выпускники академии имени А. Л. Штигица. «Уникальное зрелище — такое количество художников на одной площадке! Надо отметить, что у всех ребят разный уровень подготовки, но главное — у каждого из них есть любовь к искусству. Некоторые пишут с натуры, кто-то рисует по фотографиям знакомые или любимые места, здания, кто-то из ребят творит на свободную тему. В каждом юном художнике — большой потенциал, и пусть он реализуется на все 100 процентов!» — признался педагог-художник «Петровского пленэра» Николай Шадрогин.

Дети участвовали во множестве интерактивов, конкурсов и викторин, а также веселились под яркие концертные номера. Так, перед участниками выступили шоу-группа «Эльфы» и талантливый сотрудник компании «Газпром трансгаз Екатеринбург» Роман Шлепяк. Ребята посетили и выставку песчаных фигур «Вели-



«УНИКАЛЬНОЕ ЗРЕЛИЩЕ — ТАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ХУДОЖНИКОВ НА ОДНОЙ ПЛОЩАДКЕ! НАДО ОТМЕТИТЬ, ЧТО У ВСЕХ РЕБЯТ РАЗНЫЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ, НО ГЛАВНОЕ — У КАЖДОГО ИЗ НИХ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ К ИСКУССТВУ. НЕКОТОРЫЕ ПИШУТ С НАТУРЫ, КТО-ТО РИСУЕТ ПО ФОТОГРАФИЯМ ЗНАКОМЫЕ ИЛИ ЛЮБИМЫЕ МЕСТА, ЗДАНИЯ, КТО-ТО ИЗ РЕБЯТ ТВОРИТ НА СВОБОДНУЮ ТЕМУ».

педагог-художник «Петровского пленэра»  
Николай Шадрогин

чие Петра» у стен Петропавловской крепости, которая также посвящена великому императору. Но что не менее важно — на празднике они смогли вдоволь пообщаться и обрести новых друзей.

В конце мероприятия дети получили призы и именные сертификаты. Лучшие из их работ уже разместили на флагах, что послужили оформлением семейного праздника «Петровская ярмарка», и в будущем используют в книге о проекте.

**В добрый путь, выпускники!**

23 июня в школе-интернате № 1 им. К. К. Грота Красногвардейского района, первом и старейшем в России учебном заведении для слепых детей, состоялась торжественная церемония вручения выпускникам аттестатов о среднем общем образовании.

Открыл праздничное мероприятие своим выступлением директор школы, заслуженный учитель РФ Алексей Мухин. Он поздравил выпускников и пожелал им продолжать развивать в себе все самые хорошие качества. «Вы получаете сейчас один из самых главных документов в жизни человека — аттестат об окончании школы. Или, если выразиться по-другому — аттестат зрелости. Я вам хочу пожелать, чтобы все ваши мечты сбывались. Дорожите дружбой и помните школу. В добрый путь, дорогие мои», — сказал Алексей Викторович.

На церемонии выступил врио главы МО Малая Охта Андрей Степанов, который от лица администрации Санкт-Петербурга поздравил ребят. Он также попросил выпускников, после того как те достигнут успеха в жизни, не забывать родную школу и время

от времени навещать преподавателей. В свою очередь, председатель МО «Незрячие специалисты» Нина Балан подчеркнула, что ее организация всегда готова оказать поддержку молодым людям как с дальнейшей учебой, так и с выбором работы.

Выпускники получили не только аттестаты и почетные грамоты за курсы, в которых участвовали в течение года, но и подарки. Ребятам вручили пригласительные билеты на «Алые паруса» и официальное приглашение в Законодательное Собрание Санкт-Петербурга на праздничный концерт, экскурсию и банкет. Мероприятие закончилось выступлением классного руководителя Евгении Скоробогатовой и некоторых родителей выпускников.

На данный момент в школе-интернате обучается 340 детей с нарушением

**335**

ПОДАРКОВ БЫЛИ ВРУЧЕНЫ ВСЕМ ВЫПУСКНИКАМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ МО МАЛАЯ ОХТА

зрения, а педагогический коллектив насчитывает 217 человек, среди которых несколько кандидатов наук и заслуженных учителей России. Учебное заведение гордится не только своим высококвалифицированным преподавательским составом, но и школьным музеем, а также первым в России садом ощущений для незрячих людей.



В 2021 году школа-интернат отпраздновала 140-летний юбилей. Этому событию был посвящен целый ряд мероприятий, которые проходили в учебном заведении в течение всего года. Завершился юбилейный год Всероссийской научно-практической конференцией с международным участием «140 лет образованию лиц с нарушениями зрения в России: опыт, тенденции, инновации».

## Малая Охта — полуостров заводов и аркадия фабрик



■ **Братья Полежаевы**

Окончание. Начало на стр. 1

Долгое время самым крупным предприятием Малой Охты оставалась верфь, которая постепенно увеличивала не только объемы производства, но и территорию. Так она постепенно забрала земли Канцевского огорода, где в XVII веке проводили опыты по разведению иностранных культур и выращивали в теплицах землянику и виноград для царского двора, а затем и дачу Евграфа Комаровского, по фамилии которого был назван переулок, ведущий от Охты к Неве (сегодня это участок между Комаровским и Большеохтинским мостами). В начале XX века заводом владело акционерное общество Вильгельма Крейтона, модернизовавшее производство и увеличившее количество выпускаемых судов различного назначения. В ноябре 1907 года со стапелей крейтоновского завода сошла первая подводная лодка. В 1913 году верфь обанкротилась, не справившись с крупным заказом. Производственные мощности, арендованные обществом Крейтона вновь перешли в государственное ведение и на базе старой верфи был создан Петрозавод. Это название предприятие сохранило вплоть до сноса в начале 2000-х.

В 1900 году на Малую Охту пришла и наследница инструментальной избы Петра Великого — Мастерская мореходных инструментов. Сегодня это предприятие, пережившее несколько реконструкций и модернизаций, известно как Завод штурманских приборов (Новоческасский проспект, 1).

Промышленный колорит старейшей окраины Петербурга придавали и вечно заставленный лодками и баржами берег. Вокруг суетились грузчики, что-то выгружали, что-то грузили — шла активная торговая жизнь. Многие петербургские купцы, жившие в центре города, владевшие доходными домами и магазинами, производства и склады устраивали на правом берегу Невы. Так, например, окраина Малой Охты в конце

XIX — начале XX века, где сегодня раскинулся сталинский квартал с домами-подковами и Заневский парк, была застроена складами известных купеческих династий — Полежаевых и Журавлевых.

Следует отметить, что торговый люд селился в устье Охты задолго до основания шведской крепости Ниеншанц. В XVI веке новгородские купцы устраивали здесь склады для торговли с немецкими и шведскими гостями, тут же собирали пошлины с иностранцев, желавших провезти свой товар в Орешек. Вокруг располагались несколько русских деревень и крупное поселение Спасское на месте нынешнего Смольного собора. Уже тогда между Малой Охтой и левым берегом Невы существовала паромная переправа, которая продолжила свою работу вплоть до 1911 года.

Но вернемся к купцам, повлиявшим на развитие охтинских территорий ближе к началу XX века. Журавлевы, выходцы из Рыбинска, в XIX веке развернули в Петербурге торговлю хлебом, а также канатами и производственными машинами. Михаил Николаевич Журавлев — один из видных представителей фамилии, занимал руководящие посты в различных промышленных обществах и имел титул действительного тайного советника. Именно ему принадлежали кладовые на месте квартала № 26 (дома 84–94 по Малоохтинскому проспекту).



■ **Карта складов Полежаева и Журавлева**



■ **Семья Журавлевых в Абакумово**

Совсем рядом располагались кладовые Михаила Николаевича Полежаева, более известного как владелец доходного дома на Старорусской улице (дом Воланда в экранизации романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита» режиссера В. Бортко). Полежаевы были старообрядцами и состояли в родстве с купеческим родом Елисеевых, известных благотворительной деятельностью и вкладом в развитие Большой Охты. Основным товаром Полежаева был хлеб, а потому он был хорошо знаком с Журавлевым и в некотором смысле являлся его главным конкурентом. О знакомстве этих двух крупных торговцев и промышленников говорит и то, что оба активно участвовали в политической жизни города и развитии промышленных и торговых обществ.

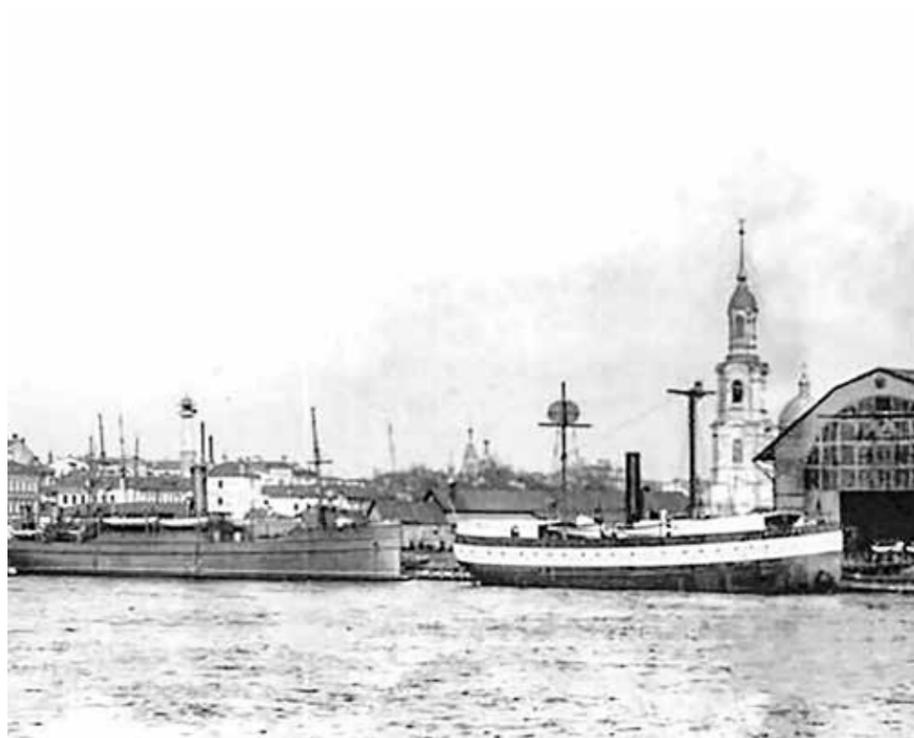
В 1930-е облик Малой Охты изменился, исчезли с набережной стихийные склады и причалы, уступив место регулярной застройке, были преобразованы мелкие предприятия, появились и новые промышленные мощности, например, завод «Север-

ный пресс», который объединил цеха завода «Невгвоздь».

В советское время Малая Охта сохраняла за собой статус промышленного района, однако в новом, XXI веке производственные предприятия уступают место жилой застройке и общественным пространствам. Однако память о промышленном наследии останется навсегда в литературе, культуре и особой мастеровитости и предпринимательской жилке, которая характерна для коренных жителей этой местности с незапамятных времен.



■ **Момент спуска подводной лодки**



■ **Вид на охтинскую верфь. С. Глезеров. Петербургская энциклопедия от А до Я**

# «Каждый бизнес должен помогать своему району, городу и стране»

«Швабский Домик» на Новочеркасском проспекте — традиционный немецкий ресторан, в котором уже несколько десятилетий готовят классику швабской кухни и льют по бокалам легендарное немецкое пенное. Генеральный директор заведения Андрей Безгачев рассказал, по каким принципам подбирался коллектив «Швабского Домика», как на бизнес повлиял массовый уход иностранных компаний из России и какую лепту вносит ресторан вместе со своим основателем в социальную жизнь района.

— Андрей Николаевич, как вы попали в ресторанный бизнес?

— С детства обожаю готовить. Меня даже не останавливали регулярные конфликты с отцом. Он считал, что быть поваром — занятие, не достойное мужчины. Пытался меня отправить учиться в совсем другое направление, машиностроительный институт точно не для меня, и я пошел учиться на повара. В 1993 году окончил учебное заведение, работал по профессии, а

с детства обожаю готовить. Меня даже не останавливали регулярные конфликты с отцом. Он считал, что быть поваром — занятие, не достойное мужчины. Пытался меня отправить учиться в совсем другое направление, машиностроительный институт точно не для меня, и я пошел учиться на повара.

ность директора пришел в «Швабский Домик», где приложил максимум усилий к тому, чтобы значительно выросла рентабельность. Несмотря на локдауны и всевозможные ограничения, заведение вышло из кризиса.

— У ресторана «Швабский Домик» богатая история. В каком году он был открыт?

— Президент Ассоциации «ОСТ-ВЕСТ» Валентин Леонович Ковалевский открыл в 1989 году одно из первых в Санкт-Петербурге совместных предприятий — «Швабский Домик». То есть нам осенью будет уже 33 года! Это при том, что средняя продолжительность жизни ресторана составляет от 5 до 10 лет, после чего следует ребрендинг или закрытие. Первоначальная идея заведения была проста — дать петербуржцам аутентичную немецкую



тает рабочих рук. Я с удовольствием включаюсь в работу, помогаю выносить блюда, принимаю заказы, общаюсь с гостями, попутно искренне желаю приятного аппетита. Соответственно, того же я жду от всех сотрудников.

— Некоторые иностранные компании ушли из России. Как это повлияло на ваш бизнес?

— Сейчас мы испытываем подъем. Частично это обусловлено как раз тем, что из России ушли некоторые крупные ресторанные сети. Конечно, у всей этой ситуации есть и свои минусы. Например, нам пришлось поднять цены примерно на 15% — у поставщиков проблемы с логистикой, стоимость на некоторые товары значительно выросла. Так, немецкий шнапс в закупке подорожал более чем в три раза. Про красную рыбу и говядину — это отдельная история. Оболочки для колбасок в какой-то момент пропали, но мы нашли им российскую замену. Куда сложнее обстоят дела с немецкими специями — они то есть, то нет.

— С какими еще сложностями сталкивается ресторан?

— Бизнес в общественном питании сейчас очень зарегламентирован. Огромная масса всевозможных журналов и цифровых инструментов регулирования. Где-то не доплатил 28 копеек — едешь три раза в налоговую и доказываешь, что ты генеральный директор и работает твое заведение исключительно официально. Крайне сложно что-то установить на фасаде, а уж про то, чтобы получить разрешение на летнюю веранду, вообще молчу. Это все довольно непросто, потому что шаг влево или вправо, и все. Но при этом мы все понимаем, в какой-то степени эту систему действительно необходимо контролировать. Борьба с контрафактом, с некачественной продукцией.

— Ваше заведение находится на Малой Охте. Чем именно вас привлекает эта часть Красногвардейского района?

— Здесь множество замечательных сталинских домов. Радует местоположение, ведь Малая Охта находится довольно близко к центру города. Конечно, хотелось бы побольше парков и просто тихих мест, где можно спо-

Я очень ответственно отношусь к своей работе. И считаю, что каждый на своей позиции должен столь же ответственно относиться к своим обязанностям, даже чуточку больше. Простой пример: вечер пятницы, в ресторане заняты все столики, не хватает рабочих рук. Я хватаю тарелки и с удовольствием выношу их посетителям, попутно искренне желаю приятного аппетита. Соответственно, того же я жду от всех сотрудников.

койно провести время. Но видно, что наш глава района активно занимается этим вопросом. И мы, как бизнес, тоже несем определенную ответственность за район, участвуем в его социальной жизни. В День снятия блокады Ленинграда и в День Победы с удовольствием бесплатно кормим ветеранов. Кстати, как раз в память о погибших во время блокады Ленинграда был построен Храм Успения Пресвятой Богородицы на Малой Охте, при самом непосредственном участии Валентина Ковалевского, основателя этого ресторана. Он же является председателем приходского совета. Каждую пятницу обеспечиваем воскресную школу церкви выпечкой: пирожки делаем, пасхи выпекаем. На одном из совещаний Совета предпринимателей я говорил о том, что каждый бизнес должен помогать своему району, городу и стране. И потому мы готовы к сотрудничеству с муниципалитетом в любом плане.

Автор: Максим Борзилов



далее — по профилю академия питания и второе финансовое образование. По приезде в Петербург сначала трудился официантом. Мы обслуживали самые фешенебельные банкеты, бывало даже, приходилось работать на правительственных дачах. Время шло, я нарабатывал опыт и знания. В 2000 году устроился помощником официанта в очень престижный ресторан. Знаковое место. Спустя 10 лет я уже был директором этого ресторана. Причем там очень много было карьерных ступенек, серьезная градация повышений. И да, безусловно я этим горжусь, это большой рост — с низших позиций к максимально высокому. То была для меня целая эпоха, четверть рабочей жизни прошла в стенах того ресторана. Ни минуты не жалею о том. Немного преподавал в институте основы ресторанного сервиса. В 2018 году на долж-

кухню. В заведении работали немецкие шеф-повара, да и дизайн ресторана был соответствующий. И по сей день мы подтверждаем тот высокий уровень, заданный десятилетия назад.

— Обычно в заведениях такого уровня работает большая, сплоченная команда. Это так?

— Да, у нас сейчас в штате около 50 человек, четверо из которых живут на Малой Охте. В коллективе много сотрудников, которые уже не первое десятилетие работают в ресторане. Например, один из поваров трудится в «Швабском Домике» вот уже 32 года, а кассир — 26 лет. Я очень ответственно отношусь к своей работе. И считаю, что каждый на своей позиции должен столь же ответственно относиться к своим обязанностям, даже чуточку больше. Простой пример: вечер пятницы, в ресторане горячая пора, не хва-

# Чистые пространства

На территории нашего округа находится цех компании «Ювентлайн», где производится профессиональное оборудование для клининга. Его используют в уборке больниц, гостиниц, ресторанов, объектов коммерческой недвижимости, театров и музеев.

Компания «Ювентлайн» — производственно-торговое предприятие в сфере профессионального клининга. Компания создает и поставляет продукцию для уборки производственных помещений, гостиниц, ресторанов, объектов коммерческой недвижимости, театров и музеев. Это весь комплекс сопутствующих товаров: уборочные тележки, оборудование для мойки окон и полов, флаундеры, салфетки для протирки пыли, профессиональная химия и многое другое.

В 2015 году компания запустила производство мопов — насадок на профессиональные швабры.

«Ювентлайн» изготавливает мопы любых размеров и для различных типов держателей, которые существуют на рынке уборочного инвентаря.

Основатель компании Галина Иванова говорит, что подход и отношение к уборке крупных объектов начали меняться с 1990-х годов. Появились новые архитектурные решения в строительстве, выросло представление о комфорте — для это требовалась профессиональная уборка. То есть в обществе возник спрос на клининговые услуги и специальное оборудование.

Значительная часть продукции используется для уборки торговых центров и медицинских учреждений. «Качественная уборка — это уменьшение рисков переноса внутрибольничных инфекций», — подчеркнула основатель фирмы.

В компании — восемь сотрудников. По словам Галины, штат пусть и небольшой, зато слаженный и ответственный. Большинство живет на Большой Охте. На Малой Охте у компании свой офис и производство.



Галина уверена, что бизнес должен помогать развитию территории, на которой работает. Например, коллектив «Ювентлайна» посадил деревья в парке напротив лицея № 533. Также фирма занимается благотворительностью.

Делаются пожертвования детям погибших миротворцев, а также пассивные пожертвования на проведение детских мероприятий. За социальную работу компания неоднократно получала грамоты и благодарности.

## «На Малой Охте нам нравится решительно все»

Компания KATI FACTORY, расположенная на Таллинской улице, оказывает полный спектр услуг по пошиву одежды — от эскиза до разработки полноценной коллекции. О том, когда было основано производство, с какой главной проблемой столкнулся бизнес и какое впечатление сложилось о Малой Охте, рассказала основательница компании Надежда Карпова.



— Надежда Михайловна, в каком году была основана компания?

— Мы открылись в 1997 году и сразу стали производить женскую одежду. В штате 10 человек, около 40% из которых живут на Малой Охте. В год мы создаем от 12 до 20 тысяч изделий. Причем было время, когда в штате работали около 100 человек, но меня совершенно не устраивала нагрузка, отсутствие личного времени. Потому решила в итоге сократить производственные мощности и размер коллектива до того уровня, который был бы максимально комфортным лично для меня.

— Можете ли вы выделить одну главную проблему, с которой ваш бизнес регулярно сталкивается?

— Да, это аренда производственного помещения. В Красногвардейский район мы переехали не так давно и больше 20 лет отработали на Телажной улице, где нас не устраивала стоимость аренды. При этом арендодатель прекрасно осознавал, что поднять и перенести производственную площадку в другое место очень сложно, чем и пользовался.

— Раз вы недавно на Малой Охте, то поделитесь впечатлением, что вам здесь больше всего нравится?

— На самом деле, нравится решительно все. Я сама живу в Красногвардейском районе, удобно до дома и на работу пешком добираться. Здесь повсюду продуктовые магазины, парки, детские площадки. Сразу видно, что администрация хорошо занимается всем районом. И наша компания готова оказывать любую посильную помощь в процветании Малой Охты. Например, недавно я участвовала в акции, в рамках которой двум ветеранам Великой Отечественной войны передали комплекты постельного белья. Кроме того, я была бы рада производить одежду для детских домов.

## К успеху — несмотря ни на что

«Вацлав» — это сеть ресторанов с собственной пивоварней, основанная в 2008 году. Заведения находятся на проспекте Наставников и Заневском Красногвардейского района.

Генеральный директор сети Ваагн Оганнисян рассказал, что сейчас в его ресторанах работает около 40 сотрудников, шестеро из которых — жители Малой Охты. Еще примерно 20 человек трудятся в пивоварне, которая помимо 12 видов пенного выпускает лимонад и квас.

Обычно в ресторанном бизнесе большая текучка кадров. «Вацлав» в этом случае исключение — в обоих заведениях собрана дружная команда, в которой даже официанты работают минимум по четыре года. При этом компания предпочитает выращивать собственных специалистов, что позже окупается втрое. «В нашем коллективе действительно очень низкая текучка. Много опытных людей, которые уже давно с нами. Например, администратор Ольга Филимоновна работает в ресторане с 2010 года», — пояснил Ваагн Гамлетович.

Во время пандемии коронавируса все заведения общественного питания были закрыты. Но «Вацлав» использовал это время с пользой — был обновлен интерьер, проведен ремонт, разработана стратегия выживания на случай других кризисных ситуаций. Именно благодаря полученному опыту и государственной поддержке, сеть ресторанов чувствует себя хорошо даже в такие непростые времена. «Когда в стране есть какие-то сложности с экономикой, то люди в первую очередь начинают экономить на развлечениях. Что, конечно, для нас не очень хорошо. Но сильно выручает государственная поддержка. Например, были отменены проверки и лицензию нам продлевают бесплатно уже два года», — поделился генеральный директор сети ресторанов.

Ваагн Оганнисян признался, что хотел бы сам жить на Малой Охте, но пока нет такой возможности. Ему в целом очень нравится весь Красногвардейский район. «Здесь так много зелени, повсюду парки, сады. Чисто на улицах. Да и транспортная доступность радует», — сказал Ваагн Гамлетович.



АКТУАЛЬНО

# Гляжусь в тебя как в зеркало — о взаимопонимании

Вся наша жизнь состоит из коммуникации — в любом контакте мы взаимодействуем с другими людьми. И для этого природа дала нам сигнальную систему, чтобы мы умели договариваться и выражать свои мысли и чувства. Хочу выделить шесть основных точек приложения, используя которые вы станете лучше понимать других и себя и через это внесете весомый вклад во взаимопонимание.

## Принцип зеркала

Закон зеркала хорошо помогает понимать других людей. Заключается он в следующем: когда мы смотрим на кого-то, все, что нам нравится или не нравится в нем, есть в нас самих. То есть, если что-то нравится в другом человеке, это совершенно точно есть и в нас. С другой стороны, если что-то не нравится, значит, и это тоже в нас есть.

Когда мы осознаем, что все идет от нас самих, то становится проще принимать в других разные грани проявления себя. И самое главное — это дает нам возможность не осуждать других людей. Как говорится, «не судите, и не судимы будете».

## Кодирование и декодирование

Есть такие понятия, как «кодирование» и «декодирование». У нас у всех стоят разные фильтры на мышление и речь. Человек имеет определенную мысль и проговаривает ее через свои фильтры кодирования. Он ее закодировал и отправил эту информацию, а другой человек все декодировал через свои фильтры, которые могут быть совершенно другими. Часто в этом кроется зерно недопонимания. Чтобы лучше понять этот момент, рекомендуется изучить разные типы личности и восприятия.

Например, можно вспомнить следующие типы: визуал, аудиал, кинестетик, дигитал — про одно и то же каждый из них выразится по-разному. Визуал скажет: «Смотри, как красочно». Аудиал: «Послушай, здесь такая громкость». Кинестетик: «Почувствуй, для меня это очень мягко». Дигитал заявит: «Я проанализировал и понял, и ты структурно отнесись к этому».

### Примеры экологического общения:

«Ты плохо выполнил это поручение» — **нет**  
 «У меня было другое видение выполнения этой работы» — **да**  
 «Ты опять все сделал не так» — **нет**  
 «Я расстроен, что так получилось» — **да**  
 «Ты не чуткий, не понимающий эгоист» — **нет**  
 «Мне больно, когда ты так говоришь» — **да**



Если люди с разными типами восприятия общаются между собой, то, конечно, им может быть сложно понимать друг друга и здесь важно вставать на место другого человека — говорить теми словами, которые он понимает.

Здесь, конечно, можно встать в позу и сказать: «А зачем я буду говорить этими словами, если человек не говорит моими словами». Но вопрос в том, что ответственность за коммуникацию и ее успех лежит на том, кто осознанней и больше обладает информацией. Здесь важно сделать небольшое внутреннее усилие и позаботиться о взаимопонимании. В этом будет ваша сила.

## Мы не читаем мысли — просто говорить

Нам кажется, что другой человек должен понимать нас и читать наши мысли. Но мы ведь не умеем делать этого! Поэтому существует золотое правило общения — говорить и проговаривать. Важно говорить, как чувствуешь, и делать, как чувствуешь. Это ключевой навык успешного движения по потоку жизни. У нас есть голова, и сознание — верхушка айсберга. Есть и неосознанный огромный пласт, который как подводная часть айсберга. Можно называть это интуицией, чутье или другими словами, главное, что они намного более мудры и глубоки в своем восприятии, чем просто сознание. Рекомендуется пользоваться этими огромными способностями, которые мы не осознаем.

Спросите себя прямо сейчас — какому человеку и что вам хочется сказать. Может быть, коллеге? Или

у вас что-то накопилось в отношениях с близкими? Используйте указанный принцип и будьте уверены, что говорить, как чувствуешь, — это самое верное и правильное в жизни.

## Экологичное общение

Когда мы общаемся не из директивности, а из уважения к другому собеседнику, тогда он в большей степени готов будет пойти нам навстречу и сделать то, что для нас важно.

Экологичное общение подразумевает:

- правильные формулировки, которые можно использовать не только в работе, но и в личной и семейной жизни;
- говорить о себе и своем состоянии, то есть «не переходить на личности»;
- не давать оценок и советов.

## Не только слушать, но и слышать

У буддистов есть выражение: «Часто мы не общаемся, а говорим по очереди». Важно не только слушать, но и слышать человека. Большинство конфликтов или обид возникают из-за того, что человеку кажется, что его не слышат. Чтобы дать уверенность в том, что вы слышите, можно использовать принцип обратной связи. Есть три уровня обратной связи.

Уровень первый — повторять отдельные слова. Это можно делать, например, в телефонном разговоре. Но при личном контакте лучше использовать второй и третий уровень.

Уровень второй — используйте перефразирование. Например, на слова «Я переживаю по такому-то вопросу», вы отвечаете: «Я понимаю, что это для тебя имеет значение».

Уровень третий — предложите собеседнику выводы, которые вы сделали из того, что услышали. Уточните, готов ли он с этим согласиться. Ваша подруга заявляет: «В субботу день рождения у моего мужа» — вы отвечаете: «О, тебе предстоит большая подготовка». В том числе здесь можно использовать такие фразы, как: «я верно тебя понимаю?», «я правильно

тебя услышал?». Это простые, но очень действенные для взаимопонимания слова.

## Понимание и эмпатия

Здесь важно умение чувствовать другого и развивать свой эмоциональный интеллект. Есть чудесная индейская поговорка: «Не суди о человеке, пока ты не пройдишь две луны в его мокасинах». Это про то, что, прежде чем давать какие-то оценочные суждения, проживи жизнь этого человека в течение двух месяцев. Тогда ты сможешь лучше понять человека и, возможно, эти оценочные суждения отпадут.

Каждый из нас день ото дня ведет свою внутреннюю борьбу. Как практикующий психолог могу сказать, что даже те люди, чей «газон зеленее» на первый взгляд, все равно имеют такие жизненные коллизии, которые мы не могли бы даже допустить как выносимые для нашего сознания и нашей жизни.

Мне очень нравится один эпитафия в книге Регины Бретт «Бог никогда не моргает»: «Если бы мы все свои проблемы свалили в кучу и посмотрели на чужие, мы бы с кулаками кинулись обратно отбивать свои собственные». Это про то, что мы никогда не знаем, что за фасадом у другого человека. Эта мысль важна для того, чтобы более бережно, трепетно и деликатно относиться к другим людям. И учитывать все те правила, которые даны выше, просто для того, чтобы другому человеку было чуть легче и комфортнее жить.

И помните — все бумерангом добра вернется к вам, как возвращается то хорошее, что вы делаете в жизни. Как гласит золотое правило общения, «Общайся с другими так, как бы ты хотел, чтобы общались с тобой».

Используйте эти простые рекомендации и будьте уверены, что вам станет спокойнее и гармоничнее внутри, а качество вашего общения с окружающими значительно изменится в лучшую сторону.

**Лилиана Стрельцова,**  
психолог-консультант,  
руководитель проекта  
«Классный час» отдела  
образования администрации  
Красногвардейского района

Рекомендуемые книги:

- Маршалл Розенберг, «Ненасильственное общение»;
- Дэниел Гоулман, «Эмоциональный интеллект»;
- Ольга Примаченко, «К себе нежно»;
- Регина Бретт, «Бог никогда не моргает».

АКТУАЛЬНО

## Труд, воспитывающий личность

*Лето для взрослых — это чаще всего время отпусков. Для подростков же это идеальное время для работы, ведь именно летом, в свободное от учебы время, они могут стать частью трудовой молодежной бригады.*

Муниципальный округ Малая Охта совместно с общественной организацией СПБООПМ «Мир молодежи» предоставляют возможность подросткам старше 14 лет временно трудоустроиться на летний период рабочими зеленого хозяйства. Им предстоит заниматься уборкой травы после покоса на вверенной МО территории: дворы, парки, территория у детских площадок.

Работают дети не полный рабочий день — всего четыре часа. Перед началом трудовой деятельности им рассказывают, как одеться в дождливую погоду, с какой стороны газона работать, если на улице солнечно и жарко, а также когда можно и нужно сделать перерыв.

Подростковый коллектив — это всегда сложное, но интересное объединение. Бригада состоит из 15 человек, где каждый по-своему уникален. Во время работы сразу становится понятно, кто экстраверт, а кто интроверт, кто бунтарь, а кто — отшель-



ник. Проходит неделя, и молодежь начинает связывать не только труд, но и приятельские отношения. Кто-то в процессе работы заводит новые знакомства, а кто-то учится уживаться в разношерстном коллективе. Труд объединяет их, и уже в конце месяца бригада превращается в «боеспособную» и слаженную команду.

Ни для кого не секрет, что первые рабочие дни в жизни каждого человека остаются в памяти навсегда. После летней подработки молодежь вспоминает запах скошенной травы, идеально чистые газоны и, конечно же, радость от возможности потратить свою первую зарплату. Результат их труда оценят жители Красногвардейского района.

### Для заключения трудового договора на должность «рабочий зеленого хозяйства» подросток должен предоставить:

1. Паспорт гражданина РФ.
2. СНИЛС.
3. Согласие одного из родителей (попечителей) и органа опеки и попечительства для лиц, достигших возраста 14 лет.
4. Справку из образовательной организации об обучении несовершеннолетнего.
5. Медицинскую справку от терапевта о состоянии здоровья несовершеннолетнего с указанием допуска к выбранному виду работ.
6. Индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида, при наличии.
7. Трудовую книжку, при наличии.

**По всем вопросам:**  
тел. 528-46-63 либо  
mo.op@mail.ru

## Игры по правилам дорожного движения



*В рамках профилактического мероприятия «Детская площадка» сотрудники отдела ГИБДД УМВД России по Красногвардейскому району посетили детский сад № 7 на Заневском проспекте, 49.*

Вместе с руководством детского сада инспектор по пропаганде БДД ОГИБДД подготовил сценарий по ПДД для воспитанников смешанной группы, в которую входят дети разных возрастов. Для малышей организовали познавательную игру, в рамках которой научили их применять правила дорожного движения в повседневной жизни. Дошкольники отвечали на вопросы и загадки о безопасном поведении на дорогах, рассказывали стихи по ПДД.

В гости к юным пешеходам пришел мультипликационный герой Петрушка, который нарушал правила дорожного движения и хотел запутать детей. Но воспитанники детского сада научили своего гостя соблюдать правила и правильно их применять.

Особое внимание инспектор Госавтоинспекции уделил необходимости использовать световозвращающие элементы на верхней одежде и рюкза-

заках в качестве «маячков безопасности» в темное и пасмурное время суток. Только так дети будут более заметны на дороге.

В конце мероприятия воспитанники усвоили такие понятия, как «дорога», «пешеход», «пешеходный переход», разобрали различные ситуации, в которых могут оказаться дети, нарушающие правила дорожного движения. Кроме того, инспектор ГИБДД показал ребятам, как устроен служебный автомобиль ДПС, а сотрудники социального отдела МА МО Малая Охта подарили дошкольникам световозвращающие значки.



АКТУАЛЬНО

## Правила поведения во время грозы

*СПб ГКУ «ПСО Красногвардейского района» напоминает правила безопасного поведения во время грозы.*

**П**родолжительность грозы может составлять от нескольких минут до нескольких часов. Ее основными опасными факторами являются молнии и сильный ветер. О скорой грозе может предупредить появление на горизонте скопления мощных кучево-дождевых облаков, которые быстро надвигаются и занимают все небо. Перед началом грозы становится тихо и душно. Ветер начинает дуть порывами, резко меняет направление, а затем усиливается. Слышатся приближающиеся раскаты грома.

Если вы в этот момент на улице, то покиньте открытое пространство, укройтесь в помещении, в подвезде любого дома, спрячьтесь под козырьком здания. Остерегайтесь находиться вблизи высоких столбов, мачт освещения или рекламных щитов. Если же гроза застала вас на открытой местности, то главное — не располагаться на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами, не прячьтесь в стоге сена или соломы. Можете укрыться в сухих ямах, канавах, оврагах. Но если они начнут заполняться водой, лучше их покинуть. При этом надо помнить, что песчаная и каменная почва безопаснее глиняной.

Находитесь на водоеме и видите приближение грозы? Немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Во время

грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте на лодке, не ловите рыбу. Если гроза застигла, пока вы гуляете в лесу, то постарайтесь встретить ее на небольшой поляне либо среди невысоких деревьев с густыми кронами. Не ищите защиты под кронами отдельно стоящих высоких деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей.

Во время грозы не стоит ехать за рулем — прекратите движение и переждите непогоду. Переждите грозу в салоне автомобиля, не располагайтесь между машинами или в кузове автомобиля, не сидите на металлических предметах, не держите в руках металлические предметы.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

### СТАРТОВАЛ КОНКУРС ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

Конкурс по благоустройству объявили открытым. Для участия в нем необходимо отправить красивое фото вашей клумбы или балкона на электронную почту: mo.op@mail.ru с пометкой «Конкурс по благоустройству» и указать ваши контактные данные. Если у вас нет возможности прислать фотографии, то позвоните по телефону 528-46-63 и сотрудник местной администрации выйдет на ваш адрес и сделает фото. **Заявки на участие принимаются до 4 сентября. Победители будут выбраны путем зрительского голосования. Тройка лидеров получит призы.**

## Анонс мероприятий Июль

### 5 июля

**09.00**  
**Открытое занятие по адаптивной физической культуре для жителей старшего возраста Красногвардейского района Санкт-Петербурга**  
СК «Громова», ул. Громова, 12

**18.00**  
**Отчетный концерт студии классической гитары «Резонанс», посвященный Дню Семьи, Любви и Верности**  
Молодежный клуб «Чайка», ул. Казанская, 14

### 6 июля

**19.00**  
**Театрализованная игра**  
Молодежный клуб «Чайка», ул. Казанская, 14

### 7 июля

**17.00**  
**Квест-игра «Битва не на шутку»**  
Психологический центр «Квартира.ру», Республиканская, 18, к.1

**18.00**  
**Концерт «Летнее настроение»**  
Молодежный клуб «Чайка», ул. Казанская, 14

### 8 июля

**18.00**  
**Турнир по настольному теннису среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**  
СК «Громова», ул. Громова, 12

### 10 июля

**13.00**  
**Открытое занятие секции танцевальной аэробики**  
Молодежный клуб «Чайка», ул. Казанская, 14

### 16 июля

**12.00**  
**Турнир по теннису среди жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**  
Малоохтинский парк

### 22 июля

**16.00**  
**Психологический тренинг «Самопознание.ру»**  
Психологический центр «Квартира.ру», Республиканская ул., 18, к.1

### 27 июля

**19.00**  
**Открытое занятие по самбо для жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга**  
СК «Рубин», Новочеркасский пр., 57, к. 3

### 29 июля

**17.00**  
**Интенсив «О светоотражателях и о том, что можно бесплатно их получить в клубе»**  
Психологический центр «Квартира.ру», Республиканская ул., 18, к.1

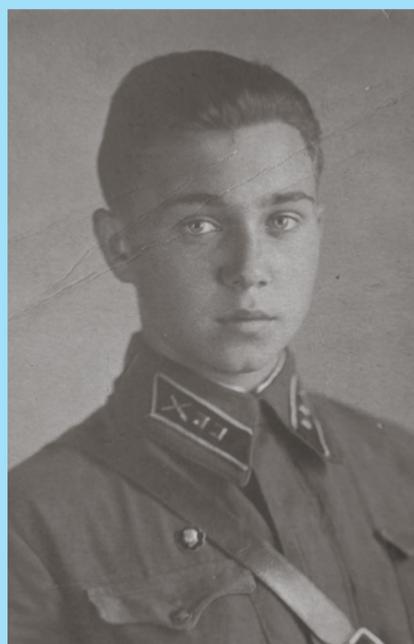
### 30 июля

**17.00**  
**Викторина «Морская», посвященная дню Военно-Морского Флота**  
Психологический центр «Квартира.ру», Республиканская ул., 18, к.1

### 31 июля

**10.00**  
**Турнир по футболу среди дворовых команд Красногвардейского района Санкт-Петербурга**  
Заневский пр., 53

**12.00**  
**«Сильные. Смелые. Ловкие». Спортивно-игровая программа для детей. Посвященная дню ВМФ и ВДВ.**  
ул. К. Чуковского, 7



## Борису Степановичу — 100 лет!

*22 июля у жителя Малой Охты Бориса Никитина юбилей — ветерану Великой Отечественной войны исполняется 100 лет.*

Борис Степанович родился в 1922 году в Ленинграде. После 10-го класса в 1941 году его направили в Ленинградское училище инструментальной разведки зенитной артиллерии им. П. И. Баранова. Учебное заведение он окончил досрочно и уже в марте 1942 года в звании лейтенанта отправился служить в зенитно-проекторную часть в Москву.

В конце 1945 года приехал обратно в родной Ленинград к родителям и спустя год поступил в Ленинградский институт

текстильной и легкой промышленности им. С. М. Кирова. После получения диплома два года проработал на прядильно-ниточном комбинате. Затем вернулся в институт им. С. М. Кирова, но уже не в качестве студента, а на должность старшего преподавателя инженерно-экономического факультета на кафедре организации производства. До выхода на пенсию в 1982 году четыре года проработал деканом подготовительного отделения текстильного института.

Борис Никитин живет на Малой Охте с 1986 года. Он воспитал двух сыновей. Ветеран искренне любит животных, а потому в доме с ним помимо родственников живут кошки, собаки и другие братья наши меньшие.

## Наши юбиляры

### 100 лет

Никитин Борис Степанович

### 90 лет

Исаакова Галина Васильевна

Веденеева Лариса Ивановна

Меркурьева Анна Васильевна

Борисова Тамара Самуиловна

Васильева Надежда  
Алексеевна

### 85 лет

Гусев Валентин Михайлович

Проворова Нина  
Анатольевна

Петрова Маргарита  
Сергеевна

Захаров Владимир Сергеевич

### 80 лет

Рассадина Антонина  
Алексеевна

Хорева Антонина Андреевна

Филимонова Валерия  
Николаевна

### 75 лет

Порфирьев Валерий  
Леонидович

### 70 лет

Устюжанина Елена  
Алексеевна

