

- г. Москвы: 8 (495) 366-66-80, www.mos.ru/donm
- Московской области: 8 (498) 602-11-23, mo.mosreg.ru

Fuqarolar xavfsizligi, polisiya

Полиция: 02 со стационарного телефона, 102 или 112-2 – с мобильного телефона www.mvd.rf

Главное управление собственной безопасности МВД России: 8 (495) 667-07-30

Главное Следственное Управление Следственного комитета РФ: www.sledcom.ru, 8(800)100-12-60

- по г. Санкт-Петербургу: 8 (812) 571-00-40, 8 (812) 570-66-71
- по Ленинградской области: 8 (800) 200-97-80
- по г. Москва: 8 (495) 690-25-28
- по Московской области: 8 (499) 184-00-65

Городской центр утерянных документов (стол находок) (pasport va boshqa hujjatlar yo'qotilgan holatda):

- г. Санкт-Петербург: 8 (812) 278-36-90, 8 (812) 238-73-25
- г. Москва: 8 (495) 694-86-20, 8 (495) 694-99-57, 8 (495) 200-99-57

Бюро регистрации несчастных случаев (bedarak yo'qolganlar haqidagi ma'lumot):

- г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области: 8 (812) 573-66-66
- г. Москвы и Московской области: 8 (495) 688-22-52

Центр временного содержания иностранных граждан ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области:
ЦВСИГ №1: Санкт-Петербург, Красное Село, Кингисеппское шоссе, 53А,
8 (812) 749-90-29, 8 (812) 749-90-34, 8 (812) 417-29-48,
электронная почта: suvsig-spb@mail.ru
ЦВСИГ №2: Ленинградская область, г. Гатчина, Мариенбург, промзона 2 участок 3, 8 (813) 716-00-94

- по г. Москва: г. Москва, 64-км Варшавского шоссе, пос. Вороновское, д. Сахарово, 8 (495) 633-32-83, 8 (495) 633-32-80
- по Московской области: городское поселение Егорьевск, д. Костылёво, стр. 107, 8 (496) 405-63-07

Общественная наблюдательная комиссия (ОНК) (poqonuniy ushlar yo'ozodlikdan mahrum etish joylarida huquq buzilishi):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (931) 352-06-35, onkspb.ru
- Ленинградской области: 8 (911) 955-08-52, vk.com/onk_lo
- г. Москва: 8 (495) 120-41-14, onk-moscow.ru
- Московской области: 8 (495) 229-42-80, onk-mosobl.ru

Elchixon va konsullik muassasalari

Посольство Киргизской Республики в РФ:

г. Москва, ул. Большая Ордынка, д. 64
8 (499) 237-48-82, 8 (499) 237-65-65, mfa.gov.kg/ru/embassies/embassy?id=3

Отделение посольства Киргизской Республики в Санкт-Петербурге:
г. Санкт-Петербург, ул. Чехова, д. 14 б лит А, пом.2Н
8 (921) 939-35-40, 8 (812) 418-24-22, kyrgyzembassy.ru

Посольство Республики Таджикистан в РФ:

г. Москва, Гранатный переулок, 13
8 (495) 690-41-86, tajembassy.ru

Генеральное консульство Республики Таджикистан в Санкт-Петербурге: г. Санкт-Петербург, 2-я Советская улица, д. 27/2
8 (812) 644-68-81, tajgenconsspb.ru

Посольство Республики Узбекистан в РФ:

г. Москва, Погорельский переулок, д.12
8 (499) 230-00-78, 8 (499) 238-36-20, 8 (499) 230-00-76, www.uzembassy.ru

Генеральное консульство Республики Узбекистан в Санкт-Петербурге: г. Санкт-Петербург, 4-я Красноармейская ул., д. 4А
8 (812) 601-06-28, www.spetersburg.mfa.uz

tashkilotlar

г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области:

- **БФ «ПСП-фонд» (бесплатная правовая помощь):**
8 (812) 337-57-85, 8 (953) 141-31-09, psp-f.org, vk.com/pspfond
 - **Информационно-консультационный центр Красного Креста (cher ellik fuqarolar va fuqaroligi yo'q kishilarga maslahatlar berish):**
8 (800) 333-00-16, spbredcross.org
 - **АНО «Дети Петербурга» (mihojirlar bolalariga rus tilini o'rganish va maktabga joylashishga yordam berish):**
8 (911) 773-77-87, detipeterburga.ru
 - **ИНГО «Кризисный центр для женщин»:**
8 (812) 327-30-00, crisiscenter.ru
- г. Москвы и Московской области:
- **Комитет «Гражданское содействие» (huquqiy yordam):**
8 (495) 681-18-23, 8 (968) 918-98-65, refugee.ru
 - **«Такие же дети» (rus tilini o'rganish, bolalarning moslashuviga yordam berish):** kidsarekids-center.com

Буклет разработан БФ «ПСП-фонд»

Авторы-составители: Хлызова Д.В., Якимов А.Н.

Редактор: Панич Б.Л.

Буклет «Полезные советы и контакты для трудовых мигрантов» на узбекском языке.

Публикация подготовлена в рамках проекта «Межрегиональный ресурсный центр по адаптации и интеграции мигрантов и гармонизации межнациональных отношений», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И КОНТАКТЫ

для трудовых мигрантов

2021

FOYDALI MASLAHATLAR

- Rossiyaga kelganingizdan so'ng birinchi kunda o'zingiz uchun ixtiyoriy tibbiy polis rasmiylashtiring.

Muhojirlik qaydiga (registrasiyadan o'tish) yashayotgan manzilingizda qo'ying, yo'qsa, Sizni jarimaga tortishlari mumkin.

- Hujjatlarni tekshirish holatida o'zingiz bilan passport, muhojirlik kartasi, registrasiya, to'langanligi haqidagi cheki bilan ishlash uchun patent, amaldagi tibbiy polisni olib yuring. Yo'qolib qolishini nazarda tutgan holda bu hujjatlarning nusxasini tayyorlatib oling.
- Vositachilarga murojaat qilmang – ular ko'pincha qalbaki hujjatlar tayyorlashadi! Mustaqil ravishda barcha hujjatlarni rasmiylashtirish va ishga joylashish mumkin.
- Ishga joylashish uchun albatta mehnat sharmomasi yo pudrat sharmomasi tuzing, turar-joyini ijaraga olayotganda ijara sharmomasi tuzing – bu aldanib qolish oldini oladi.
- Hech kim Sizning pasportingizni saqlash yo garov uchun olib qo'yish, Sizning harakat erkingizni cheklash, telefoningiz va shaxsiy buyumlaringizni tortib olish huquqiga ega emas - agar bu yuz bersa, polisiyaga murojaat qiling!
- Bepul huquqiy yordam va maslahatlar uchun ijtimoiy va davlat tashkilotlariga murojaat qiling.

Yagona zud tez yordam tarmog'i - 112 (oddiy va mobil trefondan) – favqulodda holat yuz berganda, hayot va salomatlik uchun xavf tug'ilganda.

Foydali ma'lumotlar mavjud sayt va ilovalar

migrussia.ru – «Миграция и мигранты: информационный портал» (muhojirlar va ular bilan ishlayotgan mutaxassislar uchun moslashish va huquqiy qo'llovga oid maslahatlar, muloqotlar yo'llari)

гувм.мвд.рф – Главного управления по вопросам миграции МВД РФ rasmiy sayti

trudvsem.ru – Rossiyada ishlash: Федеральной службы по труду и занятости bo'sh ish o'rinlari umumrossiya bazasi

онлайнинспекция.рф – Федеральной службы по труду и занятости ning mehnat huquqlarini himoya qilish masalalari bo'yicha electron murojaatlarni qabul qilish uchun portali

www.aiss.gov.ru – «Соотечественники»: portal, RFga vatandoshlarni ko'chirish davlat dasturi sayti

pereselenie.com –Rossiya Federasiyasiga chet ellarda yasgayotgan vatandoshlarni ixtiyoriy ko'chirishga ko'maklashishga oid davlat dasturi haqidagi axborot portali.

www.ruvek.ru –МИД РФ ning rossiyalik vatandoshlar uchun portali

studyinrussia.ru – Chet elliklar uchun Rossiyada ta'lim - Министерства науки и высшего образования Российской Федерации ning sayti

migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru – Sankt-Peterburgga xush kelibsiz! Комитета по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в Санкт-Петербурге ning mehnat muhojirlari uchun axborot portali

migrantlenobl – Leningrad viloyatiga xush kelibsiz! Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области ning mehnat muhojirlari uchun mobil ilovasi va sayti

Muhojirlar uchun davlat xizmatlari

Комитет или Департамент по межнациональным отношениям и миграции:

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-28-67, www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kmormp
- Ленинградской области: 8 (812) 539-52-33, msu.lenobl.ru/ru
- г. Москвы: 8 (495) 633-60-91, 8 (495) 633-60-92, www.mos.ru/dernpol

Управление по вопросам миграции ГУ МВД России:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 573-37-22, 8 (812) 573-30-02, 78.mvd.ru/ms
- по г. Москва: 8 (495) 587-07-87, 77.mvd.ru/ms
- по Московской области: 8 (495) 737-81-57, увм.50.mvd.ru

Отдел по организации иммиграционного контроля:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-61-91, 8 (812) 573-30-02
- по г. Москва: 8 (495) 959-63-28
- по Московской области: 8 (495) 623-67-64

Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 573-90-00, gu.spb.ru/mfc
- Ленинградской области: 8 (800) 500-00-47, 8 (812) 775-47-47, mfc47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 777-77-77, md.mos.ru
- Московской области: 8 (800) 550-50-30, uslugi.mosreg.ru

Федеральное государственное унитарное предприятие «Паспортно-визовый сервис» МВД РФ:

- 8 (495) 645-69-80, pvs.mvd.ru
- Филиал по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 318-01-22, spb.pvsmvd.ru

Ish izlash va ishga joylashish

Центр занятости населения (ishga joylashish masalalarida hamkorlik qilish):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 320-06-52, r21.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (800) 350-47-47, www.czn47.ru
- г. Москвы: 8 (495) 705-75-75, czn.mos.ru
- Московской области: www.czn.mosreg.ru

ГАУ «Центр трудовых ресурсов» (Санкт-Петербург):

8 (812) 753-41-90, 8 (800) 333-70-97, gauctr.ru

Fuqarolar huquqini himoya qilish

Государственная инспекция труда (mehnat huquqlari buzilgan holatda):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 408-90-15, git78.rostrud.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 612-70-34, git47.rostrud.gov.ru
- г. Москвы: 8 (495) 343-95-98, git77.rostrud.ru
- Московской области: 8 (495) 343-99-54, git50.rostrud.ru

Прокуратура (fuqarolar huquqini himoya qilish, rasmiy shaxslarning noqonuniy qarorlari va harakatlari ustidan shikoyat): epp.genproc.gov.ru

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 315-48-53
- Ленинградской области: 8 (812) 429-77-55
- г. Москвы: 8 (495) 955-97-73, 8 (495) 951-71-97
- Московской области: 8 (495) 628-27-88

Уполномоченный по правам человека (davlat maqomotlari xodimlari tomonidan chet ellik fuqarolar huquqlarining rioya qilinishi ustidan nazorat):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 241-46-77, ombudsmanspb.ru
- в Ленинградской области: 8 (812) 296-60-13, www.ombudsman47.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, ombudsman.mos.ru
- в Московской области: 8 (498) 602-32-20, upch.mosreg.ru

Уполномоченный по правам ребёнка (bolalar huquqlarining rioya qilinishi ustidan nazorat):

- в г. Санкт-Петербурге: 8 (812) 576-70-00, www.spbdeti.org
- в Ленинградской области: 8 (812) 400-36-49, 8 (812) 710-00-15, 47deti.ru
- в г. Москва: 8 (495) 957-05-85, deti.gov.ru/contacts/moskva
- в Московской области: 8 (498) 602-32-07, detimo.mosreg.ru

Tibbiyot

Скорая помощь: 03, с мобильного – 103 или 112.

Комитет или Департамент по здравоохранению (tibbiy yordam olishdagi muammolar):

Министерства здравоохранения: 8 (800) 200-03-89 ning «Qaynoq tarmog'i»

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 63-555-64, 8 (812) 571-09-06, zdrav.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 679-60-04, health.lenobl.ru
- г. Москвы: 8 (499) 251-83-00, 8 (495) 777-77-77, mosgorzdrav.ru
- Московской области: 8 (498) 602-03-01, mz.mosreg.ru

Территориальный орган Росздравнадзора:

- по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 314-67-89, 78reg.roszdravnadzor.gov.ru
- по г. Москва и Московской области: 8 (495) 611-47-74; 8 (916) 256-76-76, 77, reg.roszdravnadzor.gov.ru

Ta'lim

Комитет или Департамент по образованию (bolani maktabga joylashtirish, bolalar bog'chasiga yozdirishdagi muammolar):

- г. Санкт-Петербурга: 8 (812) 576-20-19, k-obr.spb.ru
- Ленинградской области: 8 (812) 539-44-50, 8 (812) 539-50-90, www.edu.lenobl.ru