

# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ НЕГАТИВНЫХ И ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА

## Простейшие правила безопасности абонентам сети сотовой связи

- Старайтесь не располагать телефон около органов, особо восприимчивых к излучению, - спереди на поясе, около головы, у сердца. Женщинам телефон лучше всего держать в сумочке, мужчинам в барсетке. В крайнем случае, телефон можно повесить к поясу сбоку.
- Не кричите, разговаривая по сотовому. Мало того, что вы мешаете окружающим, так еще и уровень излучения повышается. Чем тише вы говорите, тем меньше излучает сотовый.
- При длительном разговоре (более 10 мин.) рекомендуется переключать сотовый с уха на ухо каждые 5 мин – так вы снижаете вдвое разогрев тканей.
- Выключайте телефон, находясь в метро. Когда вы находитесь в тоннеле, аппарат переходит в режим поиска сети и постоянно излучает (в том числе и на вас) достаточно сильно. К тому же так быстрее садится аккумулятор.
- В условиях неустойчивого приема мощность аппарата автоматически повышается до максимальной величины. Следовательно, в этой ситуации либо сократите разговор до минимума, либо найдите место с устойчивым приемом и продолжите разговор там.
- На даче и в машине старайтесь пользоваться выносной антенной. В машине желательно установить антенну в геометрический центр крыши. Корпус автомобиля играет роль отражателя сигналов, а значит, уровень действия на вас микроволн повышается. Вообще, если есть возможность, то лучше воспользоваться обычным проводным телефоном, потому что железобетонные здания экранируют сигнал также хорошо, как и корпус автомобиля.
- Не стоит спать с телефоном, расположенным близко у изголовья (а пользователи часто используют телефон в качестве будильника и кладут его, соответственно поближе). Даже когда вы спите, телефон излучает, в том числе и на частоте гамма-ритмов мозга (в этом ритме наш мозг работает во время сна).
- Не рекомендуется пользоваться сотовым телефоном беременным женщинам и детям в возрасте до 16 лет. Чем меньше ребенку лет, тем более восприимчив его организм к микроволновому излучению (а облучение плода в чреве матери вообще может вызвать биологические мутации с неизвестными последствиями). Также не рекомендуется пользование сотовым телефоном лицам, больным эпилепсией или предрасположенным к этой болезни, - излучение может спровоцировать припадок. Ученые рекомендуют отказаться от использования сотового телефона лицам, страдающим нервными заболеваниями, снижением умственной и физической активности, расстройствами памяти и сна.

## Общественный транспорт

- Избегайте в темное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или трамвай, следует стоять на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.
- Когда машина подходит, не старайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы — могут вытолкнуть под колеса.
- Если рейсовый автобус ходит с большими промежутками, запомните расписание, чтобы не стоять на остановке слишком долго.
- Не засыпайте во время движения: опасно не столько проспать свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или маневре. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе.
- Держите на виду свои вещи. Не засматривайтесь в окошко, если на полу стоит сумка или чемодан. Лучше всего держать вещи на коленях. Если не удалось сесть — сумку или портфель прислоните к стенке.  
Помните, что в общественном транспорте очень удобно действовать карманникам, и их любимое место — в проходах у дверей.
- Если есть возможность — пользуйтесь проездным билетом: он избавляет от дополнительного передвижения по салону, а это уже хорошо.
- Если проездные документы проверяет контролер, а у вас их с собой нет, не стесняйтесь и сами хорошо проверить документы контролера. Служба билетного контроля Мосгортранса утверждает, что в Москве ежедневно десятки молодых людей пополняют свой бюджет под видом ревизоров.
- Избегайте пустых автобусов и трамваев, троллейбусов и вагонов метро. Если всё же приходится ехать поздно, то садиться лучше около водителя, причём не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть. Если несмотря на это подозрительный незнакомец хочет сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте.
- Женщинам рекомендуется садиться рядом с другими женщинами. А если в салон вошел явно развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами

## Пожар в автомобиле

Запах горелой резины, бензина, струйка дыма из-под капота говорят водителю не только о поломке, но и, возможно, о пожаре. Также и сигналы водителей встречных машин могут быть сообщением о незамеченной вами опасности.

Статистика показывает, что лишь в одном случае из ста автомобиль загорается при аварии: повредив бензобак или топливную систему. Во всех остальных случаях пожар начинается из-за нарушения простых правил пожарной безопасности, халатного отношения к системе электрооборудования и питания машины, а также неквалифицированного вмешательства в эту систему. Не меньше несчастных случаев

возникает и из-за пролитого бензина: иной раз достаточно уронить гаечный ключ, чтобы от искры вспыхнула лужа горючего.

По наблюдениям московских пожарных в иные дни вдруг особенно часто начинают вспыхивать иномарки. Кто-то списывает это на неприспособленность к нашим ухабам (разбалтывается топливная и электросистема машины), кто-то считает, что виноваты различные добавки и присадки, которые повышают октановое число топлива. Есть и ещё одно объяснение — поджоги.

Синтетические материалы, которыми буквально набит автомобиль, горят так: выдерживают до определённого предела температуру, а потом вспыхивают, и тушить их очень сложно. Но и до того, как начался пожар в салоне, человек может находиться в загоревшемся автомобиле не дольше полутора минут — это средние данные.

*Поэтому при первых признаках огня машину надо остановить, вытащить ключ зажигания и поставить на ручной тормоз.*

- Если дым идёт из-под капота, открывать его надо с осторожностью, из-за притока кислорода возможен выброс пламени. Кстати, пожар в движении чаще всего начинается именно под капотом, хотя известны случаи, когда загорались и сиденья салона от окурка.
- Тушить огонь надо, направив струю пены или газа огнетушителя (который обязателен и в салоне, и в гараже!) на очаг горения и маневрируя по всей площади пожара. ещё один способ — гасить фронт огня, наступая на него, постепенно отводя пространство. Разумеется эффективнее всего — несколько огнетушителей, а также комбинация обычных средств пожаротушения: песка, брезента (им накрывают пламя), снега, воды и т.д. то есть, если есть возможность, пожар надо, в общем-то, заваливать — очень важна интенсивность тушения.
- Не забывайте в это время и о личной безопасности — руки могут быть в бензине, одежда пропитана его парами, так что ясно, что будет дальше.
- Правилами пожарной безопасности запрещается ставить в гараж машину, у которой подтекает топливо, а также неисправна система электрооборудования.

*И для гаража введены такие ограничения:*

- запрещается хранение предметов домашнего обихода, бензин — более 20 литров, смазочных материалов — более 5 килограммов;
- категорически запрещается производить в гараже окраску автомобиля, ремонтные работы с применением огня и электросварки;
- запрещается пользоваться факелом для подогрева двигателя;
- запрещается промывать детали керосином, бензином и т.д.;

- запрещается выливать отработанные нефтепродукты в канализацию или на территории гаража.

Есть опасность и при подзарядке аккумуляторной батареи — так как в это время выделяется свободный водород. С воздухом он образует такую смесь, что от искры может взорваться. Поэтому во время подзарядки нельзя пользоваться открытыми источниками огня (даже зажигать спичку), а аккумулятор надёжней закреплять к клеммам, чтобы не проскочила искра.

Наконец, ещё одно напоминание. В правилах дорожного движения не говорится, что *заправляться надо только при выключенном двигателе*, но это правило знает каждый шофер: опытные инструкторы никогда не забудут объяснить перед получением водительских прав, что соединение в одном аппарате бензина и электропроводки должно делать человека, сидящего внутри такого аппарата, очень внимательным.

### Тонет человек

Общество спасания на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан России самым простым правилам безопасного поведения:

- не нырять в незнакомых местах;
- не заплывать за буйки;
- не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
- не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
- не плавать на надувных матрасах или камерах;
- не купаться в нетрезвом виде...

Но с 1872 года нарушения этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде.

Каждый год в России тонет не меньше 10 тысяч человек. Не меньше сорока процентов взрослых тонут в состоянии опьянения.

Впрочем, называют и другую главную причину гибели в воде: сначала самоуверенность, а потом страх. Причём известно, что и от того и от другого часто спасают знания.

*Например, у пловца начинает сводить ногу. Зная, что это обычная ситуация, вы должны на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. Если не знать этого приёма, легко испугаться и, теряя силы и сбивая дыхание, пытаться плыть к берегу, а там уж — как повезет.*

Кстати, одновременно с умением плавать совершенно необходимо научиться и отдыхать в воде.

Первый способ — лежа на спине. Спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении. Набрать в лёгкие воздуха, задержать, медленно выдохнуть.

Второй способ — Сжавшись „поплавок“. Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох (но не напрягаясь), медленно выдыхать в воду, а затем — опять быстрый вдох над водой и снова „поплавок“. Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги.

Итак, отдохнув, надо опять плыть к берегу. И опять отдыхать. Но ни в коем случае не терять энергии на страх, утешьте себя в крайнем случае той мыслью, что бояться уже поздно — надо только действовать. В конце концов умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Хочу поделиться простейшим приёмом ориентации под водой. Во время даже неглубокого погружения (например, с маской) пловец нередко теряет правильное ощущение „верх-низ“, причём часто об этом даже не догадывается. Чтобы идти точно вверх, надо выпустить несколько пузырьков воздуха, а уж они покажут дорогу. Признаюсь читателю, что этот простейший приём однажды спас мне жизнь.

Разумеется, все эти советы нужны, если вы вообще умеете плавать. Научить плавать своего ребёнка — обязанность, такая же, как научить переходить улицу. Уверенно держаться на воде можно научить за 5—7 дней, и это уже первый шаг к безопасности: дети тонут не только в прудах и речках, но и в бочках с водой, и в домашних ваннах.

Что делать, если на ваших глазах тонет человек? Прежде всего дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20 — 25 метров, конец Александрова — чуть дальше (с борта судна, за счёт высоты — значительно дальше). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то ещё на помощь? Ободрив криком потерпевшего, вы идёте на помощь.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д. Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет — обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Некоторые инструкции рекомендуют даже оглушить утопающего, чтобы спасти его и свою жизнь.

Коротко техника спасания выглядит так.

*Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приёмов захвата (классический — за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.*

• Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуться к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

- Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно прочистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на своё колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.
- Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.
- Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3—5 сантиметров, и отпустите. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдвухание воздуха делайте 4—5 ритмичных надавливаний.
- Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия „скорой помощи“: благодаря вашим действиям организм ещё может жить.
- Разумеется, приёмы оживления и спасания совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки — действуйте! Надо использовать любой шанс.

Гибель в воде больше чем во многих других экстремальных ситуациях зависит от поведения самого человека. Число погибших на 100 тысяч жителей у нас самое высокое в мире. Такое впечатление, что в некие годы мы просто махнули на себя рукой.

Поэтому вернемся к первому эшелону защиты человека: не оказываться в экстремальной ситуации. Существуют ведь и чисто социальные методы, например, оборудовать пляж, очистить дно, организовать ведомственный или общественный спасательный пост. Правда, здесь тоже легко заметить уже известное нам обязательное условие защиты — действуйте.

## Лифт

Если лифт, в котором вы ехали, вдруг начинает падать и несётся всё быстрее, самое верное средство спасения — повернуться на другой бок, потому что вы неудобно спите и вам снится дурной сон.

Дело в том, что лишь в музеях остались лифты, выпущенные до первой мировой войны. Те, что выпущены после, оборудованы системой клиновых тормозов (ловителей). Принцип их работы прост, надёжен и не зависит от электричества. Ловители не откажут

до тех пор, пока на планете действуют законы механики: при любом ускорении лифта они срабатывают автоматически.

Впрочем, в случае, если, например, оборвётся трос, аварийная остановка всё же будет очень резкой, так что стоит держаться подальше от зеркал или окон лифта.

Как вести себя, если опасаетесь нападения в лифте?

Для начала — просто не входить туда с незнакомым человеком. И не надо стесняться: никто не имеет права навязывать вам своё общество. Если это всё же случилось, нажать кнопку не своего этажа, а ближайшего. В случае, если кнопки этой конструкции лифта „залипают“ — можно нажать их несколько, чтобы было больше остановок.

Ещё одна небольшая хитрость: почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к доске с кнопками и нажмите „вызов диспетчера“ или „стоп“ как бы случайно: неожиданная телефонная связь напугает злоумышленника, что вы не одни, а остановка — что лифт может подчиниться не только ему. Надо сказать, что вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушается, может остановить потенциального преступника, так же как резкий, шумный и агрессивный отпор потенциальной жертвы.

Есть ещё одна — крайняя — возможность использовать технические особенности лифта. Если во время движения резко подпрыгнуть и ударить ногами о пол, кабина может застрять (срабатывают клиновые ловители). Таким образом вы ставите нападающего перед выбором — замять конфликт или вскоре иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Вступите в переговоры: преступник может вспомнить о здравом смысле.

*Теперь рассмотрим крайний случай: вы подверглись нападению:*

- Забудьте о страхе и нерешительности. Пустите в ход все подручные средства. Трудно давать точные приёмы самозащиты, все зависит от конкретной ситуации, но вот один из вариантов.
- Если вас схватили за руки и прижали к стене, резко и коротко ударьте лбом в нос преступника, затем коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз. Освободив руки, ударьте нападающего по ушам. Теперь, схватив его обеими руками за уши, винтообразным движением — в бок, на себя и вниз — выкручивайте голову преступника, пока он не окажется на полу.
- Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. Помните, что большинство преступников боятся своей жертвы, как это ни парадоксально: они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Однако воспользоваться этим страхом можно, лишь проявив характер и мужество, быть даже агрессивнее нападающего.
- Разумеется, если вы хотите действительно подготовиться к неожиданностям (и речь, разумеется, не только о лифте), нужно тренировать себя на ту или иную экстремальную ситуацию. Если сначала её мысленно „прокрутить“ в голове, а потом ещё и

прорепетировать, например, с друзьями, то мышечная память может спасти вас в реальной опасности.

К сожалению, как и с любым механизмом в городе, с лифтами бывают связаны трагедии, где виноваты сами погибшие. Хочу обратить внимание молодых мам на одно из правил, которое часто нарушается: перевозить в коляске ребёнка в пассажирском лифте нельзя. Его надо взять на руки, чтобы в случае аварийной ситуации или остановки защитить от травм.

Ещё одно нарушение: в лифтах старой конструкции, где двери не автоматические, горельщики умудряются пользоваться лифтом с открытыми внутренними дверями (это делается, так как не каждая коляска входит в кабину). Увы, известны случаи, когда, зацепившись ручкой, коляска с ребёнком была буквально затянута в шахту.

Вообще попытки „перехитрить“ электрическую схему безопасности, напрямую соединяя цепь,— одна из обычных причин трагедий в лифтах. Иногда это случается и неожиданно для пассажира — лифт трогается с открытыми дверями (например, из-за несогласованных действий ремонтников). Если вы застряли в кабине, до тех пор пока нет прямой угрозы жизни,— например, из-за задымления — не пытайтесь выбраться самостоятельно или с помощью непрофессионалов.

И ещё одно предостережение родителям — тем, у кого взрослые дети. В Москве около сотни тысяч лифтов, и десятки московских мальчишек уже погибли, катаясь на их крыше или под кабиной.

- В Москве периодически горят лифты. Расследования показали, что в подавляющем большинстве случаев это были поджоги. Чаще всего поджигатели — подростки. К счастью, детский травматизм пошел на убыль.

Но и мелкие нарушения правил могут превратить лифт в источник опасности. Брошенная сигарета (курить в кабине вообще запрещено), разлитый бензин или краска, брошенная банановая шкурка и прочее и прочее — найдите однажды две минуты, внимательно прочтите правила пользования лифтом, и вы сами поймёте, что ничего в них не запрещается случайно.

А напоследок ещё одно важное правило. Даже не пытайтесь пользоваться лифтом, если в вашем подъезде стоит дым, если горит что-то этажом ниже — пусть это будут пустые картонные коробки. Тем более если в доме пожар. В такие минуты не только может внезапно отключиться электричество, но и шахта лифта сработает как вытяжная труба. Достаточно проехать два-три этажа, чтобы врач „Скорой помощи“ потом констатировал: отравление продуктами горения.

### **Злая собака**

Среди других элементарных условий отношений с собакой можно назвать хорошую привычку не подходить к собаке, находящейся на привязи, не отбирать её игрушку и, даже если вы очень боитесь, никогда не показывать страха или волнения перед чужой собакой.



Общим важным правилом можно назвать и такое: не навязывать собаке своё общество. Например, если она не хочет играть или чтобы её гладили. Если собака часто кусает „своих“, это может означать, что её плохо воспитывают, и она пытается захватить власть в семье (в своей стае). Проблема дрессировки вообще чаще всего — человеческая. Когда собака рвется с поводка и лает на прохожих, обычно это просто говорит о том, что собака невоспитанная, а ее хозяин — хам.

Однако даже дрессированная собака может укусить в ситуации, которую специалисты называют „провокационное поведение“. Например, резко поднять на руки ребёнка, когда собака пробегает рядом. Слишком близко подойти к чужой собаке, если она сидит на поводке или идёт навстречу в узком месте (особенно — вместе с хозяином). Часто укусы случаются в подъездах, лифтах, так что если вам навстречу идёт человек с собакой, лучше остановиться и пропустить их мимо.

Медицинская статистика говорит, что более 50 процентов укушенных пострадали от собак, имеющих хозяина. Что касается бродячих собак, то они нападают обычно в ситуациях, когда считают себя „на службе“ — например, живут на территории гаража или склада, даже городского двора или в ситуации защиты. Поэтому подойдя к такой охраняемой территории, разумнее всего сразу вызвать сторожа — отогнать собак.

В другой же ситуации (например, на улице) достаточно нагнуться к земле якобы за камнем или взять в руки палку, чтобы дворняжка отскочила. Правда, вам ещё некоторое время придётся терпеть её лай — она будет сопровождать в некотором отдалении.

Москва лидирует у нас в стране по числу укушенных на 100 тысяч человек, примерно на 18 процентов, чем в среднем по России. За 1995 год в столице пострадали от собак около 30 тысяч человек (и не меньше — от кошек).

*Если собака готова на вас напасть:*

- остановитесь и твердо отдайте команду „стоять!“, „сидеть!“, „лежать!“ и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность;
- чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;
- защищайтесь с помощью палки, камней;
- особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;
- газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из „человеческих“ газов на собаку не действуют; однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь (ещё в армии Александра Македонского были специальные боевые

собаки). Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых приёмов:

- к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;
- используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;
- если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив её (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;
- если собака сбила вас с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

*Что делать, если собака вас укусила?*

• Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку — привязать или посадить в клетку, это не только спасёт от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства. В-третьих, обязательно обратиться в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. И кстати, за пострадавшим нужно ещё наблюдать не один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

На всякий случай: как выглядит заболевшая бешенством собака

*Крупные животные чаще всего становятся агрессивными. Сначала становятся капризными, избегают людей, стараются спрятаться в темном месте. Такое поведение сменяется бурным возбуждением,— собака старается облизать хозяину лицо и руки. Со временем животному становится трудно пить, наблюдается усиленное слюноотделение, неуверенная походка, косоглазие. Собака стремится нападать на других животных и людей. Появляются приступы судорог, язык выпадает изо рта. Лай становится хриплым. У маленьких комнатных собак болезнь протекает в тихой форме. Агрессивны заболевшие бешенством кошки — они буквально кидаются на человека.*

Статистика показывает, что детей, пострадавших от укусов собак, больше, чем взрослых. Над этим стоит задуматься не только родителям, но и хозяевам собак. Если пострадает ребёнок, никакой суд не признает, что виноват он, а не собака. Гражданский кодекс России и милиция будут на стороне пострадавшего ещё и потому, что в общественных местах собака должна гулять только на поводке и в наморднике. Собака, гуляющая без поводка, и сама подвергается опасности, особенно по утрам, когда один из отделов Департамента инженерного обеспечения московской мэрии ведёт отлов бродячих собак.

Владельцам надо знать, что в санитарном отделении собаки проходят карантин 3—5 дней, и их ещё можно забрать назад.

### **Ядовитая змея**

Змея, как со временем стало известно, не только полезное для человека, но и пугливое животное. Встретившись с человеком или крупным животным, она предпочитает ускользнуть в укрытие. Но зато немедленно нападает, если преградить ей дорогу. Природа не знает человеческого понятия „обороняться“, при встрече с опасностью животные стараются, как правило, уйти, а если это невозможно — немедленно нападают.

Гадюка в таком случае сворачивается кольцом, а потом выбрасывает своё тело вперёд сантиметров на тридцать. Кобра перед броском ещё и предупреждает — поднимается на хвосте и громко шипит. В это время ещё можно отступить, не делая резких движений.

Чтобы реже встречаться со змеями, надо знать их любимые места. Гадюка — ночное животное. Днём любит греться на солнце, но вблизи своей норы. Эта нора может быть и в лесу, и в поле, и на болоте. Гюрза (Средняя Азия и Закавказье), эфа (юг Узбекистана, Таджикистана, Закаспийская область) и среднеазиатская кобра обитают в норах грызунов, среди густых зарослей кустарника, в развалинах зданий, среди бугристых песков, в расщелинах скал. А также в старых пнях, под камнями или стволами деревьев, в копнах сена. Как тонкий лёд, эти места лучше проверить палкой.

Если вы приехали в незнакомую местность, не забудьте, что лучше жителей никто не знает о существовании „змеиных мест“. Однако ещё К. Чапек отмечал противоречивость сведений старожилов. Кстати, места, где живут змеи, можно заметить по дополнительным признакам: остаткам старой шкурки после линьки, мёртвым птенцам возле родников или под деревьями.

Но если никаких признаков не встречается, всё же следует помнить, что даже на отдыхе в некоторых случаях хороша местная одежда, а не пляжная. В деревнях и аулах носят сапоги вовсе не из-за того, что не знают, как делать шлёпанцы.

Кстати, в пустыне кроме змей не редкость ядовитые пауки, скорпионы и многоножки. Поэтому хорошая привычка — тщательно встряхивать одежду и обувь перед тем, как надеть. Если скорпиона или паука вы увидели на себе, сбросьте его резким движением или щелчком.

*Как себя вести, если змея укусила?*

- *Во-первых*, хотя бы часть яда выдавить с кровью или отсосать ртом (если нет трещин и ссадин во рту, что гарантировать можно крайне редко — так что лучше не рисковать!) или специальной банкой, разрезав предварительно каждую ранку крест-накрест на 1 сантиметр вглубь.
- *Во-вторых*, промыть ранку светло-розовым раствором марганцовки или перекисью водорода и перевязать.

- *В-третьих*, обеспечить пострадавшему полный покой и обильное тёплое питье. Разумеется, если есть возможность (или вы предусмотрели опасность заранее), как можно быстрее ввести сыворотку.

*Однако:*

- не накладывать жгут, не перетягивать руку или ногу;
- не прижигать ранку раскалённым металлом, спичками, порошком марганцовки и т.д.— это ещё больше повреждает ткани;
- не давать пострадавшему алкоголь (нервная система лишь сильнее отреагирует на яд, который к тому же прочнее задержится в организме).
- И будем надеяться, что эти знания никогда не пригодятся, потому что воспользуемся другим знанием: змея не нападает на человека без крайней нужды. Может быть, этим поведением навеяно традиционное представление о мудрости змеи — мудрый уходит от ненужной победы, даже если он сильнее.