

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ ГЕОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА.

Землетрясение

Факторы опасности

Землетрясение – это природное явление, сопровождающееся подземными толчками и колебаниями земной поверхности, появлением широких трещин и смещений в грунте, оползней, снежных лавин, грязевых потоков, образованием цунами. В зависимости от интенсивности землетрясения могут приводить к сильным разрушениям зданий и сооружений, гибели и травмированию людей, выходу из строя систем жизнеобеспечения. Непосредственную опасность при землетрясениях представляют частичное или полное разрушение зданий, обрушение перекрытий и стен, разбитое стекло окон и витражей, опрокидывание и падение плохо закрепленной мебели, а также вторичные факторы – пожары от разрушенных печей, газовых коммуникаций и кабельных линий, разлив аварийно химически опасных веществ и т.д.

Оповещение

Точное место и время начала землетрясения пока предсказать не удастся. Знание населением косвенных признаков предстоящего землетрясения может помочь перенести его с меньшими потерями. К ним относятся беспокойство птиц и домашних животных, вспышки зарниц в виде рассеянного света, искрение близко расположенных электрических проводов, внезапное появление запаха газа. Землетрясение обычно происходит внезапно. Поэтому население, прежде чем услышит сигнал сирены, означающий «Внимание всем!», а тем более речевую информацию, ощутит даже при слабых землетрясениях внутри здания колебания, скрип полов, стен и т.п. Поэтому при первых признаках землетрясения население должно действовать самостоятельно в порядке, изложенном ниже.

Действия населения

Для уменьшения последствий землетрясения в сейсмически опасных районах каждая семья намечает и выполняет ряд мероприятий:

устанавливает место сбора семьи после землетрясения, составляет списки телефонов противопожарной и медицинской службы, милиции, специально уполномоченного органа по ГОЧС;

готовит и хранит в известном для членов семьи месте запас продуктов из расчета на 3-5 суток, аптечки первой медпомощи с двойным запасом перевязочных материалов, переносной электрический фонарь, радиоприемник на батарейках и другие необходимые предметы;

регулярно проверяет состояние электропроводки, водопроводных и газовых труб. Все взрослые члены семьи должны уметь отключить в квартире электричество, газ, воду, а также оказывать первую медицинскую помощь, прежде всего при травмах;

прочно прикрепляет к стенам или полу шкафы, этажерки, стеллажи, полки. Мебель размещается так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выход из комнаты, загородить двери. Хорошо крепятся тяжелые вещи, лежащие на полках;

не загромождает вещами вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;

емкости с легковоспламеняющимися веществами и ядовитыми жидкостями содержит надежно закупоренными и размещает так, чтобы они не могли упасть и разбиться;

заранее определяет наиболее безопасные места, где можно переждать толчки.

Самая лучшая из всех возможных мер защиты от землетрясения – это быстро покинуть здание (в течение 15-20 сек после первого толчка). Выбежав из здания, сразу следует отойти от него на открытое место, подальше от электропроводов, карнизов, окон и т.д. Если обстановка не позволяет покинуть здание, то надо укрыться в заранее выбранном относительно безопасном месте – в дверном проеме, в проемах капитальных внутренних стен, углах, образованных внутренними капитальными стенами, местах у колонн и под балками каркаса. С началом землетрясения в помещениях гасится огонь и отключается электроэнергия. Нельзя зажигать спички, свечи и пользоваться зажигалками во время или сразу после подземных толчков, необходимо соблюдать спокойствие и хладнокровие, не поддаваться панике.

После прекращения подземных толчков необходимо:

убедиться в отсутствии ранения, осмотреть окружающих людей и, если потребуется, оказать им помощь;

осторожно освободить людей, заблокированных легко перемещаемыми элементами конструкций. Если нужна дополнительная медицинская и другая специальная помощь, то нужно помочь ее организовать;

проверить состояние водо-, газо- и электроснабжения.

Если обнаружена утечка газа, необходимо открыть все окна и двери, немедленно покинуть помещение и по возможности сообщить в соответствующие службы. При повреждении внутренней водопроводной сети по возможности устранить неисправность или отключить водоснабжение. Во время землетрясения пользоваться лифтом запрещено. Спускаться по лестнице, убедившись в ее прочности. Нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них. Надо иметь в виду, что толчки могут повториться.

Оползни, сели и обвалы

Факторы опасности

Оползни – скользящее смещение масс горных пород вниз по склону под действием силы тяжести.

Сели – это бурные грязевые и грязекаменные потоки, внезапно возникающие в руслах горных рек.

Оползни и селевые потоки чаще всего возникают из-за чрезмерных атмосферных осадков, быстрого таяния снегов и ледников в горах, а также недостаточно продуманной деятельности людей, в результате которой изменяются условия устойчивости грунта

(уничтожение лесных массивов, чрезмерное использование оросительных систем и т.д.).

Обвалы – это отрыв и стремительное падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах.

Прямой опасностью оползней, селей и обвалов являются разрушение зданий и сооружений, линий электро-, газо-, водоснабжения и канализации, гибель и травмирование людей.

Оползни и обвалы, как правило, сопровождают такие стихийные бедствия, как наводнения, землетрясения и извержения вулканов.

Оповещение

Первоначальным признаком начавшихся оползневых подвижек является появление трещин на зданиях, разрывов на дорогах, береговых укреплениях и набережных, выпучивание земли, смещение основания различных высотных конструкций и деревьев в нижней части относительно верхней.

В большинстве случаев население об опасности селевого потока и оползней может быть предупреждено всего лишь за десятки минут и реже за 1-2 часа с использованием сигнала «Внимание всем!», передаваемого с помощью сирен, и речевой информации по радио и телевидению. Приближение селевого потока можно слышать по характерному звуку перекатывающихся и сталкивающихся друг с другом валунов и осколков камней, напоминающему грохот приближающегося с большой скоростью поезда.

Действия населения

Население, проживающее в оползне-, селе- и обвалоопасных районах, должно знать очаги, возможные направления и основные характеристики этих опасных явлений, а также маршруты выхода в безопасные места в случае получения информации о приближении опасности. В этих районах население обязано проводить мероприятия по укреплению домов и территории, на которой они возведены, а также участвовать в работах по возведению защитных инженерных сооружений.

При угрозе оползня, селя или обвала и при наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества из угрожаемых зон в безопасные места. Перед оставлением дома или квартиры при заблаговременной эвакуации наиболее ценное имущество, которое нельзя взять с собой, укрывается от воздействия влаги и грязи. Двери, окна, вентиляционные и другие отверстия плотно закрываются. Электричество, водопровод, газ отключаются, легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества удаляются из дома и при возможности захораниваются в отдаленных ямах или отдельно стоящих погребках. В случае, если население предупреждено об угрозе непосредственно перед наступлением стихийного бедствия, каждый самостоятельно быстро выходит в безопасное место. В пути необходимо оказывать помощь больным, престарелым, инвалидам, детям, ослабшим.

После окончания оползня, селя или обвала, убедившись в отсутствии повторной угрозы, необходимо вернуться к своим домам и немедленно приступить к розыску и извлечению пострадавших, оказанию им первой медпомощи, к локализации и ликвидации других последствий.

3. СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА.

Ураганы, бури и смерчи

Факторы опасности

Ураганы, бури и смерчи относятся к ветровым метеорологическим явлениям. Причиной их возникновения является циклоническая деятельность в атмосфере. Показателем, определяющим разрушающее действие ураганов, бурь, смерчей, является скоростной напор воздушных масс, обуславливающий силу динамического удара и метательного действия.

Ураган (в тропиках Тихого океана – тайфун) – ветер огромной разрушительной силы, имеющий скорость свыше 120 км/час (12 баллов по шкале Бофорта). Важными характеристиками урагана являются ширина, продолжительность действия, скорость перемещения и путь движения.

В нашей стране ураганы чаще всего бывают в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, Камчатке, Чукотке, Курильских островах. Возникают ураганы в любое время года, большинство их происходят в августе-сентябре.

Буря – очень сильный, со скоростью от 60 до 100 км/ч, и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения.

Для бурь характерны меньшие, чем у ураганов, скорости ветра, их длительность – от нескольких часов до нескольких суток. Различают пыльные, беспыльные, снежные, шквальные бури.

Смерчи (торнадо) – это атмосферные вихри, возникающие в грозовом облаке и часто распространяющиеся по поверхности земли (воды). Смерч имеет форму столба, иногда с изогнутой осью вращения, диаметром от десятков до сотен метров, с воронкообразным расширением сверху и снизу. Воздух в смерче вращается против часовой стрелки со скоростью до 100 м/с и одновременно поднимается по спирали, втягивая с земли пыль, воду и различные предметы. Существуют смерчи недолго, от нескольких минут до нескольких часов, проходя за это время путь от сотен метров до десятков километров. Подразделяются смерчи по их строению на плотные (резко ограниченные) и расплывчатые (неясно ограниченные), а по времени и пространственному воздействию – на малые смерчи короткого действия, малые смерчи длительного действия и смерчи-ураганные вихри. Смерч почти всегда хорошо виден, при его подходе слышен оглушительный гул. Средняя скорость перемещения составляет 50-60 км/ч. Смерчи наблюдаются во всех районах земли. В РФ наиболее часто возникают плотные смерчи в Поволжье, Сибири, на Урале и Черноморском побережье.

Оповещение

Ураганы, бури и смерчи относят к опасным природным явлениям с большой скоростью распространения. Предупреждение населения об угрозе урагана (бури, смерча) может осуществляться заблаговременно по системам радио- и телевизионного вещания после звукового сигнала «Внимание всем!». В нем сообщаются сведения о времени подхода к конкретному району, силе урагана, рекомендации по действиям и правилам поведения. С получением информации население действует в соответствии с рекомендациями.

Меры предупреждения

С наветренной стороны зданий плотно закрываются окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Окна и витрины защищаются ставнями и щитами, стекла окон оклеиваются. Рекомендуется позаботиться о подготовке электрических фонарей, свечей, походных плиток, керосинок, примусов, создать запасы воды, продуктов, медикаментов.

Действия населения

С получением информации о непосредственном приближении урагана населению следует занять ранее подготовленные места в зданиях или укрытиях (подвальных помещениях). Находясь в здании, при сильных порывах ветра необходимо отойти от окон, занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен. Для защиты можно использовать встроенные шкафы, прочную мебель, матрацы. При вынужденном пребывании под открытым небом необходимо находиться в отдалении от зданий и использовать для укрытия от ветра овраги, ямы, рвы, канавы, кюветы дорог. Целесообразно лечь на дно укрытия и плотно прижаться к земле. Следует избегать нахождения на мостах, путепроводах, в непосредственной близости от объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами. Во время гроз, сопровождающих ураганы и бури, с целью защиты от электрических разрядов нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, у столбов, мачт, близко подходить к опорам линий электропередач, зданий подстанций. В ходе и после ураганов, бурь, смерчей не рекомендуется заходить в поврежденные здания, не убедившись в безопасности и отсутствии значительных повреждений лестниц, стен, потолков.

Во время снежных и пыльных бурь покидать помещения рекомендуется лишь в исключительных случаях и только в составе группы. При этом в обязательном порядке сообщаются родственникам, соседям или окружающим маршрут движения и время возвращения. Для передвижения допускается использование заранее подготовленных транспортных средств, способных двигаться при снежных заносах и гололедице. Передвигаться следует только по основным дорогам. При потере ориентации не отходить за пределы видимости машины, обозначить стоянку, полностью закрыть жалюзи и укрыть двигатель со стороны радиатора, периодически прогревать двигатель, разгребать наносы снега (пыли) вокруг машины.

При получении информации о приближении смерча или обнаружении его по внешним признакам, находясь в транспорте, следует покинуть его и укрыться в ближайшем убежище, подвале, овраге, лечь на дно любого углубления и прижаться к земле. Укрываясь от смерча, необходимо учитывать, что часто это природное явление сопровождается выпадением интенсивных осадков и крупного града, от которых также следует принять меры защиты.

Метели

Факторы опасности

Метели, бураны, пурга, вьюга, снежные заносы характеризуются перемещением огромных масс снега с большой скоростью (50-100км/ч) по воздуху с одного места на другое. Их продолжительность может быть от нескольких часов до нескольких суток. Особенно

опасны снежные бури, проходящие одновременно со снегопадом, при низкой температуре или при ее резких перепадах. В этих условиях снежная буря превращается в подлинное стихийное бедствие, причиняя значительный ущерб населению. Снегом заносятся дома, дороги. На большой территории на длительное время останавливается движение всех видов транспорта. Ветер и снег рвут провода, строения, ломают столбы и опоры. Нарушается связь и прекращается подача электроэнергии, воды, тепла. Нередки и человеческие жертвы.

Меры предупреждения и снижения ущерба

В интересах предупреждения ущерба от снежных заносов на железных и автомобильных дорогах заблаговременно устраиваются различные снегозащитные ограждения (лесопосадки, щиты и др.) и организуется патрульная служба снегоочистки.

Действия населения

Оповещение о метелях осуществляется гудками сирен, означающих сигнал «Внимание всем!», услышав который необходимо включить радиоприемники и телевизоры. Услышав информацию о штормовом предупреждении о метелях следует ограничить передвижение, особенно в сельской местности, создать необходимые запасы продуктов, воды и топлива, а также заготовить корм и воду для животных. Важно загерметизировать жилые помещения, что позволит сохранить тепло.

Во время метели (пурги, бурана) лучше не выходить на улицу. Если все-таки требуется выйти, то на этот случай нужно заблаговременно позаботиться о том, чтобы между домами были натянуты канаты или веревки.

Снежные заносы представляют наибольшую опасность для людей и техники, застигнутых в пути, далеко от человеческого жилья. Не следует пытаться преодолевать сугробы в автомобиле, его лучше остановить, поставить двигателем в наветренную сторону, полностью закрыть жалюзи, укрыть радиатор. Периодически выходить из салона, разгребать снег. Для того чтобы вас быстрее обнаружили, следует подавать сигналы о помощи, повесить на шест яркую ткань. Не отходить далеко от автомобиля, если нет уверенности, что найдется более безопасное место. Если стихия застала несколько человек на автомобилях, целесообразно собраться вместе в одной машине. Не покидать укрытие на колесах. Ибо можно попасть в еще более сложную ситуацию.

Застигнутые непогодой пешеходы должны уметь строить укрытия из плотного снега. В этих целях из него нарезаются блоки, которые укладываются кольцом, наклоном внутрь. Неплохим кратковременным укрытием могут служить снежные пещеры, для устройства которых в сугробе выкапывают небольшой тоннель, затем расширяют его в стороны. Вход закрывается снежным блоком. Простейшее укрытие – снежная яма. Она отрывается в сугробе, накрывается каркасом из веток и заваливается снегом.

Засуха и сильная жара

Факторы опасности

Засуха наступает в теплое время года, когда в течение длительного периода не выпадают дожди. Если в течение нескольких суток температура превышает среднюю плюсовую на

10 и более градусов, возникает сильная жара. Высокая температура может вызвать перегрев организма человека.

Длительная засуха может вызвать серьезное воздействие на экономику района. При одновременной длительной сильной жаре и засухе жизнь населения значительно усложняется. Следует иметь в виду, что засуха может значительно увеличить опасность лесных и торфяных пожаров.

Меры предупреждения и снижения ущерба

Для снижения негативного воздействия засухи создаются запасы воды в домах и водных бассейнах, проводится их защита от пожаров, осуществляется контроль за экономным расходом воды, население инструктируется по рациональным способам создания воды и мерам ее защиты от воздействия жары, определяются дополнительные источники воды в чрезвычайных условиях.

Действия населения

При сильной жаре следует избегать длительного воздействия на организм повышенной температуры. Для этого необходимо носить воздухопроницаемую одежду и головной убор; находясь под прямым воздействием солнечных лучей, закрывать как можно большую поверхность кожи; при выполнении работ не следует торопиться, начинать их с небольшой скоростью и постепенно увеличивать до достижения нормального ритма; периодически потреблять воду для возмещения потери жидкости с выделяемым потом, принимая ее небольшими дозами (80—100мл), подолгу задерживая во рту. Алкогольные напитки принимать не рекомендуется, так как они вызывают обезвоживание организма. При работе необходимо регулярно отдыхать, несколько минут отдыха помогут восстановить физическую и умственную энергию. Снижению температуры тела способствует погружение рук и ног в холодную воду. При появлении признаков теплового поражения (общая усталость, головная боль, нарушение сознания, покраснение или побледнение лица, ненормальный пульс) следует медленно выпить много воды, охладить тело и отдохнуть в тени.

4. СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ ГИДРОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА.

Наводнения

Факторы опасности и меры предупреждения

Превращение спокойно, медленно текущего водного потока в стремительный и разрушительный паводок, быстрый подъем уровня воды и затопление прилегающей местности, вызванные сильными дождями (снегопадами), бурным таянием снегов, а также прорывом плотин представляют большую угрозу для населения.

Прямой опасностью внезапного бурного паводка является мощный поток воды с несущимися обломками, в котором люди могут погибнуть или получить какие-либо травмы.

В число вызванных наводнением опасностей входят вспышки эпидемий, падеж скота, загрязнение воды, разрушение линий канализации, газо- и электроснабжения, пожары.

О начале наводнения можно судить по увеличению скорости течения в реке и подъему уровня воды в ней.

Для снижения потерь от наводнений необходимо предпринимать превентивные меры, такие, как возведение защитных дамб, строгое соблюдение строительных норм и правил, а также страхование имущества.

Оповещение

О прогнозируемом наводнении население предупреждается по местным сетям радиовещания и телевидения. В сообщении об угрозе наводнения даются гидрометеоданные, ожидаемое время и границы затопления, указывается порядок действий населения тех или иных населенных пунктов, в том числе порядок эвакуации. Предупреждение населения может дополняться устным оповещением всех домов или с помощью громкоговорителей.

Действия населения

Самым эффективным способом защиты от наводнений является эвакуация. Перед эвакуацией для сохранности своего дома следует отключить воду, газ, электричество, потушить горящие печи отопления, перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные вещи и предметы, убрать в безопасные места инвентарь, закрыть (обить) окна и двери первых этажей домов досками и фанерой. При получении предупреждения о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой паспорта и другие необходимые документы, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплое белье, туалетные принадлежности, запас продуктов питания на несколько дней.

Все эвакуируемые должны прибывать указанными маршрутами к установленному времени на объявленный пункт сбора для регистрации и отправки в безопасные районы.

По прибытии в конечный пункт эвакуации проводится регистрация и организуется размещение в местах для временного проживания.

При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.

Важно не поддаваться панике, не терять самообладания, принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.

В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время – подачей световых сигналов. До прибытия помощи оказавшимся в зоне затопления следует оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях, других возвышенных местах. В безопасных местах необходимо находиться до тех пор, пока не спадет вода.

Для самоэвакуации можно использовать лодки, катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При наводнении не следует продолжать движение в автомобиле, на мотоциклах, бушующий поток воды способен их опрокинуть, лучше покинуть

транспортное средство.

После спада воды следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов, категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей проверки.

Перед входом в жилище после наводнения необходимо соблюдать меры предосторожности: предварительно открываются двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывоопасная концентрация газов), запрещается включать освещение и другие электроприборы до проверки исправности электрических сетей.

5. ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ.

Лесные и торфяные пожары

Факторы опасности

На территории РФ лесные и торфяные пожары представляют собой распространенное бедствие для населения, экономики и природной среды.

Лесной пожар – пожар, распространяющийся по лесной площади. В зависимости от того, в каких элементах леса распространяется огонь, различают низовые и верховые пожары.

Низовой пожар – лесной пожар, распространяющийся по нижним ярусам лесной растительности, подстилке со скоростью от 1 до 3 м/мин

Верховой пожар – лесной пожар, охватывающий полог леса. Проводником горения при верховых пожарах служит слой хвои (листьев) и веточек. Его скорость движения от 3 до 100 м/мин.

Торфяной (подземный) пожар – пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв. Характерной особенностью торфяных пожаров является беспламенное горение торфа с выделением большого количества тепла.

Основными поражающими факторами лесных и торфяных пожаров являются огонь, высокая температура, а также вторичные факторы поражения, возникающие как следствие пожара.

Меры предупреждения и снижения ущерба.

В основе работы по предупреждению лесных и торфяных пожаров лежит регулярный анализ их причин и определение на его основе конкретных мер по усилению противопожарной охраны.

Эти меры включают усиление противопожарных мероприятий в местах массового сосредоточения людей, контроль соблюдения правил пожарной безопасности, разъяснительную и воспитательную работу среди населения. До начала противопожарного сезона проверяется наличие средств пожаротушения, готовность противопожарных подразделений и формирований к практическим действиям по борьбе с

пожарами.

С наступлением в лесу пожароопасного сезона население предупреждается об этом с помощью средств массовой информации. Важными мерами являются полное запрещение разведения костров в лесу, и даже временное прекращение доступа в лес населения и транспорта.

В большинстве случаев причиной возникновения лесных пожаров является безответственное поведение людей, которые не проявляют в лесу должной осторожности при пользовании огнем.

Действия населения

Жители района, в котором возник пожар, оповещаются о факте возникновения пожара и направлении его движения, порядке эвакуации по радио, телевидению и в других средствах массовой информации.

При угрозе приближения фронта пожара к населенному пункту или отдельным домам жители должны осуществлять меры по предупреждению возгорания строений. Для этого увеличиваются противопожарные разрывы между лесом и границами застройки путем вырубki деревьев и кустарника, устраиваются широкие минерализованные полосы вокруг поселков и отдельных строений, создаются запасы воды и песка. При угрозе большого задымления населению выдаются противогазы с голкалитовыми патронами. Одновременно подготавливаются к эвакуации или складируются в безопасных местах имущество, выводится из угрожаемой зоны домашний скот.

В случае приближения огня непосредственно к строениям производится эвакуация нетрудоспособного населения. При невозможности проведения эвакуации население размещается в самостоятельно загерметизированных каменных зданиях, защитных сооружениях или на обширных открытых площадках.

Для защиты строений от возгорания производится непрерывное наблюдение за горящими фрагментами и искрами, летящими на них, немедленно подавляются отдельные возгорания на постройках водой, песком, другими средствами огнетушения.

Если человеку или группе людей, оказавшихся в зоне лесного пожара, угрожает огонь, они должны срочно выходить в безопасное место – в наветренную сторону, используя открытые пространства – поляны, просеки, дороги, реки. При проходе через зону горения следует задержать дыхание, чтобы при вдохе не обжечь дыхательные пути. Загоревшуюся одежду тушат водой или набрасыванием брезента, других материалов.

Серьезную опасность представляет прорыв огня из подземных слоев торфа, резкие изменения направления ветра с увеличением скорости горения и переброска искр, что может привести к образованию новых очагов пожара. Кромка такого пожара не всегда заметна и можно провалиться в выгоревшую яму, в горящий торф. Во избежание несчастных случаев продвигаться по торфяному полю нужно только группами. Причем возглавляющий группу должен постоянно прощупывать шестом торфяной грунт.

6. МАССОВЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Факторы опасности

Инфекционные (заразные) болезни – болезни, возникающие вследствие внедрения в организм человека специфического возбудителя инфекции.

Характерными особенностями инфекционных болезней являются: заразность, т.е. способность передачи возбудителя от больного к здоровому восприимчивому организму; стадийность развития (заражение, инкубационный период, течение болезни, выздоровление); специфические реакции организма (повышение температуры, типичные признаки болезни, выработка иммунитета и др.).

К наиболее опасным острым инфекционным болезням относятся чума, холера, сибирская язва, натуральная оспа, туляремия.

^ Чума обычно начинается с общей слабости, озноба, головной боли, повышения температуры, затемнения сознания.

Признаками заболевания холерой являются понос, рвота, судороги, быстрое похудение и снижение температуры тела до 35 градусов.

При сибирской язве появляются зудящие пятна на коже, которые превращаются в пузыри с мутной кровянистой жидкостью. Пузыри вскоре лопаются, образуя язву, покрывающуюся черным струпом. Характерным признаком является снижение или полное отсутствие чувствительности в области язвы.

^ Натуральная оспа сопровождается гнойной сыпью на коже и слизистых оболочках. На месте сыпи остаются шрамы на коже.

Для туляремии характерно внезапное резкое повышение температуры, появление сильной головной боли и боли в мышцах.

Источник возбудителя инфекции – организм больного человека, животного, в котором возбудитель инфекционной болезни не только сохраняется, размножается, но и передается другому восприимчивому человеку через внешнюю среду или непосредственно. Однако носить болезнетворные микробы и выделять их могут не только больные люди, но и лица, не проявляющие признаков болезни, - так называемые бактерионосители. Бактерионосители представляют большую опасность для окружающих людей, так как выявить их значительно труднее, чем больных.

Меры предупреждения

Чтобы не допустить распространения инфекционных болезней, проводится комплекс противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий, включающих в себя:

раннее выявление больных и подозреваемых по заболеванию путем подворных, поквартирных обходов, усиленное медицинское наблюдение за инфицированными, их изоляция, госпитализация, лечение;

санитарную обработку людей, дезинфекцию одежды, обуви, предметов ухода и т.д.;

дезинфекцию территории, транспорта, жилых и общественных помещений;

установление противоэпидемического режима работы лечебно-профилактических и

других медицинских учреждений;

обеззараживание пищевых отходов, сточных вод и продуктов жизнедеятельности больных и здоровых людей;

санитарный надзор за соответствующим режимом работы предприятий жизнеобеспечения, промышленности и транспорта;

проведение санитарно-просветительной работы среди населения с использованием средств массовой информации.

Действия населения

Успешная защита от инфекционных заболеваний во многом зависит от степени невосприимчивости населения к ним. Она может быть достигнута общим укреплением организма путем систематического закаливания и занятий физкультурой, а также проведением специфической профилактики, которая осуществляется заблаговременно путем прививок.

В случае появления первых признаков инфекционного заболевания, немедленно обратиться к врачу и действовать в соответствии с его указаниями. Для предотвращения распространения болезней решением органов местного самоуправления могут вводиться карантин и обсервация. Карантинный режим вводят в случае возникновения заболевания чумой, холерой, натуральной оспой, а также при массовых заболеваниях туляремией, бруцеллезом, сапом, сыпным и возвратным тифом. При этом предусматривается полная изоляция очага инфекционного заболевания от окружающего населения. При возникновении очага инф.заболевания, не относящегося к группе особо опасных или высокозаразных инфекционных болезней, применяют обсервацию. Обсервация – осуществление усиленного медицинского наблюдения, частичных изоляционно-ограничительных мер, лечебно-профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на ликвидацию очага инфекции.

Следует помнить, что инфицирование человека болезнетворными микробами может происходить при вдыхании воздуха, употреблении пищевых продуктов и воды, укусах зараженных насекомых, а также при контакте с больными людьми и животными.

Для предотвращения массового распространения инф.заболеваний население обязано тщательно соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте жилища, дворы, места общего пользования. В очаге заболевания воду разрешается брать только из водопровода или из проверенных медслужбой водисточников. Все продукты следует хранить в плотно закрытой таре и обрабатывать перед употреблением: воду и молоко прокипятить, сырые овощи и фрукты обмыть крутым кипятком. Посуду необходимо кипятить, тщательно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед приготовлением и приемом пищи.

При обнаружении первых признаков заболевания кого-нибудь из членов семьи нужно немедленно вызвать врача и изолировать больного. Если заболевший оставлен для лечения дома, его необходимо поместить в отдельной комнате или его кровать отгородить ширмой. Для заболевшего следует выделить отдельную посуду и предметы ухода. В помещении, где находится больной, провести текущую дезинфекцию помещения и предметов, с которыми соприкасался больной, простейшими средствами – обмыванием

горячей водой с содой, мылом и другими моющими средствами, а также кипячением белья. Ухаживать за больным по возможности следует одному лицу. При уходе должны соблюдаться меры безопасности и правила личной гигиены: нужно пользоваться марлевыми повязками, мыть и обеззараживать руки. После перевода больного в больницу или его выздоровления проводится заключительная дезинфекция помещения, постельных принадлежностей, предметов, с которыми соприкасался больной.