

Санкт-Петербургское
государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания
населения Красногвардейского района»

Приглашаем получить необходимые знания и обучиться навыкам оказания медицинской и психологической помощи маломобильным гражданам пожилого возраста по месту их проживания.

**Курс «Школа ухода
за маломобильными гражданами»**

9 занятий

2-3 раза в месяц по 45 минут

групповые теоретические занятия по общим актуальным темам и практические занятия

Перечень тем и запись на бесплатные занятия курса по телефону: (812) 246-93-58 (пн.-чт.: 9:00-18:00, пт.: 9:00-17:00).



Санкт-Петербургское
государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания
населения Красногвардейского района»

Приглашаем получить необходимые знания и обучиться навыкам оказания медицинской и психологической помощи маломобильным гражданам пожилого возраста по месту их проживания.

**Курс «Школа ухода
за маломобильными гражданами»**

9 занятий

2-3 раза в месяц по 45 минут

групповые теоретические занятия по общим актуальным темам и практические занятия

Перечень тем и запись на бесплатные занятия курса по телефону: (812) 246-93-58 (пн.-чт.: 9:00-18:00, пт.: 9:00-17:00).



ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ШКОЛА УХОДА ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ГРАЖДАНАМИ»

| № п/п | Дата и время проведения | Наименование тем (разделов, направлений) |
|----------|-------------------------------|--|
| 1. | 01.02.2024 14:30-15:15 | Принципы построения взаимодействия с маломобильными и тяжелобольными гражданами. |
| 2. | 15.02.2024 14:30-15:15 | Методы контроля за изменением состояния здоровья. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. |
| 3. | 14.03.2024 14:30-15:15 | Организация среды обитания маломобильных граждан в домашних условиях. |
| 4. | 28.03.2024 14:30-15:15 | Принципы и правила перемещения подопечного. |
| 5. | 11.04.2024 14:30-15:15 | Правила оказания первой доврачебной помощи. |
| 6. | 25.04.2024 14:30-15:15 | Гимнастика для пожилых. Использование средств реабилитации. |
| 7 | 16.05.2024 14:30-15:15 | Лежачий больной. |
| 8. | 30.05.2024 14:30-15:15 | Профилактика пролежней. Лечение. Проведение гигиенических процедур. |
| 9. | 13.06.2024 14:30-15:15 | Основы управления эмоциональным состоянием. |



ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ШКОЛА УХОДА ЗА МАЛОМОБИЛЬНЫМИ ГРАЖДАНАМИ»

| № п/п | Дата и время проведения | Наименование тем (разделов, направлений) |
|-------|---------------------------|--|
| 1. | 01.02.2024 14:30-15:15 | Принципы построения взаимодействия с маломобильными и тяжелобольными гражданами. |
| 2. | 15.02.2024 14:30-15:15 | Методы контроля за изменением состояния здоровья. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. |
| 3. | 14.03.2024 14:30-15:15 | Организация среды обитания маломобильных граждан в домашних условиях. |
| 4. | 28.03.2024 14:30-15:15 | Принципы и правила перемещения подопечного. |
| 5. | 11.04.2024 14:30-15:15 | Правила оказания первой доврачебной помощи. |
| 6. | 25.04.2024 14:30-15:15 | Гимнастика для пожилых. Использование средств реабилитации. |
| 7 | 16.05.2024 14:30-15:15 | Лежачий больной. |
| 8. | 30.05.2024 14:30-15:15 | Профилактика пролежней. Лечение. Проведение гигиенических процедур. |
| 9. | 13.06.2024 14:30-15:15 | Основы управления эмоциональным состоянием. |

