

Сахарный диабет – это серьёзное заболевание!

Первые признаки диабета:

- Частое мочеиспускание
- Сухость во рту и жажда
- Быстрая утомляемость
- Уровень глюкозы повышен (норма в крови 3,5 – 5,5 ммоль/л)

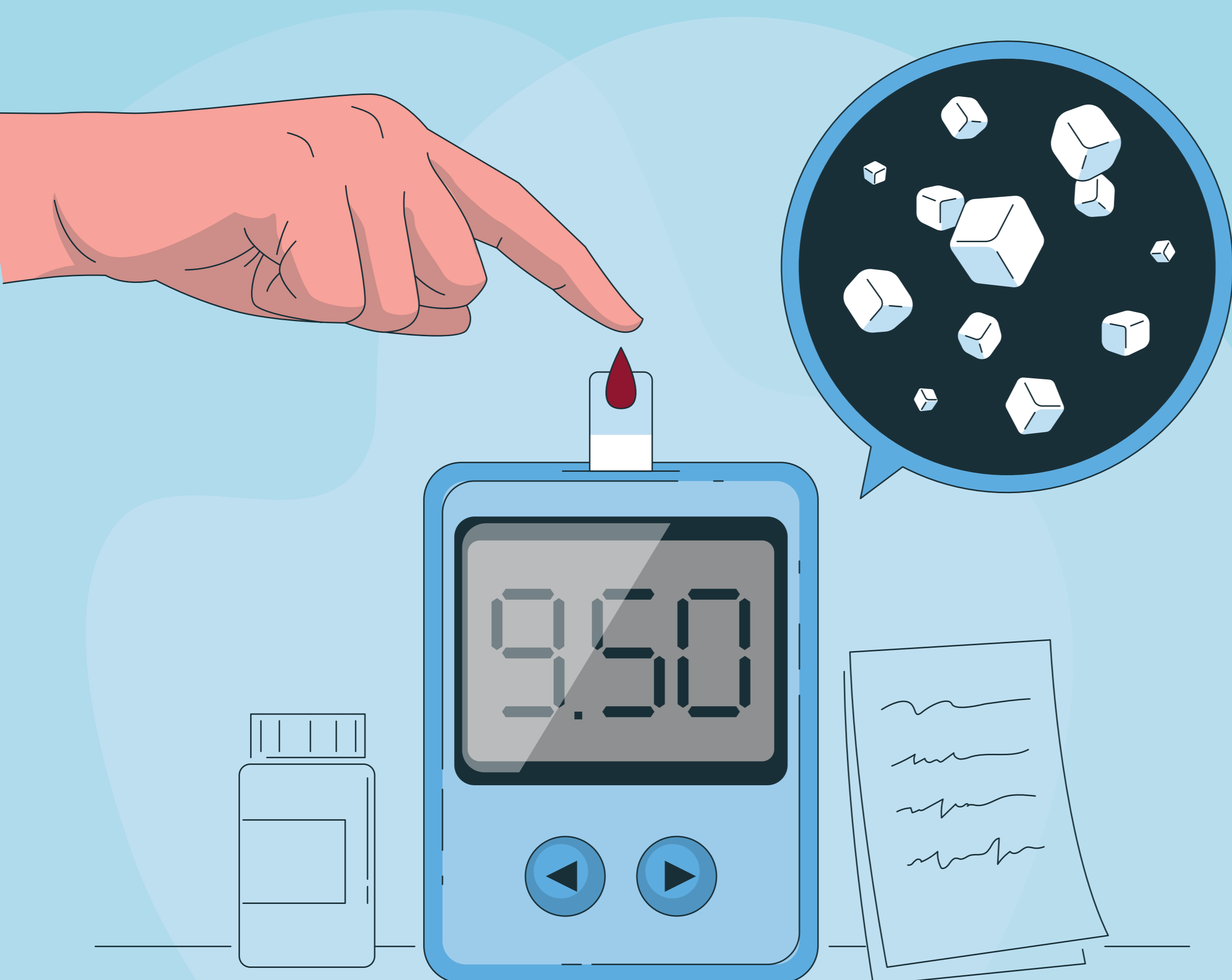
Причины:

- Наследственность
- Ожирение
- Заболевания поджелудочной железы
- Вирусные инфекции



Профилактика:

- ✓ Физическая активность
- ✓ Рациональное здоровое питание
- ✓ Диспансеризация и профилактические осмотры



covidspb.net/vaccination

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ