



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



Акция  
«СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

Место проведения: ГЦМП, ул. Итальянская, д.25

Дата: 21 июня 2023 г.

Время проведения: 15.00 – 18.00

ПРОГРАММА  
1 ЭТАЖ

Выставка и демонстрация фотографий и картин

2 ЭТАЖ (малый зал)

**МАСТЕР КЛАССЫ**

- Кукла «Берегиня»
- Оригами, «Бабочка счастья!»
- Брошка из смолы
- Нейрографика
- Бомбочки для ванны
- Песочная терапия
- Тарелка здоровья
- Ароматерапия
- Уход за кожей

2 ЭТАЖ (малый зал)

**Обследование**

УЗИ щитовидной железы. Куликова Елена Александровна, врач-эндокринолог, к.м.н.

2 ЭТАЖ (большой зал)

**Тематические лекции**

15.00-15.05 Открытие акции

15.05-15.20 «Что надо знать про климакс», Калинина Екатерина Сергеевна, врач акушер-гинеколог

15.20-15.35 «Убираем морщинки», Школьниковая Татьяна Валерьевна, врач-дерматовенеролог, к.м.н.

15.35-15.50 «Менопаузальная гормональная терапия», Тышкевич Ольга Васильевна, к.м.н., врач акушер-гинеколог

**15.50 Перерыв. Розыгрыш подарков – 5 мин.**

15.55-16.10 «Физическая активность – залог хорошего здоровья», Яхонтова Виктория Алексеевна, инструктор-методист по лечебной физкультуре

16.10-16.25 «Остеопороз. Что надо знать всем», Сафонова Юлия Александровна, врач-ревматолог, к.м.н.

16.25-16.45 «Осень в жизни женщины превратим в весну!», Краснова Татьяна Алексеевна, клинический психолог

16.45-17.00 «Здоровье щитовидной железы 50+», Куликова Елена Александровна, врач-эндокринолог, к.м.н.

**17.00 Перерыв. Розыгрыш подарков – 5 мин.**

17.05-17.15 **Физкультпауза.** «Двигательная активность, как образ жизни, оздоровительные упражнения – это модно!», Борулько Сергей, инструктор по направлению цигун и ушу, Борулько Наталья, инструктор по спорту

17.15-17.30 «Недержание мочи - деликатная проблема и простое решение», Замятнин Сергей Алексеевич, врач-уролог, д.м.н.

17.30-17.40 «Сексуальность женщины 45+», Прыткова Людмила Викторовна, врач акушер-гинеколог-сексолог

17.40 -17.55 «Психологические аспекты климакса и менопаузы. Новый период жизни», Чеботарева Екатерина Петровна, психолог

17.55 – 18.05 «Хочу быть молодой всегда!», Алпаидзе Кристина Нугзаровна, врач акушер-гинеколог.

**18.05 Розыгрыш подарков – 5 мин.**

**18.10-18.30 Посещение Музея гигиены.**

Заозерский Юрий Александрович, тел.571-34-55

Зав. отделом координации организации профилактической работы женщинам и детям