



МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

# Программа «Будь в Спорте!»

**– это увлекательное путешествие в мир спорта,  
здорового образа жизни и постоянного развития!**

## **Участников программы ждут:**

- 1 Пешеходные и беговые экскурсии**
- 2 5 видов спорта – бег, ходьба, лыжи, велоспорт, плавание, а также дополнительные дисциплины – ролики и лыжероллеры**
- 3 Поощрения от топовых спортивных брендов и организаторов**
- 4 Участие в ведущих соревнованиях региона**
- 5 Личные состязания**
- 6 и многое другое!**

## Программа дает участникам следующие преимущества:

- 1 Свобода тренировок:** вы занимаетесь по собственному плану, а программа автоматически отслеживает ваш прогресс через «Счетчик свободных тренировок»
- 2 Волнующая борьба за победу:** каждая тренировка проносит очки. Участвуйте в номинациях, соревнуйтесь с другими участниками
- 3 Реальные вознаграждения:** за тренировки начисляются баллы, которые в Маркете можно обменять на различные поощрения, включая слоты на ведущие спортивные события Санкт-Петербурга, кроссовки, экипировку и др.



**МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ**

# **Как стать участником программы «Будь в Спорте!»?**

**Инструкция по регистрации**

1

Перейдите на официальный сайт программы через любой браузер по ссылке: <https://superliga78.scount.pro> и нажмите на слово «Участвовать»



Задания Маркет Рейтинг Правила Ещё ▾



АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ

## Будь в Спорте!

Увлекательно тренируйтесь!  
Зарабатывайте баллы, выполняя задания!  
Боритесь за призы в рейтингах!  
Участвуйте в лучших спортивных  
событиях Санкт-Петербурга!

Участвовать



Программа проводится  
при поддержке

 Правительство  
Санкт-Петербурга

В рамках  
движения

 Мы -  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

**1**

Также вы можете зайти на сайт программы, используя QR код



2

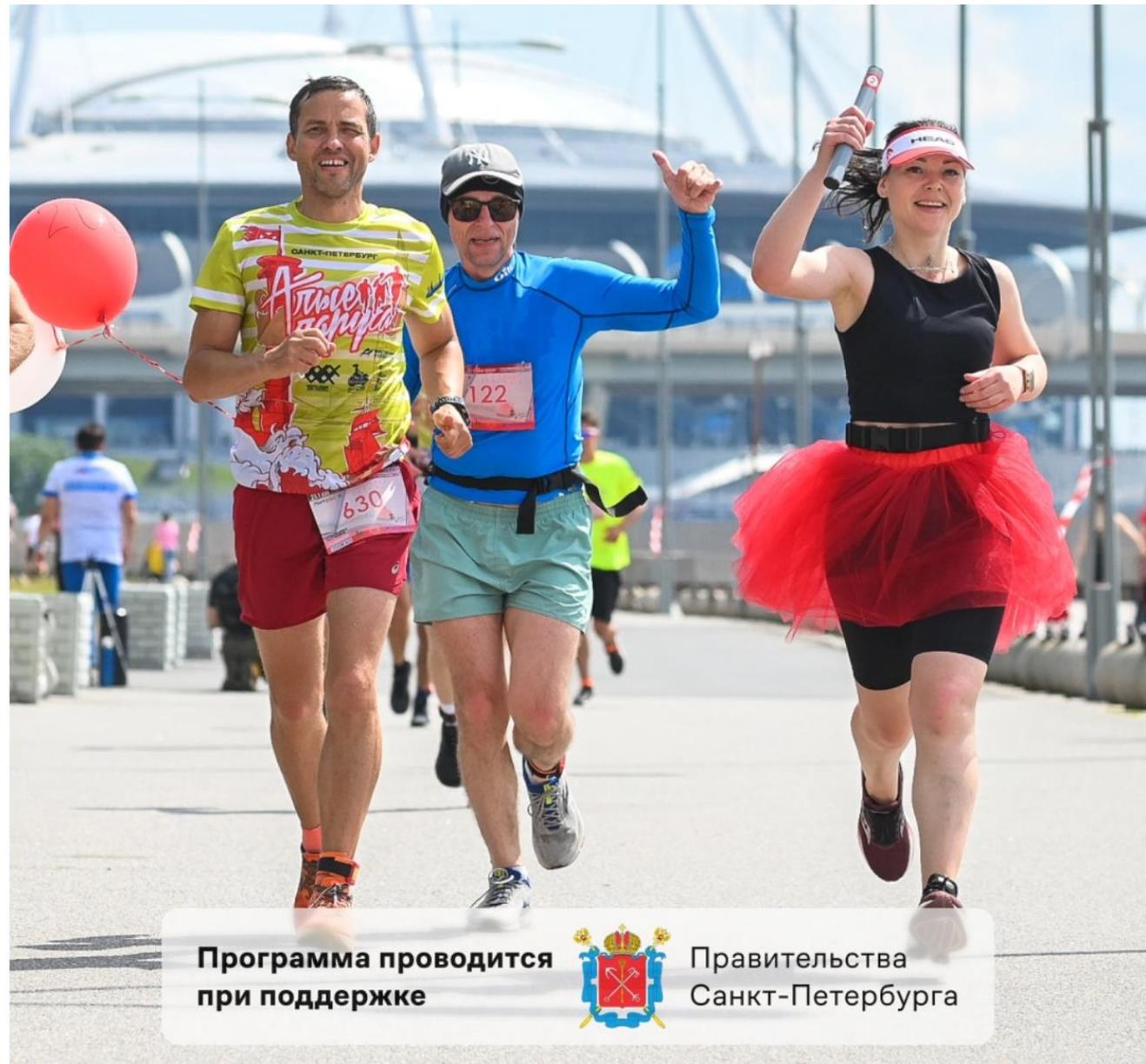
Введите адрес своей электронной почты.  
Нажмите кнопку «Получить код»

### Вход в кабинет участника

Электронная почта

your@email.com

Получить код



Программа проводится  
при поддержке



Правительства  
Санкт-Петербурга

3

Проверьте вашу электронную почту – вам был отправлен код.  
Введите его в поле «Код из письма»

### Введите код

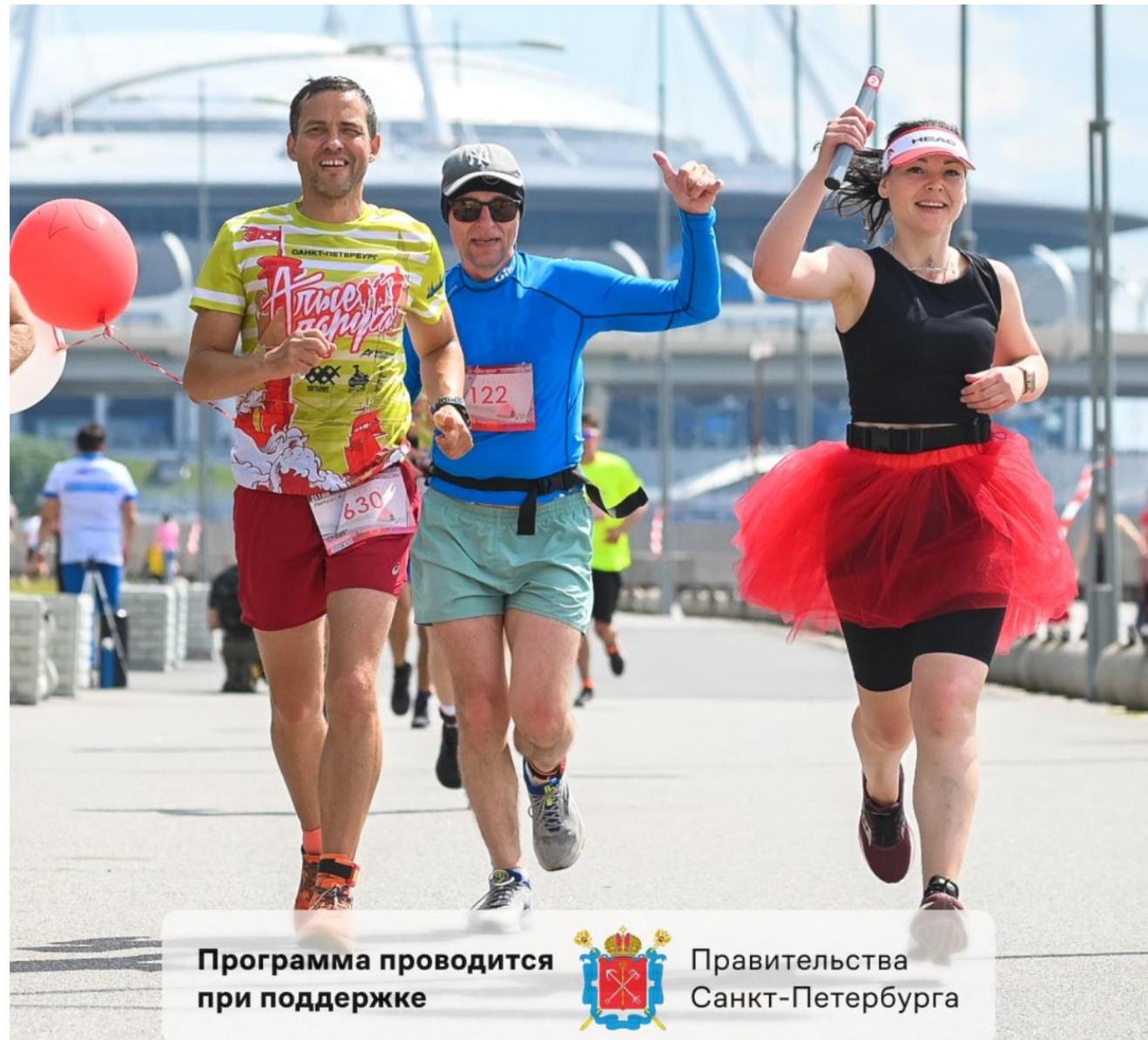
Мы отправили код на почту

Код из письма

Запросить повторно через 00:57

[← Указать другую почту](#)

[📘 Не приходит письмо?](#)



Программа проводится  
при поддержке



Правительства  
Санкт-Петербурга

4

На данном этапе вам необходимо заполнить свои данные.  
Корректно заполните форму и нажмите на слово «Продолжить»

Шаг 1 из 3

### Регистрация участника

Электронная почта

Имя

Фамилия

Дата рождения  

Пол  Мужской  
 Женский

---

С условиями [предоставления услуг](#) ознакомлен и согласен



5

Далее укажите ваш род занятий и заполните поле «Место жительства». Затем нажмите на слово «Продолжить».

Шаг 2 из 3

### Ещё пара вопросов

Ответы на которые, сделают ваше участие интереснее

**Укажите ваш род занятия**

- Школьник или Студент
- Трудоустроен
- Самозанятый
- На пенсии
- Временно нетрудоустроен

**Место жительства**

Начните вводить название населенного пункта

Заполните поле

**Продолжить**



# 6

Вы можете вступить в команду из списка и стать её участником, чтобы участвовать в командных номинациях

[Пропустить](#)

Шаг 3 из 3

## вступите в команду

Чтобы участвовать в командных номинациях.

[Зачем вступать в команду?](#)



Название

Как называется команда?



Найти



5 вёрст Александрино

👤 5



5 вёрст Гатчина  
Приоратский

👤 0



5 вёрст Елагин остров

👤 5



5 вёрст  
Интернационалистов

👤 4



5 вёрст Колпино

👤 0



5 вёрст Мега парк  
Кудрово

👤 3





## **Присоединившись к команде:**

Очки, полученные вами за выполненные задания, будут добавляться в копилку вашей команды.

Вы становитесь участником внутрикомандного зачета.

Вы получаете возможность принимать участие в командных мероприятиях, получать полезную информацию, обрести новые знакомства с людьми, разделяющими ваши интересы к бегу и ЗОЖ.

# 6

## Либо вы можете создать свою команду



Название  
Как называется команда? Найти

 <b>Дикие</b> 16	 <b>FENIX TEAM</b> 11	 <b>Gazprom Triathlon Team</b> 2
 <b>I Love Supersport</b> 3	 <b>IRBIS TEAM</b> 4	 <b>Kavabanga running club</b> 1

< 1 2 3 ... 8 >

 **Зарегистрируй команду своего клуба или ЗОЖ сообщества** Начать





### Требования к клубу или ЗОЖ сообществу для регистрации команды

- Направление: ЗОЖ или спорт (например, беговой клуб);
- Количество участников на момент подачи заявки должно быть не менее 50 человек для офлайн клубов и не менее 500 человек для онлайн;
- У клуба должен быть сайт или группа в VK или Telegram;
- Клуб должен быть из Санкт-Петербурга или Ленинградской области.

Если все соответствует, то смело отправляйте заявку на регистрацию команды.

Отменить

Продолжить

ируй команду своего клуба или ЗОЖ сообщества

7

Также вы можете зарегистрироваться как индивидуальный участник.  
Для этого нажмите на слово «Пропустить»

Пропустить



Шаг 3 из 3

**вступите в команду**

Чтобы участвовать в командных номинациях.

[Зачем вступать в команду?](#)



Название  Найти

**B** 5 вёрст Александрино  
👤 5

**B** 5 вёрст Гатчина Приоратский  
👤 0

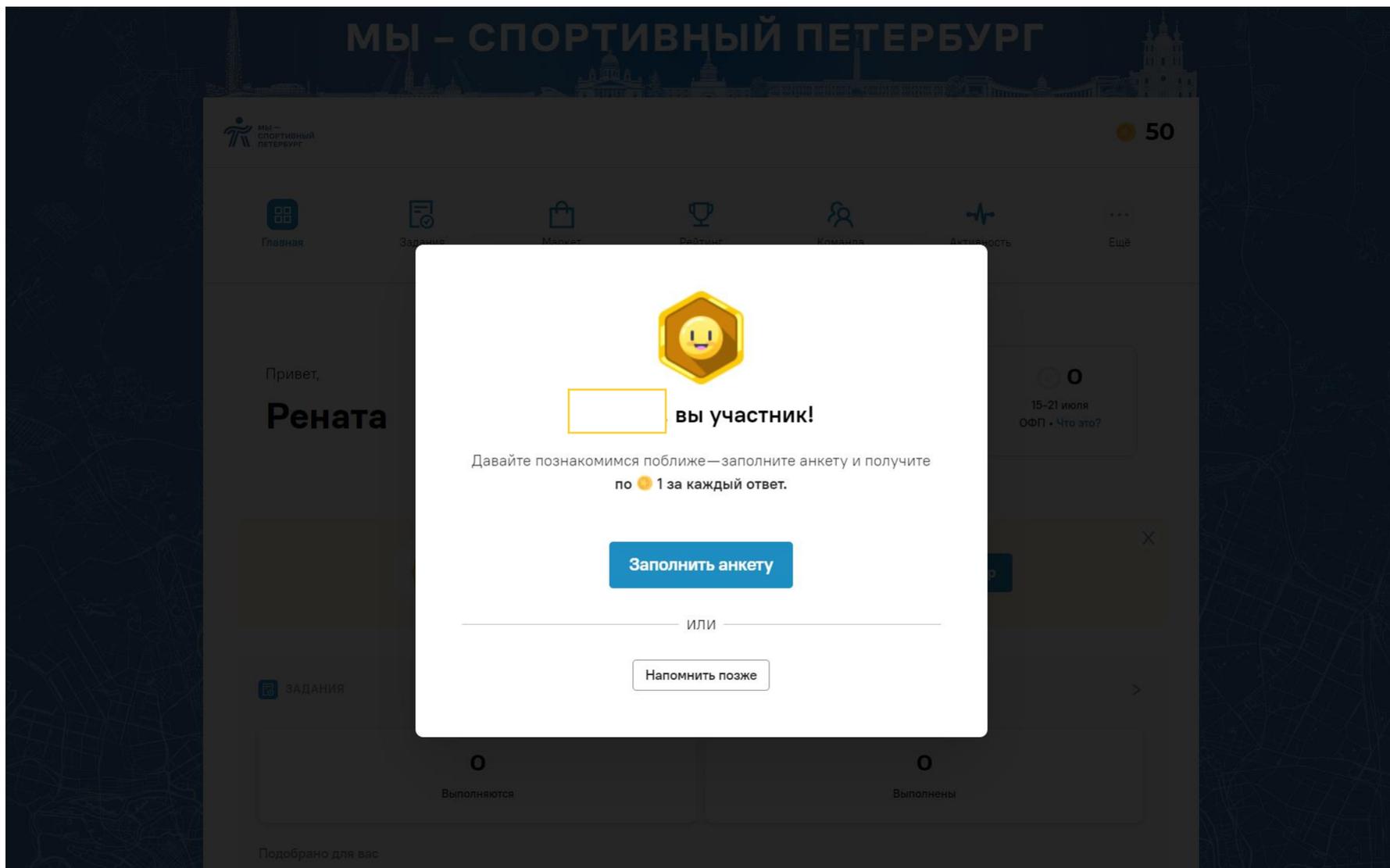
**B** 5 вёрст Елагин остров  
👤 5

**B** 5 вёрст Интернационалистов  
👤 4

**B** 5 вёрст Колпино  
👤 0

**B** 5 вёрст Мега парк Кудрово  
👤 3

# Поздравляем! Вы успешно зарегистрированы!



Сразу после регистрации вы получаете **50 приветственных баллов!**

The screenshot displays the mobile application interface. At the top, a navigation bar features a runner icon on the left and a yellow circle containing '50' with a coin icon on the right, indicating the user's current balance of 50 welcome points. Below this is a menu with icons and labels for 'Главная' (Home), 'Задания' (Tasks), 'Маркет' (Market), 'Рейтинг' (Rating), 'Команда' (Team), 'Календарь' (Calendar), and 'Ещё' (More). The main content area features a promotional banner for the period 'АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ' (April - December) with the headline 'Будь в Спорте!' (Be in Sports!). The banner includes the following text: 'Увлекательно тренируйтесь!' (Train interestingly!), 'Зарабатывайте баллы, выполняя задания!' (Earn points by completing tasks!), 'Боритесь за призы в рейтингах!' (Compete for prizes in ratings!), and 'Участвуйте в лучших спортивных событиях Санкт-Петербурга!' (Participate in the best sports events in Saint-Petersburg!). To the right of the text is a photograph of three runners. At the bottom of the banner, there are logos and text: 'Программа проводится при поддержке' (Program is supported by), the Government of Saint-Petersburg logo, 'В рамках движения' (Within the framework of the movement), and the 'Мы - спортивный' (We are sports) logo.

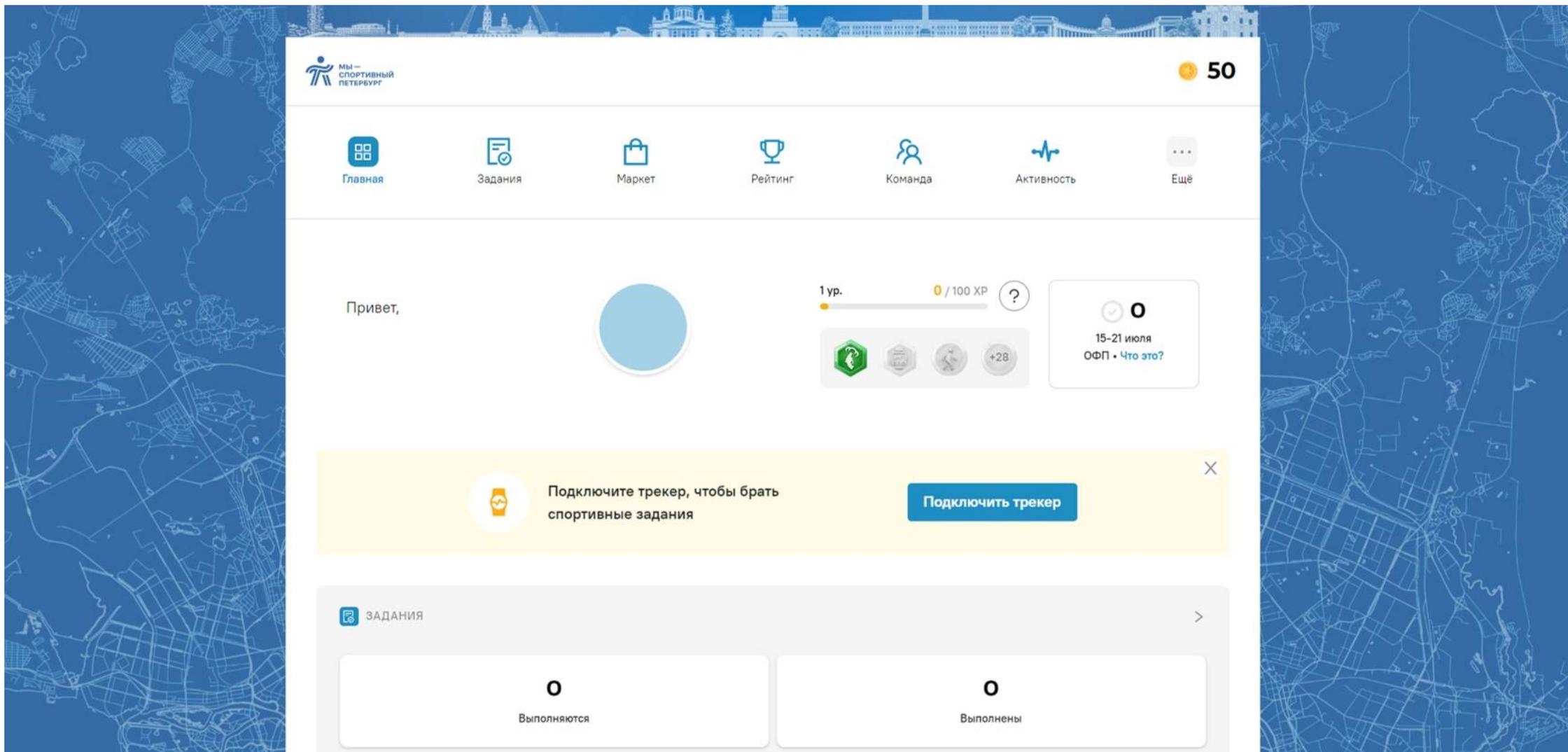
АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ

## Будь в Спорте!

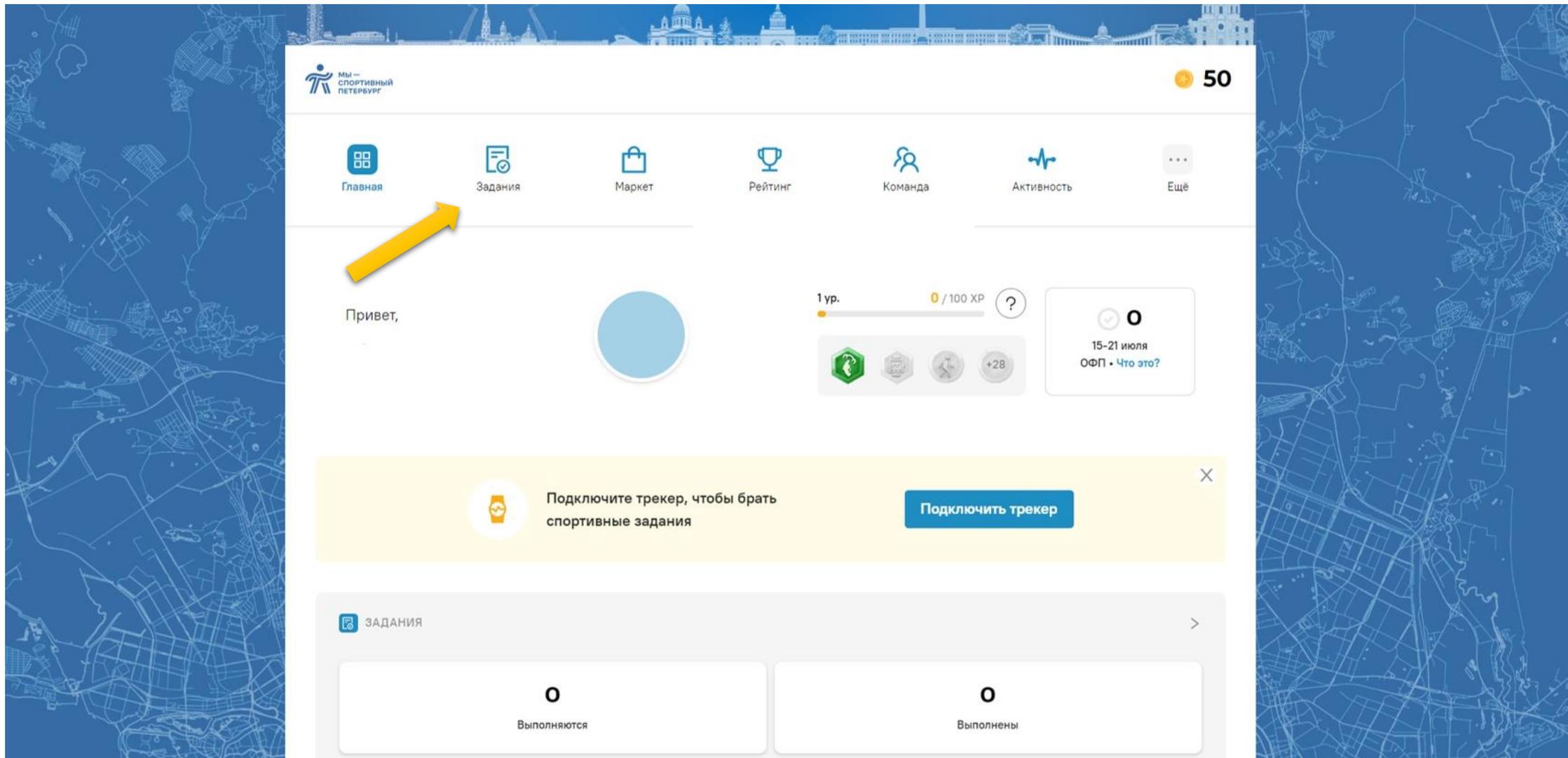
Увлекательно тренируйтесь!  
Зарабатывайте баллы, выполняя задания!  
Боритесь за призы в рейтингах!  
Участвуйте в лучших спортивных событиях Санкт-Петербурга!

Программа проводится при поддержке  
Правительства Санкт-Петербурга  
В рамках движения  
Мы - спортивный

# Так выглядит главная страница программы



Во вкладке «**Задания**» вы найдёте список заданий, за выполнение которых, вам будут начисляться баллы и очки. Очки продвигают вас в рейтинге номинаций.



**ТЕСТ**

Как кофеин влияет на выносливость и спортивные показатели?



### Воздействие напитка на результаты спортивных занятий

Ответь на вопросы и получи баллы

5-50

до 30.11.2024



### ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Главные исторические памятники Санкт-Петербурга

### Главные исторические памятники Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100

до 30.11.2024



### ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Необычные места и памятники Санкт-Петербурга

### Необычные места Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100

до 30.11.2024



### БЕГОВАЯ ЭКСКУРСИЯ

Литейный мост-Смольная нав.-  
Большеохтинский мост-  
Свердловская нав.

### От Литейного до Большеохтинского моста по набережным

Пробеги маршрут и получи баллы

150

до 30.11.2024



### БЕГОВАЯ ЭКСКУРСИЯ

Фонтанка-Марсово поле-  
Английская нав.-Стрелка ВО-  
Тучков мост-Ждановская нав.

### От Фонтанки до Ждановской набережной

Пробеги маршрут и получи баллы

150

до 30.11.2024



### ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ

Парадные набережные Санкт-Петербурга

### Парадные набережные Санкт-Петербурга

Соверши прогулку и получи баллы

100

до 30.11.2024



### ПОДПИШИСЬ НА ГРУППУ ВК

и получи баллы

**ТЕСТ**

Почему белки важны для организма?


**ТЕСТ**

Что есть и пить на марафоне и полумарафоне?



**Баллы** начисляются за все задания, **очки** – только за задания, которые включены в номинации

Пример задания, за которое начисляются очки

**Челлендж**  
Выполни задания  
и получи больше баллов

**Пешком, бегом, на велосипеде**  
Выполни челлендж и получи баллы

НАГРАДА И ОЧКИ	ДОСТУПНО	СЛОЖНОСТЬ И АКТИВНОСТЬ
240-250 55	до 30.11.2024	Опытный Пешком, бег, велосипед

Для выполнения потребуется трекер. [Что это?](#)

**Начать**

Пример задания, за которое не начисляются очки

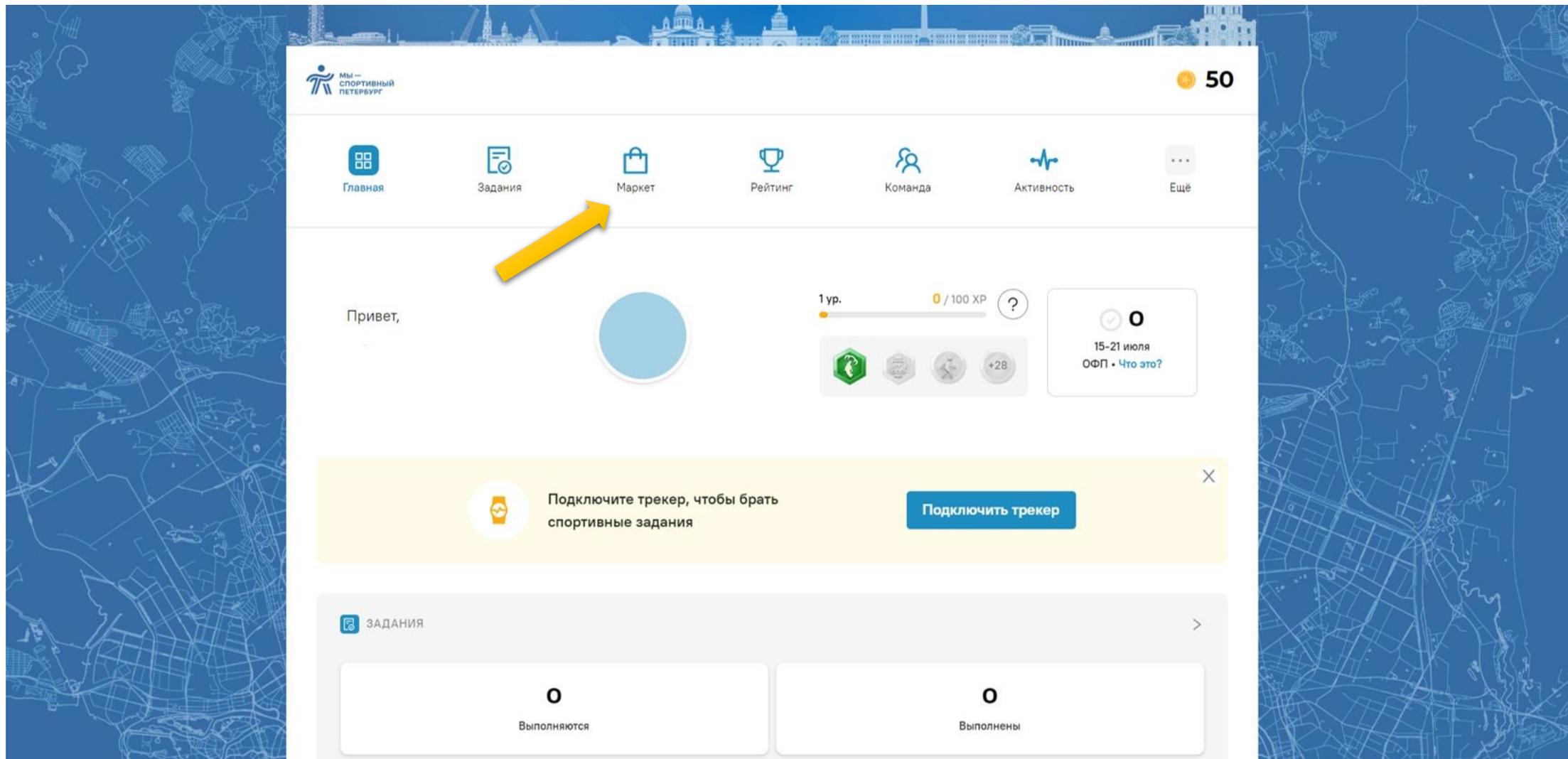
**ПОДПИШИСЬ НА ГРУППУ ВК**  
и получи баллы

**Подпишись на группу ВКонтакте и получи баллы**  
Стань подписчиком группы "Суперлига Санкт-Петербурга"

НАГРАДА И ОЧКИ	ДОСТУПНО	СЛОЖНОСТЬ И АКТИВНОСТЬ
100 0	до 30.11.2024	Новичок ✓ 🎯

**Начать**

Заработанные баллы вы сможете обменять на ценные товары и услуги, которые вы найдёте во вкладке «**Маркет**»



# Много классных товаров доступны для покупки за баллы!

## Обменивайте баллы на ценные товары

Много классных товаров доступны для покупки за баллы



Тип ▾ Бренд ▾ Цена ▾ Дата проведения ▾

В тренде Новые По цене



ПСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Скидка 100% на слот для участия в Псковском полумарафоне

Псков, 29 сентября 2024

70



Санкт-Петербург · 10 августа - 11 августа 2024

Скидка 20% на покупку слота для участия в соревнованиях по триатлону

Санкт-Петербург, 10 августа - 11 августа 2024

500



Скидка 20% на покупку слота для участия в спортивном событии Медный Всадник — Детский забег

Санкт-Петербург, 21 июля 2024

500

150

4 шт.



**Скидка 1000 рублей на походы вместе с Клубом Приключений**

Походы от Заполярья до Килиманджаро с опытными инструкторами

60

70

4 шт.



**Скидка 10% на весь ассортимент интернет-магазина ТРИСПОРТ**

ТРИСПОРТ – все для триатлона

50

60



**Скидка 15% на весь ассортимент Impulse Device**

Impulse Device – приборы нового поколения для красоты и здоровья всей семьи

60



**Скидка 40% на 6 месяцев тренировочного сопровождения в сервисе OMY! Sports**

для мобильного приложения OMY! Sports для IOS

70



**Скидка 450 рублей на покупку женской футболки RAY**

RAY – фабрика спортивной экипировки

90



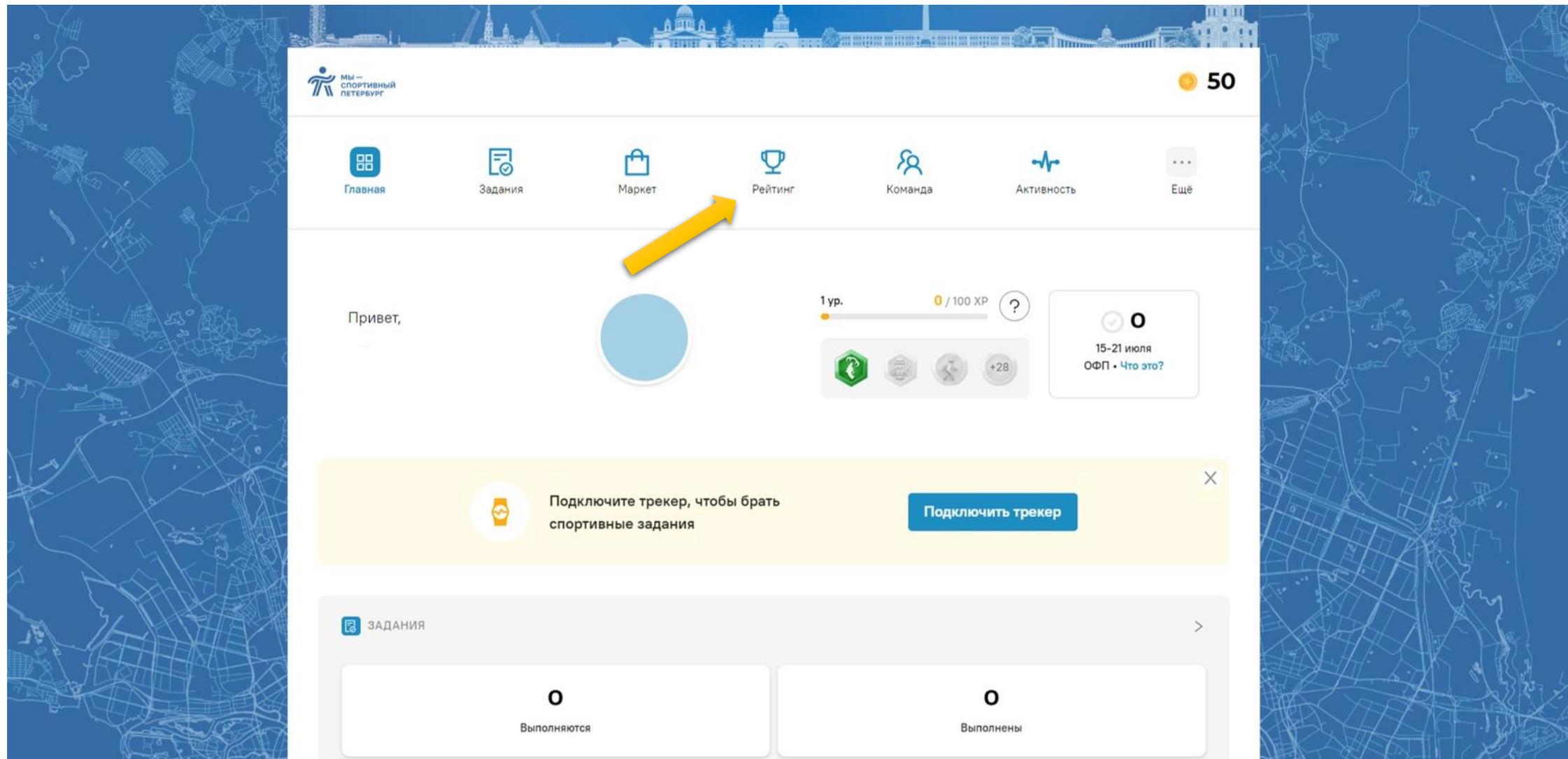
**Скидка 550 рублей на покупку беговых тайтсов RAY**

RAY – фабрика спортивной экипировки

90

2 шт.

Во вкладке «**Рейтинг**» вы увидите рейтинги участников программы по номинациям и ваше место в них



0  
Активны

7  
Доступны

0  
Завершены

04 АПР - 30 НОЯ

### Мультиспорт мужчины



Мультиспорт  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

657 Иванов Иван 0 ★

**658 Иванов Павел 0 ★**

659 Игушкин Михаил 0 ★

04 АПР - 30 НОЯ

### Лига Ходьбы мужчины



Лига Ходьбы  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

489 Иванов Иван 0 ★

**490 Иванов Павел 0 ★**

491 Иванов Юрий 0 ★

04 АПР - 30 НОЯ

### Беговая Лига мужчины



Беговая Лига  
мужчины

Вы в РЕЙТИНГЕ

649 Иванов Иван 0 ★

**650 Иванов Павел 0 ★**

651 Игушкин Михаил 0 ★

04 АПР - 30 НОЯ

### Лига Плавания мужчины



Лига Плавания  
мужчины

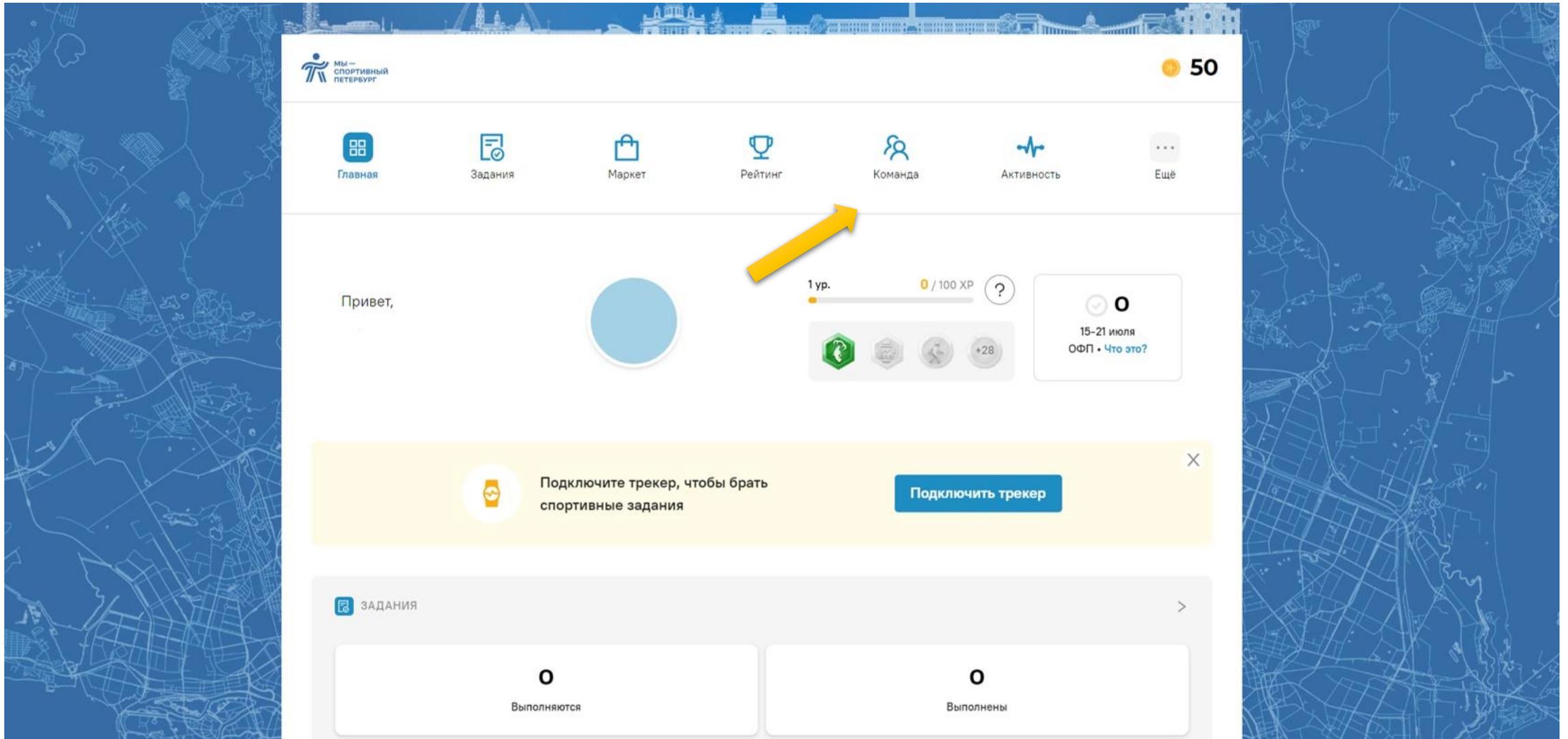
Вы в РЕЙТИНГЕ

423 Иванов Иван 0 ★

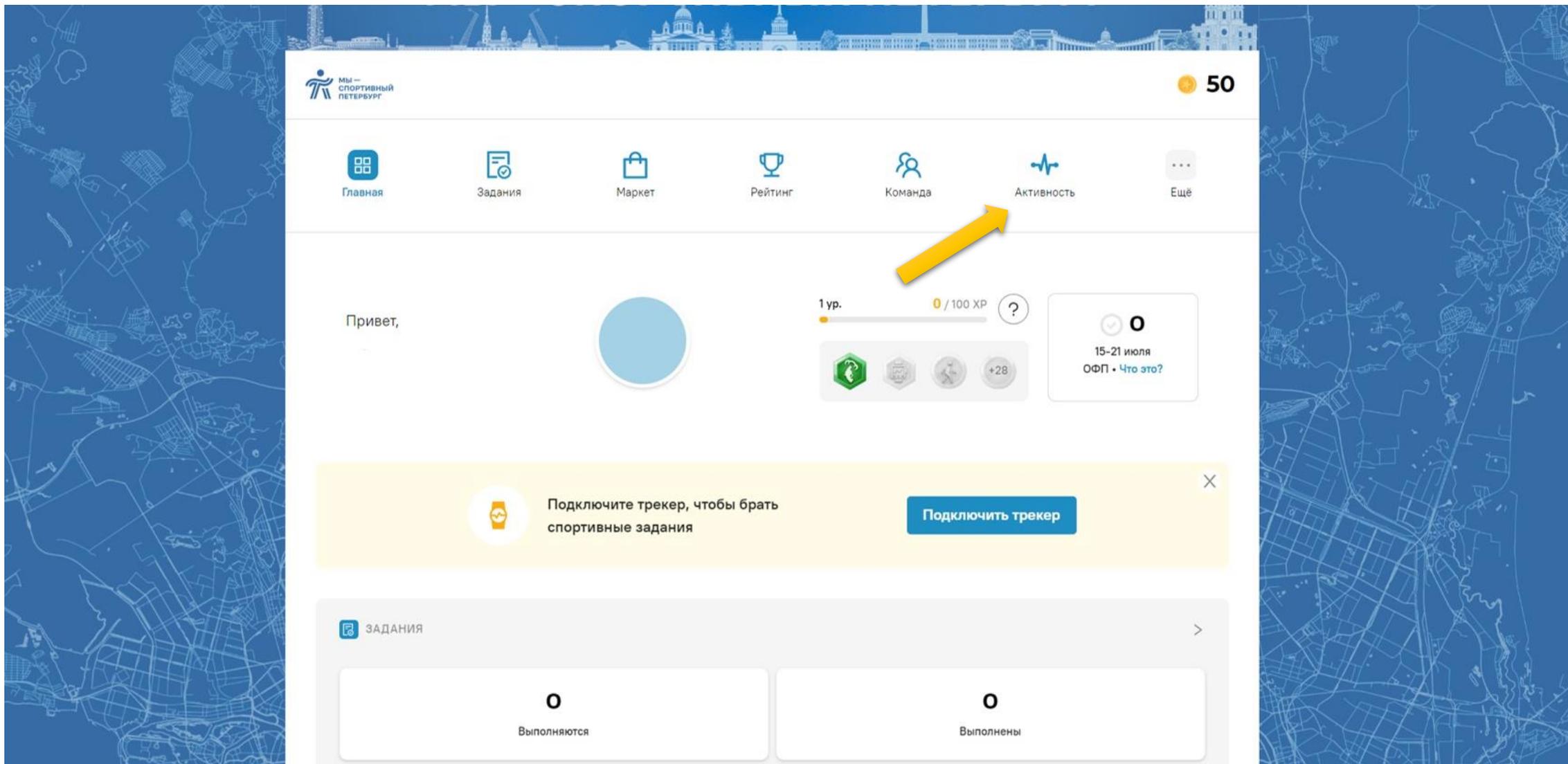
**424 Иванов Павел 0 ★**

425 Иванов Сергей 0 ★

Во вкладке «**Команда**» вы найдёте список всех команд, зарегистрированных в программе «Будь в Спорте!»



Во вкладке «Активность» вы увидите вашу историю активностей



Во вкладке «О чемпионате» вы найдёте общую информацию о программе «Будь в Спорте!»

50

Главная Задания Маркет Рейтинг Команда Календарь

Активность **О чемпионате** Школа ЗОЖ Поддержка Мой аккаунт Выход

АПРЕЛЬ - ДЕКАБРЬ

## Будь в Спорте!

Увлекательно тренируйтесь!  
Зарабатывайте баллы, выполняя задания!  
Боритесь за призы в рейтингах!  
Участвуйте в лучших спортивных событиях Санкт-Петербурга!

Программа проводится при поддержке Правительства Санкт-Петербурга

В рамках движения Мы - спортивный

Во вкладке «Школа ЗОЖ» собраны полезные статьи, видео и советы

Мы — СПОРТИВНЫЙ ПЕТЕРБУРГ

50

Главная Задания Маркет Рейтинг Команда Активность Ещё

Статьи, видео, советы для участников от нашего спорт-сообщества

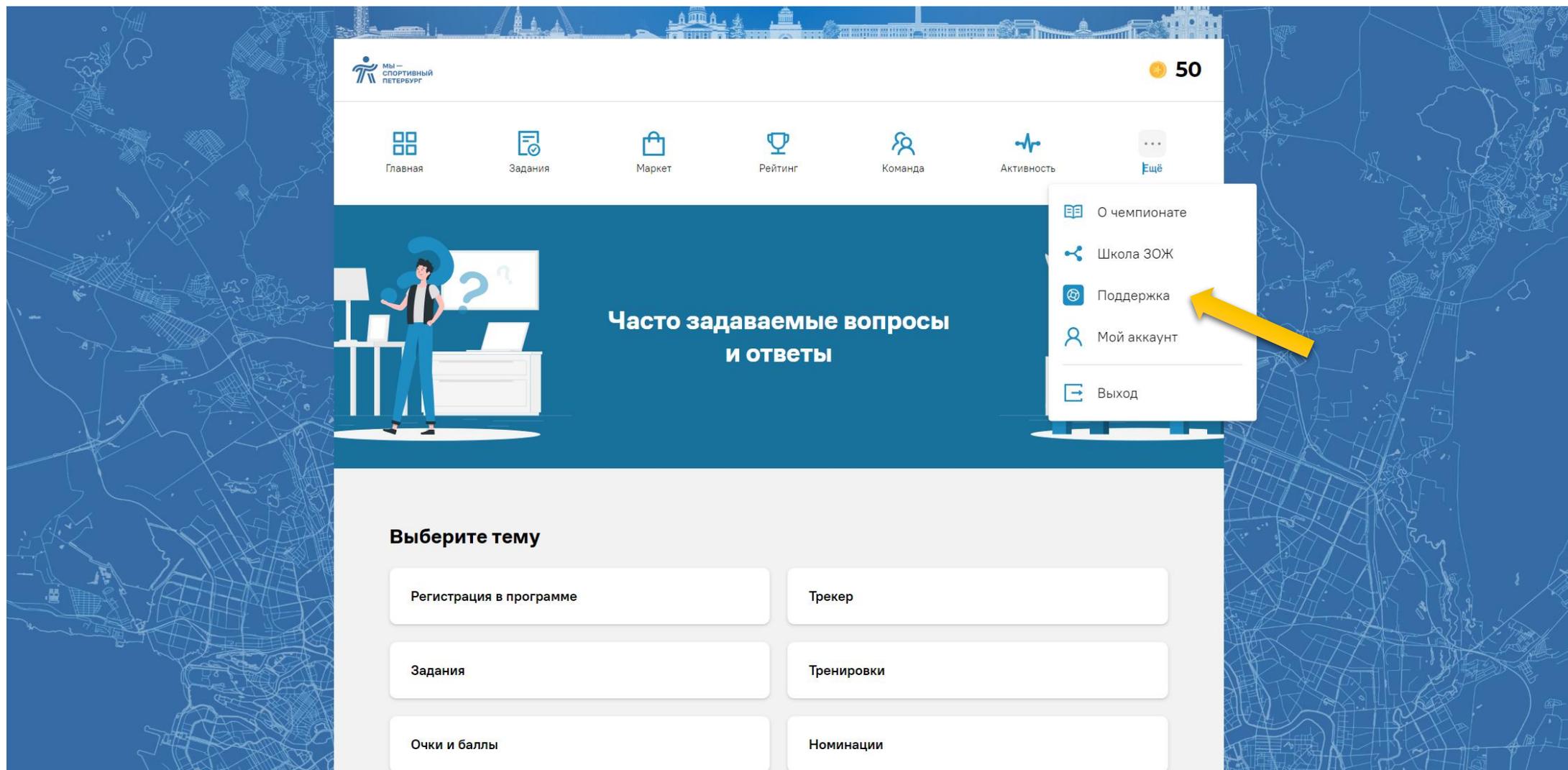
О чемпионате  
Школа ЗОЖ  
Поддержка  
Мой аккаунт  
Выход

СУПЕРЛИГА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

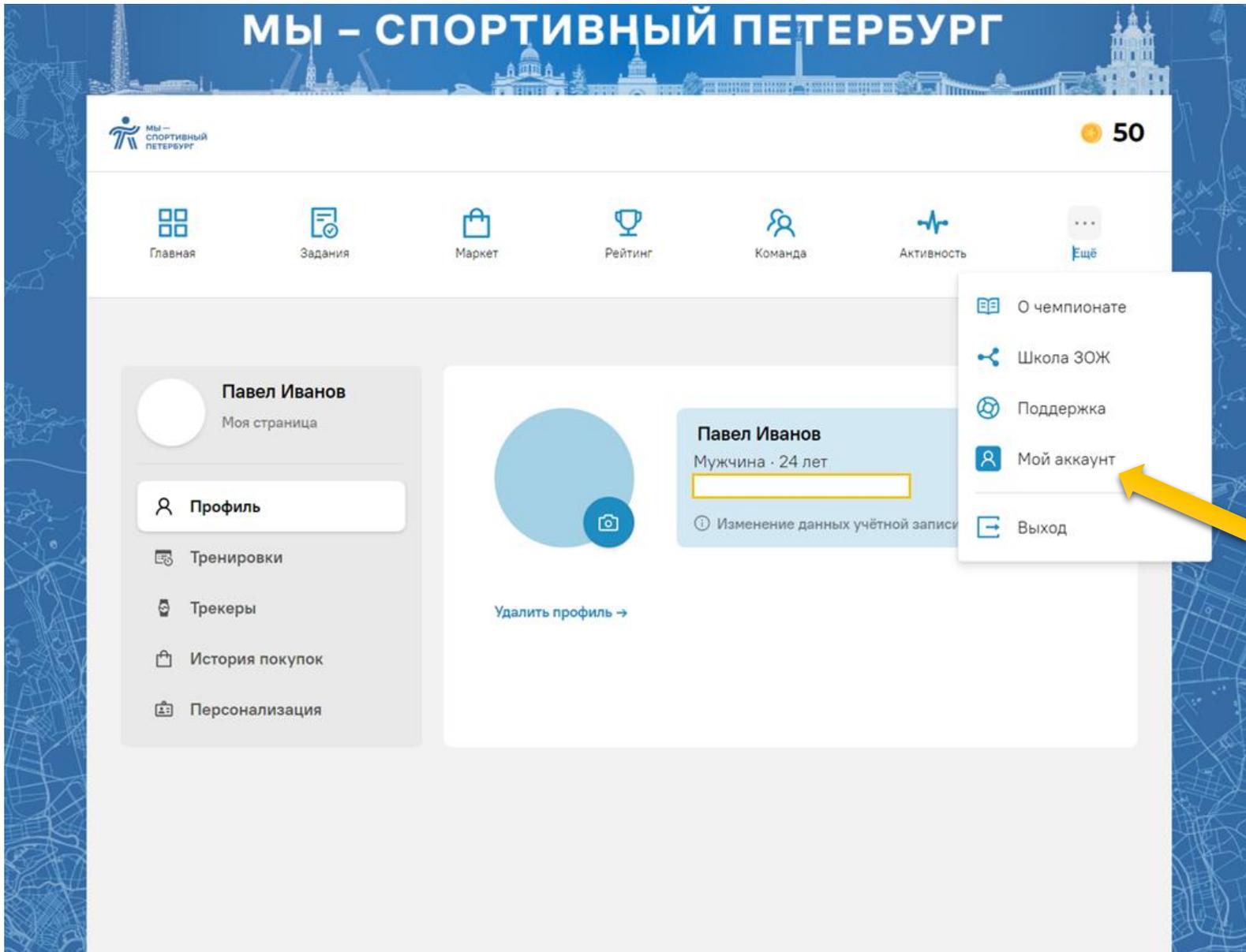
Почему важно пить и есть во время полумарафона?

Читать

Во вкладке «**Поддержка**» вы сможете найти ответы на часто задаваемые вопросы. Также вы можете написать свой вопрос в службу поддержки



Во вкладке «**Мой аккаунт**» вы увидите страницу своего профиля.



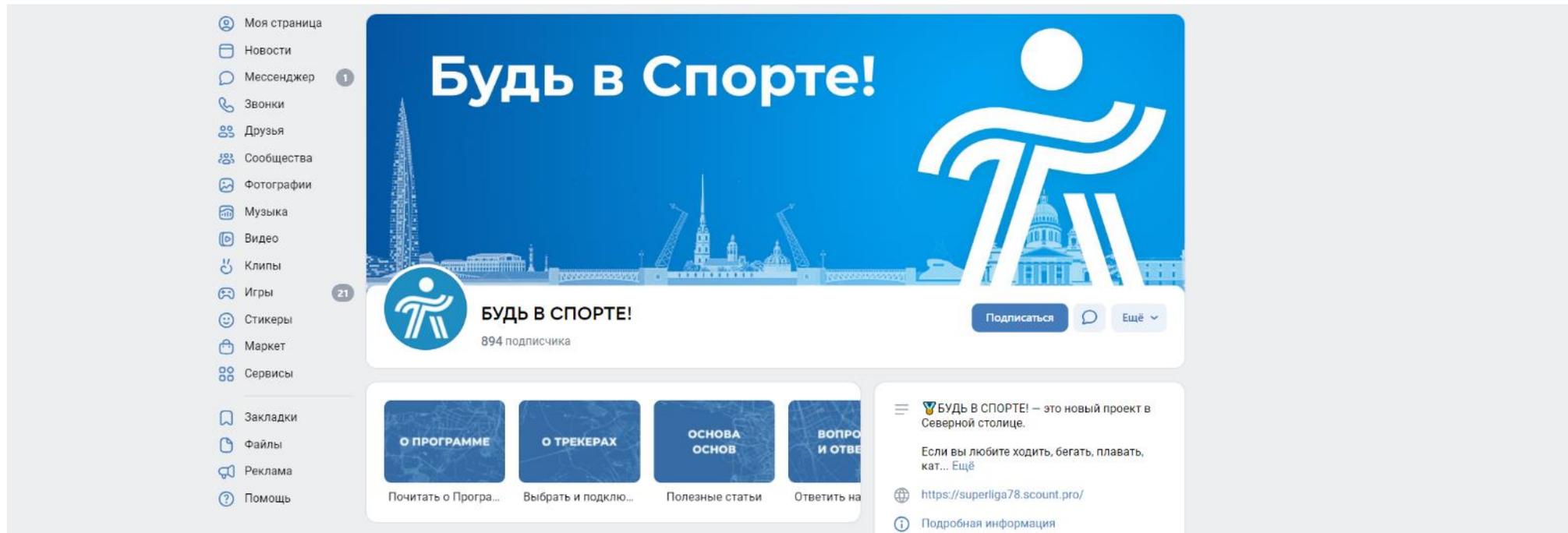
**В профиле можно:**

1. Добавить фото профиля
2. Посмотреть свои тренировки в меню «Тренировки»
3. Подключить или сменить трекер в меню «Трекеры»
4. Посмотреть свою историю покупок в Маркете программы
5. Посмотреть/скорректировать анкету участника о вашем отношении к спорту и ЗОЖ в меню «Персонализация»



МЫ —  
СПОРТИВНЫЙ  
ПЕТЕРБУРГ

**Скорее регистрируйтесь,  
становитесь участником программы  
«Будь в Спорте!»!**



**QR код на официальную группу программы в ВК**

